

# なご 和み

特集  
**みやぎの果樹農家**  
～果樹で新たな価値を～

2024  
**冬**号  
No.55



八島さんは、50㍓の園地で祖父の代から始めた柿栽培を受け継ぎ、丸森町の特産である干し柿「ころ柿」を製造しています。直営店のほか、県内外へ出向いて販売し、年間3万個を出荷しています。

干し柿の魅力は、人工甘味料を使わずに自然の力だけで驚くほど甘くなることです。乾燥期間によって甘みや食感が変わってきますが、ころ柿は乾燥期間が長く、甘みが凝縮しています。

柿栽培は病害対策が重要です。草刈りや防除のタイミングを見極め、収穫後に追熟させて皮をむくタイミングに気をつけています。

干し柿の自然乾燥は、天気を見ながら雨戸の開け閉めや扇風機で行っています。毎年気候が変化するので、乾燥の調節が難しいですね。

運営する直営店「いなか道の駅やしまや」の2階は干場になっていて、柿の実がカーテンのように連なる景色には毎年感動します。

干し柿は、「やしまや」での販売のほか、仙台駅や県内外に出向き、直売もしています。「こんなにおいしい干し柿は初めて食べた」など、お客様の感想を直接聞けることが励みになっています。

現在、木の枝を横につなぐ「ジョイント栽培」に取り組んでいます。今後は低コストで効率的な栽培を確立して丸森の干し柿をブランド化し、次世代が柿栽培を受け継ぎやすい環境を整えて、ころ柿を次の世代につなげていきたいです。

## おいしい丸森の干し柿



カーテンのように連なる圧巻の干し柿

【お問い合わせ】  
いなか道の駅やしまや  
☎0224-75-2111



いなか道の駅やしまやHP

丸森町 八島 哲郎さん(62)



「ここでしか味わえない干し柿をぜひ食べてもらいたい」と八島さん



直営店「いなか道の駅やしまや」



柿の収穫作業



パンやクラッカーの付け合わせに最適



「自慢の手作りジャムを食べてほしい」と高橋さん夫妻

# 宮城の果樹農家

### ～果樹で新たな価値を～

米や野菜が注目される食の宝庫 宮城では、各地域でさまざまな果物も生産されています。果物は新鮮さが魅力ですが、収穫後加工し、1年を通じて消費者に親しまれる工夫をすることが果樹農家の経営を安定させることにもつながります。

今回の特集では、3組の果樹農家がそれぞれ果物の特徴を生かす、広く消費者に愛されるようになるまでの道のりを紹介します。



カム口農園

代表 高橋 公さん(63)  
英理子さん(65)



7月中旬から8月中旬は摘み取り体験もできます



摘んだ実はその場で食べられます

## ブルーベリーと共に30年

カム口農園の高橋さん夫妻は、水稲13畝、そば6畝、ブルーベリー30㍓を栽培しています。ブルーベリーは収穫期には生食用を直売するほか、加工したジャムと冷凍ブルーベリーをホームページで通年販売しています。

ブルーベリー栽培は、平成6年から旧鳴子町の減反政策で取り組み、30年間続けています。ブルーベリーは現在12種類900本あり、7月から8月の収穫期に摘み取り園として開園しています。摘み取り体験では、農薬不使用で栽培したブルーベリーをその場で食べることで好評です。

生食は2、3日しか日持ちがしませんが、ジャムは6カ月保管できるので、収穫した実を広く提供することができます。

当園の手作りジャムは、園の完熟ブルーベリーを100%使用。グラニュー糖とレモン汁を加えて4、5時間煮詰めたもので添加物は使用していません。粗挽きブルーベリーの食感が味わえます。

ジャムは摘み取り体験後のお土産として購入される方や、カム口農園のホームページからの注文が多いです。パンやクラッカー、ヨーグルト、スムージーなどに加えるとおいしいです。

これからもお客さんが歩きやすいよう、また自分たちが作業しやすいように園内の整備を進めていき、加工品もジュースやアイスクリームと商品に幅を持たせたいです。

【お問い合わせ】カム口農園  
☎0229-86-2207



カム口農園HP

### 大雪に備える簡易チェックリスト

① 最新の気象情報を確認しましたか	<input type="checkbox"/>
② プレースや筋かいの止め金具に緩みがないか確認しましたか	<input type="checkbox"/>
③ 基礎部、接続部分、谷樋、柱に腐食・サビはありませんか	<input type="checkbox"/>
④ 谷樋や排水路などの残雪やごみは取り除きましたか	<input type="checkbox"/>
⑤ 中柱を立てるなど冬に向けた補強はしましたか	<input type="checkbox"/>
⑥ 作物を栽培していないハウスは被覆材を外しましたか	<input type="checkbox"/>
⑦ 被覆材の表面に雪の滑落を妨げるような突起物はありませんか	<input type="checkbox"/>
⑧ 雪の滑落を妨げる防風ネットや外部遮光資材等はありませんか	<input type="checkbox"/>



大雪に  
備えましょう

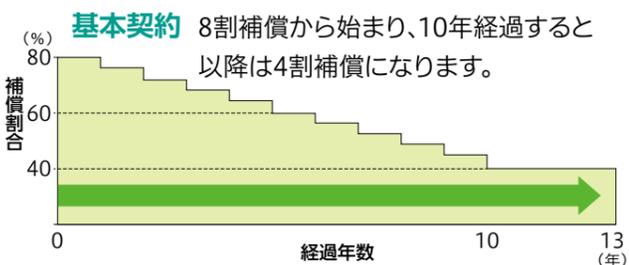
冬が近づき、強風や降雪のシーズンがやってきます。近年、異常気象が多発し局地的な大雪や突風の被害が起こる可能性があります。左のチェックリストを参考に本格化する冬に向けて自然災害に備え、大切なハウスを守りましょう。



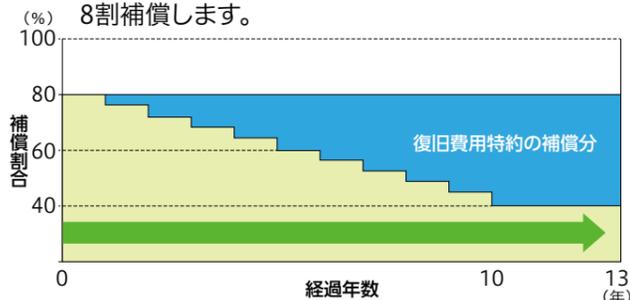
Point!

### ハウス本体の補償を厚くする特約があります

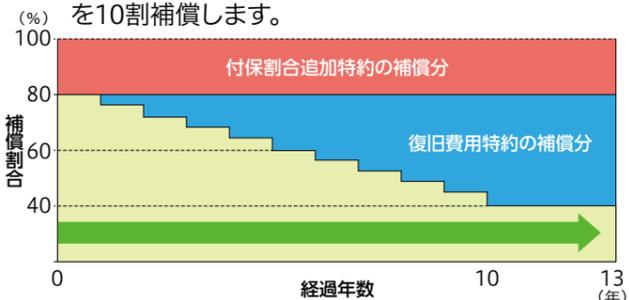
年数の経過により補償額が小さくなったハウス本体の補償金額を特約で引き上げられます。積雪による被害に備えて特約付きの園芸施設共済へ加入しましょう。



復旧費用特約(被覆材は対象外)でハウス本体を8割補償します。



さらに付保割合追加特約を付けるとハウス本体を10割補償します。



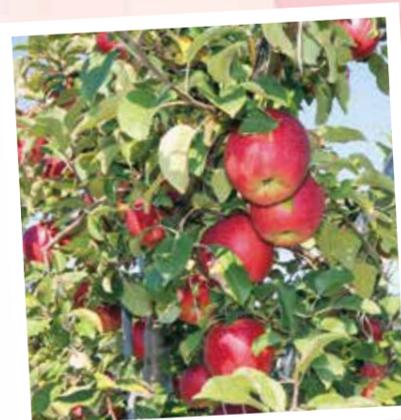
雪の重みで全損となったビニールハウス

### 「園芸施設共済」はインターネット申請が可能です

「園芸施設共済」は、農林水産省共通申請サービス(eMAFF)によるインターネット申請ができるようになりました。

NOSAI 職員がサポートしますので、興味がある方は最寄りの支所までお問い合わせください。

詳しくは農林水産省ポータルサイトを参照ください▶



収穫期を迎えたリンゴ

【お問い合わせ】  
栗原田中果樹園  
栗原市金成小堤新田39  
☎090-3640-3368



栗原田中果樹園  
Instagram



「多くの方に果物を食べてほしい」と田中さん親子

宮城の  
果樹農家  
～果樹で新たな価値を～

栗原市 栗原田中果樹園  
田中 大介さん(38)  
学さん(73)



リンゴの加工品「りんごのおへそ」



収穫したリンゴやブドウを販売する直営店

### 果実の魅力を後押し

田中大介さんは、父の学さんとリンゴ53㍓、ブドウ30㍓を栽培し、直営店の「栗原田中果樹園」や近隣の直売所で販売しています。また、リンゴはドライフルーツに加工して販売しています。

30歳を機に就農し、父が代表であった営農法人に勤める傍ら、果樹園を手伝っていました。3年前、父が代表を辞任したタイミングでリンゴに加えてブドウ栽培も本格的に始めました。

これまでは形が悪かったり傷ついたりしたリンゴは売り物にできず、廃棄しなければなりませんでしたが、こんなにおいしいのにもったいないという思いがより強まったことがきっかけで、取り組みやすいドライフルーツの加工を始めました。

リンゴのドライフルーツは、乾燥しても変色しないよう工夫しています。また、添加物不使用で、本来の甘みを生かしています。商品名の「りんごのおへそ」は、輪切りにして乾燥した姿が「へそ」のような形になることから命名しました。

父は果樹栽培歴50年以上の大ベテラン。リンゴは樹間を広くし樹高を低く抑え、ブドウは房を目の高さにするので、作業負担の軽減や転落事故の防止ができないかと取り組みながら、サポートしてくれました。

人に恵まれてここまでできたので、今後は栗原地域の果樹のおいしさや魅力を発信し、インターネットでの販売もしていきたいです。



# 収入保険の加入申し込みはお早めに！加入申請は12月末まで！

収入保険は、毎年多くの新規加入申し込みをいただいております。令和5年は猛暑による高温障害や風水害、病害などにより収入減少となる事例が発生しました。経営努力だけでは避けられない「もしも」の場合に備えて収入保険に加入しましょう。

## 加入できる方

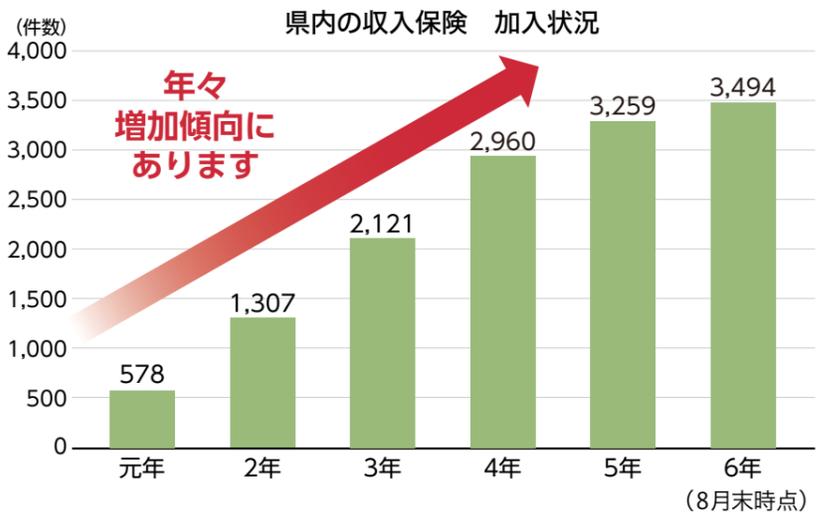
青色申告(簡易な簿記を含む)を行っている農業者(個人・法人)で、青色申告実績が1年以上あれば加入できます。  
(令和7年から加入する場合は令和6年分から青色申告をされる方)

## 対象収入

農業者が自ら生産・販売した農産物や簡易な加工品(精米・もちなど)の販売収入全体です。

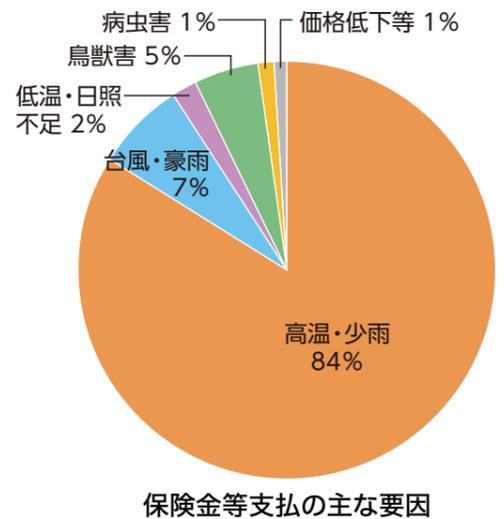
## 補償内容

過去5年間の平均収入を基本に、保険期間の営農計画も考慮して基準収入を設定します。保険期間の販売収入が、基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限に補てんします(最大の補償で加入した場合)。



## 県内の令和5年収入保険支払保険金等

**7億1,392万円**  
支払件数:694件(令和6年8月末時点)



**参考図書「よくわかる農家の青色申告」**

青色申告の手続き、記帳の実務、確定申告書の作成から納税までを詳しく解説しています。インボイス制度などの最新の税制にも対応しています。

990円(税込)

こちらでも注文できます(全国農業図書HP)

お問い合わせ先  
宮城県農業会議 TEL:022-275-9164

## 令和7年1月契約から保険料率が変わります

収入保険は3年ごとに保険料率を見直しており、令和7年1月契約から保険料率が改正されます。

### 加入者負担額の例(危険段階区分「0」の場合)(注1)

保険方式:80%+積立方式:10% 補償下限:なし					保険方式:90% 積立方式:なし 補償下限:なし				
基準収入	保険料	積立金(注2)	付加保険料	計	基準収入	保険料	付加保険料	計	
100万円の場合	10,782円	22,500円	6,282円	39,564円	100万円の場合	22,976円	6,282円	29,258円	
1,000万円の場合	107,820円	225,000円	22,320円	355,140円	1,000万円の場合	229,757円	22,320円	252,077円	

(注1)危険段階区分とは、過去の保険金の受け取り実績に応じた区分のことで、区分ごとに保険料率が設定されます。  
(注2)保険金の受け取りがなければ積立金は翌年に繰り越され、保険料も安くなります。

- 保険料と積立金は最大9回の分割で納入いただけます。
- 自動継続特約を付した場合やインターネット申請を利用すると付加保険料が割引になります。

## 低リスクの新規加入者は負担軽減

令和7年契約新規加入者で、以下の要件を満たす場合、保険料が14%割引かれます。

- 〈要件〉  
青色申告実績が5年(令和7年契約の場合、令和2年から5年間)あり、次のいずれかに該当する方
- ①各年の農業収入が常に前年を上回る
  - ②各年の農業収入が、各年の平均の9割を下回らない



## 青色申告を始めましょう

収入保険は青色申告が加入要件になっています。令和6年契約から、保険期間の前年1年分の実績があれば加入できるようになりました。加入のハードルがぐっと下がったうえに、青色申告にはたくさんのメリットがあります。動き始めるなら今！青色申告を始めましょう。

### 青色申告を始めるには

青色申告を始める年の3月15日までに「青色申告承認申請書」を税務署に提出してください。(個人の場合)

### 青色申告の主要なメリット

青色申告のメリットはたくさんあります。

#### ○青色申告特別控除

正規の簿記(複式簿記)で記帳している場合、一定の要件の下で所得から最高65万円が特別控除されます。

#### ○専従者の給与額を必要経費に算入

青色申告者と生計を一にする配偶者やその他の親族で、専従している人への給与を必要経費に算入できます。ただし、事前に届け出が必要になります。

#### ○純損失の繰越しと繰戻し

純損失の金額を3年間にわたって、所得金額から差し引くことができます。また、損失額を前年に繰戻し、所得税の還付を受け取ることもできます。



# 初乳給与についてチェックしよう

肌寒く感じる季節になりました。

子牛は寒さに弱く、特に生まれたばかりの子牛はあつという間に体温が低下してしまいます。初乳の給与は体温を上げたり、その後の病気を予防したりするためとても大切です。そのため今回は初乳の給与についてお伝えします。

## 大切なのは

「はやい・おいしい・きれい」

### ●はやい

子牛が初乳に含まれる免疫物質を効率良く吸収できる能力があるのは概ね生後24時間以内と言われています。寒さで弱った子牛は起立が遅くなり、初乳が時間内に飲めない場合も考えられます。

対策として哺乳ボトルや初乳製剤を用意しておくことが安心です。

### ●おいしい

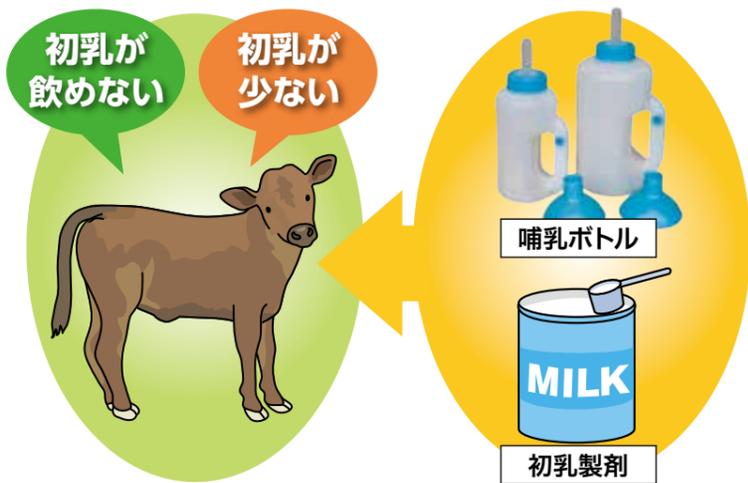
初乳の量も大切ですが、その中に含まれる免疫物質の量が特に大切になってきます。特に初産牛では初乳の総量や免疫物質の濃度が低い牛がいるので、追加で初乳製剤を与えることも一つの方法です。

### ●きれい

汚染された初乳を飲むことで、生まれてすぐに細菌等に感染してしまうリスクがある上に、細菌と免疫物質が腸内で競合して免疫物質の吸収を妨げる可能性があります。

対策として哺乳ボトルの口の消毒を徹底する、親と同居の子牛であればきれいな敷料を多く敷いて親牛の乳頭をきれいに維持しておくことが大切です。

## 初乳製剤は子牛の状態を見て与えましょう



## できるだけ母牛の初乳を

ここまで踏まえ、初乳製剤を準備しておくことですが、母牛の初乳には免疫成分のほか、成長を促進するホルモンや腸の発達を促す成分などが含まれること、またその牛舎特有の病原体に対応した免疫を母牛からもらうことができることから、感染症予防などの理由がない限り、できるだけ母牛の初乳を飲ませるようにしましょう。

初乳は子牛の一生を大きく左右するといっても過言ではないほど大切なものです。これから寒くなってくる季節に向けて、改めて初乳給与について見直してみてください。

## ポイント

- 清潔な哺乳ボトルや初乳製剤を準備する
- 初乳が飲めない・少ない時は初乳製剤を給与
- 敷料を多く敷き、親牛の乳頭を清潔にする

# 画像による家畜死亡事故の損害認定について

現在NOSAー宮城では、家畜の死亡事故に対して獣医師等が農場に伺い、直接死亡家畜を確認する損害認定だけでなく、令和6年7月から画像による損害認定も行っています。

全ての死亡事故で画像による損害認定が可能な訳ではありませんが、届出時間内に家畜診療センターまでご連絡いただければ、画像確認による早期の対応が可能となるため、加入者の皆さまは獣医師の到着を待つ必要がなくなります。

画像による損害認定の開始には、事前に入者さまとNOSAー宮城による双方の合意が必要となります。また、決められた写真の撮影方法や写真データの送付方法等、ご理解いただかなくてはならない事項もありますので、ご興味がある加入者さまは管轄の支所の家畜課までご連絡をお願いします。

## 画像による損害認定

事故発生時の連絡先…管轄の家畜診療センター

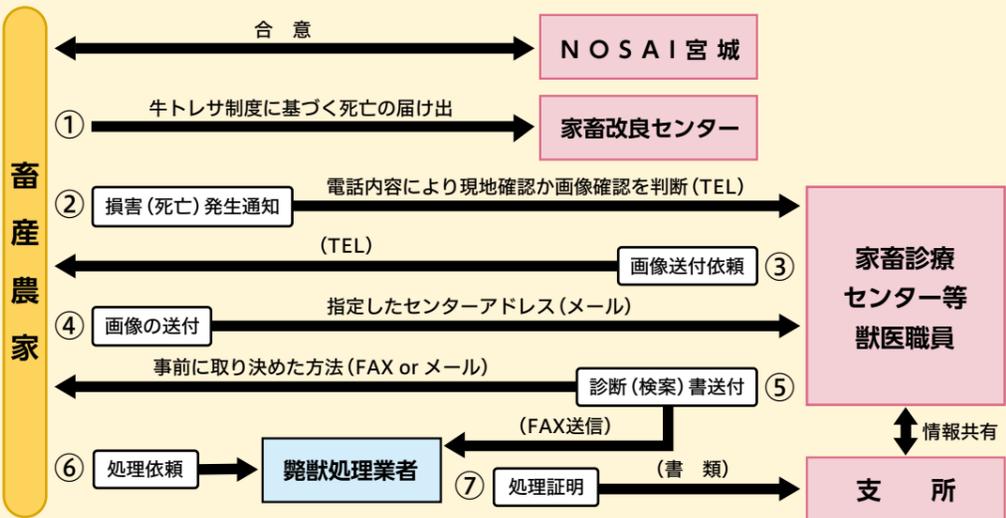
届出時間…午前8時30分～午前9時00分

※右記以外の時間で届出された場合は、翌日の対応となる場合があります。

※届出時間以降に発生した死亡事故は、翌朝の届出で構いません。



## 画像による損害(死亡)認定実施フロー



## 宮城の畜産を支える 獣医療の発展に向けた挑戦



左から後上由乃獣医師、高橋知也獣医師、小堤晃博獣医師、天野真衣獣医師

令和6年7月23日、24日に令和6年度家畜診療等技術体験発表会並びに研修会が開催されました。

この発表会は、産業動物に関する各種疾病の予防、診断、治療等の諸技術の速やかな普及と向上を図り、畜産農家の経済的損失を軽減することを目的に毎年開催しています。

14演題の研究発表が行われ、静岡県立農林環境専門職大学短期大学教授の渡邊貴之氏ほか2名の審査員による審査の結果、最優秀賞は高橋知也獣医師(中央家畜診療センター)の研究「黒毛和種牛における初乳の質に及ぼす影響」が選ばれ、優秀賞には小堤晃博獣医師(県北家畜診療センター)、奨励賞には後上由乃獣医師(中央家畜診療センター)、特別賞には天野真衣獣医師(中央家畜診療センター)がそれぞれ表彰されました。

建物共済

残存物取片付け費用は意外にかかる!?

大切な住まいは保険に加入していても、納屋や物置、車庫等は加入を見合わせていませんか。  
火災事故が発生すると、燃えた建物の取壊しや片付けに多額の費用を要します。「残存物取片付け費用」といいます。もしもに備え、NOSAIの建物共済に加入しましょう。

納屋は加入しなくても大丈夫  
加入していないと片付けが全額自己負担に

火災にあっても再築は考えていないし...  
建物共済加入で安心をあなたに!



小さな掛金で大きな補償

一般的な木造建築の場合、補償額300万円あたり

火災共済 (基本契約)  
年間掛金 2,850円



鎮火後も費用や労力に悩まされます

残存物取片付け費用の相場は?

火事で燃えた建物の解体費用は、30坪で60万円〜180万円が相場といわれています。残存物取片付け費用の相場は残存物の種類や状態などで変動しますが、1㎡で3千円〜1万5千円ほどで、そのほかに人件費や作業費などの追加費用も発生します。

残存物取片付け費用共済金

建物共済では、共済事故によって損害を被った場合、損害共済金を支払うほか、残存物取片付け費用共済金や失火見舞費用共済金等の費用共済金を支払います。

残存物取片付け費用共済金は、費用が発生する場合、実費(損害共済金×10%が限度)をお支払いします(地震等による事故を除く)。

※取片付け費用の請求書等が必要です。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。今一度所有する納屋や物置、車庫等の加入状況を確認してみてください。加入していない場合は最寄りの支所へご連絡いただくと、職員が必要に応じた補償内容を説明いたします。ぜひ加入をご検討ください。

テレビCM放送中

現在、ミヤギテレビと東日本放送でNOSAIをPRするCMを放送しております。撮影は8月の猛暑の中、県内の農業者の皆さまにご協力頂きました。ご出演いただいた方々、ご協力ありがとうございました。

NOSAI宮城CM(あなたのそばに編)

石巻市 たかはし なおふみ 高橋 尚文 さん  
仙台市 はやさか あゆみ 早坂 亜由美 さん ようへい 洋平 さん  
名取市 おおとも ひろし 大友 寛志 さん



←こちらからも視聴できます。

果樹共済



加入申し込みが始まります

令和7年産の果樹共済の加入申し込みが始まります。近年は自然災害が多発し、春先の降霜や台風、降ひょうなどの被害が予想されます。予測できない自然災害の備えとして果樹共済の加入をご検討ください。青色申告を行っている方には収入保険がおすすめです。

加入申込期間

令和7年産の加入申込期間は、半相殺減収総合短縮方式で、令和6年12月10日から令和7年3月5日までです。

加入要件

それぞれの樹種(りんご、なし)ごとに加入することができます。加入には、区分(収穫時期や品種で分類)ごとに栽培面積が5㎡以上あることが条件です。



凍霜害による被害(表面にさびが入ったりんご①、変形したなし②)

その他詳しくは最寄りの支所までご相談ください。

お知らせ

**組合員名義変更をお忘れなく**  
経営移譲した場合や組合員が亡くなった場合など、名義変更等の届け出が必要となります。変更が生じた場合は、速やかにご連絡をいただき、各種手続きをお願いいたします。

**現金集金業務を廃止しています**  
組合では、農林水産省および宮城県から掛金等について現金の取り扱いをなくし、口座振替に移行するよう指導を受け、共済掛金等の現金集金は行っておりません。口座振替の利用にご理解とご協力をお願いいたします。

**診療受付時間について**  
家畜診療センターでは、長時間労働や人員不足等、獣医師職員の労働環境改善が急務となっております。地域の獣医療提供体制を維持していくため、往診等のご依頼は下記のとおり受付時間内にさせていただきますようお願いいたします。

- ◆診療受付時間 (当日の人工授精を含む)  
午前8時30分～午前9時30分
- ◆緊急を要する診療  
上記以外でも受付します。

診療通知書並びに領収(請求)書

診療年月日	令和 年 月 日 時	診療 内容
畜主氏名	畜主住所	畜主電話番号
獣医師氏名	獣医師住所	獣医師電話番号
畜種	性別	年齢
症状	経過	治療内容
診察料	検査料	薬剤料
合計		

獣医師が発行する診療通知書(例)

万が一紛失した際は、畜主が診療内容を記載した帳簿等にて、現地確認を実施する場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

家畜の診療通知書の内容は必ず確認しましょう

家畜共済の疾病傷害共済では、家畜に病傷事故が発生し獣医師の診療を受けた場合、原則として畜主の立ち会いが必要となります。また、受診後は、診療を行った獣医師から診療内容等の説明を受け、診療通知書の交付を受けて3年間保管することになっています。組合では、病傷事故の現地確認調査を行う際に、加入者が保管している診療通知書と病傷事故内容が適正であるか確認する場合もありますので、大切に保管いただきますようお願いいたします。



**みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター**  
 住所 名取市閑上東3丁目12番地1  
 電話 022-398-6181  
 営業時間 9時から17時(4月から11月)  
 9時から16時(12月から3月)  
 休館日 毎週火曜日・12月29日～1月3日  
 (休館日は臨時に変更する場合があります)  
 入館料 無料



提供：NPO法人みちのくトレイルクラブ

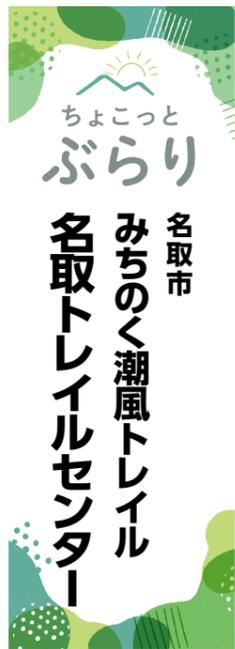
名取ICから車で約5分の場所にある名取トレイルセンターは、長い距離を歩いて旅する「ロングトレイル」と「歩く文化」を発信する施設です。みちのく潮風トレイルを歩く上で必要な情報やトレイルを歩くハイカーや地域住民観光で来館された方々がくつろぎ、交流できる空間を提供しています。

浦までの太平洋沿岸1000km超を南北につなぐロングトレイルです。四季折々の美しい自然を歩きながら受け継がれてきた歴史や文化に触れ、地域に暮らす人々との交流を楽しむことができます。

センター内では、みちのく潮風トレイル沿線の情報を展示した巨大パネルや日本国内、世界のロングトレイルに関する書籍を自由に閲覧することができます。講義室やキッチンお運びください。



みちのくトレイルクラブHP



巨大パネルの前で板橋副センター長

Pick Up News  
**ピックアップニュース**



1「子供たちのための町づくりも行いたい」と笑顔の手嶋さん 2農薬不使用なので農業アレルギーの方でも食べられます 3今年からグリーンレモンの販売もスタート 4多くの方から好評の黄金レモン 5レモンの鉢植え栽培



涌谷町

**自分が育った涌谷町へ  
 できることで恩返し**

涌谷園芸ファーム

手嶋真也さん

涌谷町でシクラメンなどの花き栽培と、レモンなどの果樹栽培を両立して手掛ける涌谷園芸ファームの手嶋真也さん(43)。手嶋さんが手掛ける「黄金レモン」は農薬不使用栽培で糖度が11%あり、レモンの苦みやえぐみが少なく、皮ごと食べられることから県内でレストランを営むシェフやお客さんから「こんなおいしいレモンは食べたことない」と好評を得ています。

手嶋さんは、約8年前に当時の町おこし協力隊の方から「日本初の産金地」である涌谷町にちなんで、何か金色に近い食べ物をつくれなにかと言われたことをきっかけにレモンの栽培を決意、その2年後に栽培をスタートしました。

「皮を磨くと光沢がでることから涌谷町にちなんで『黄金レモン』と名付けた」と手嶋さん。黄金レモンは

「マイヤーレモン」という品種で現在、100坪のビニールハウス1棟で250本を栽培。毎年12月から1月にかけて収穫されるレモンは県内のレストランへ卸売りするほか、自宅で一般販売も行っており、今年からは早い時期に収穫を行うグリーンレモンの販売も本格的にスタートしました。木は1本ずつの鉢植え栽培をすることによってそれぞれのレモンの管理を行うことができます。その木にあった水分や肥料を与えることで甘さが逃げず、えぐみの少ないレモンになります。

「花きで行っている鉢植え栽培が役に立ち、自分の理想通りのレモンを提供することができている」と手嶋さん。

「これからも自分がつくったもので涌谷町を盛り上げていきたい」と今後の抱負を熱く語ってくれました。

われら **NOSAI** サポーターズ

中央支所

仙台市青葉区

さとうとしえい  
**佐藤 利永** さん(42)

損害評価会委員歴9年



水稲4畝、野菜や花1畝を栽培しています。また、地域の生産組織である宮城実践組合の組合長も務め、大豆30畝、そば14畝、水稲2畝の作付けも行っています。

圃場の見回りを兼ねたドライブは気分転換になり、時間がとれたときは、趣味の釣りに出かけています。

これからも損害評価会委員として役割を果たしながら、担い手の中心として地域に貢献していきたいです。

県南支所

角田市

ほしみ ゆういち  
**星見 雄一** さん(69)

共済部長歴8年



共済部長として配布依頼されたものはすぐ配り、なるべく直接渡して組合員とコミュニケーションを取るよう心がけています。「おつかれ様」と言ってもらえることがうれしいです。

地域とNOSAIをつなぐ架け橋として、これからも組合員の心配ごとや要望には耳を傾けて、地域を見守ってまいります。

# ナンプレ

## ナンバープレース

緑の二重ワクに入った数字をABCの順に並べてご解答ください。

5			1	2		6		
4	A			8		9	2	
	2	3	5					
		8		2		1		5
	1		3				4	
3			6	B		2		
					6	7		
	5	6	9		C			8
9			8	1			2	4

### 基本ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のどの列にも1～9の数字が1つつ入ります。
- ②太線で囲まれた9マスのブロックごとにも1～9の数字が1つつ入ります。

←ア  
←イ  
←ウ

### ヒント

- ①アの列にもイの列にも『1』が見えています。ウの列の『1』はどこに入るでしょうか。
- ②6ページの『令和5年収入保険の保険金等支払件数』

### 54号の答えと52号の当選者

54号のクロスワードの答えは  
**もみじがり** (紅葉狩り) でした。

1	す	2	み	3	し	4	お	5	が	6	ま
7	ぼ	つ	と	お	か	ま					
			10	れ	ふ	と					
11	つ	12	あ	13	り	14	す	と			
		15	し	ど	う	な					
17	う	し	お	に	ぎ	り					
21	ね	ま	き	22	じ	も	ん				

52号の当選者  
(応募総数は101通でした)

齋藤のぶ子さん(角田市)  
大友智義さん(名取市)  
佐藤芳宏さん(大和町)  
小松静子さん(富谷市)  
尾形敏行さん(加美町)  
相澤洋子さん(美里町)  
高橋しげ子さん(栗原市)  
千葉俊春さん(登米市)  
鈴木妙子さん(気仙沼市)  
羽根田清さん(石巻市)

### 応募方法

#### 記入例

うら おもて  
①ナンバープレースの答え ※85 99966321  
②郵便番号・住所 大崎市三本木 字大豆坂24-3  
③氏名 ④年齢 NOSAI宮城 本所広報係 行  
⑤電話番号  
⑥NOSAIや広報紙 に対するご意見など

はがきに記入例のとおり明記の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で、10人の方にクオカードを差し上げます。

●切 2024年12月12日(木)

(当日消印有効)

※10月からはがきの料金が値上げになっています。



### 表紙撮影を終えて

夏の暑さが和らぎつつ、日差しが降り注いだ9月中旬、栗原市の園地に伺いました。自分たちが生産したリンゴやブドウ、加工品をより魅力的に伝えようと準備の段階から積極的に撮影に臨んでいただきました。田中さん親子は、「一人でも多くの方に丹精込めたリンゴやブドウを食べてほしい」と期待を膨らませています。



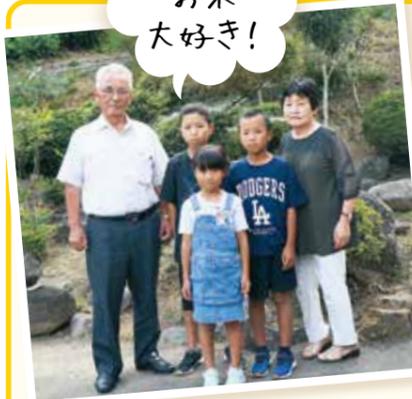
栗原市金成 田中 学さん だいすけ 大介さん

- いつも楽しみにしています。絆レターの小田嶋彩ちゃん私も白米最高です！お米いっぱい食べていっぱい大きくなりましょう！ 【南三陸町N.Sさん】
- 栗駒山麓ジオパークビジターセンターに行ってみました。よかったです。 【大崎市T.Kさん】
- 毎号楽しみにしています。名取の三浦さんのお花きれいですね。 【角田市Y.Iさん】



## おたより広場

お米大好き!



高橋 暖人くん (12)

ひろな 宏奈ちゃん (7) きょうた 京汰くん (10)  
おじいさん 武一郎さん おばあさん 久子さん

## kizuna 絆レター letter



### おいしいお米

石巻市桃生

高橋 暖人

ぼくの家は、おじいさんを中心に家族でお米を作っていて、ササニシキ、つや姫、ひとめぼれを作っています。トラクターや乾燥機が故障した時は、ぼくのお父さんが機械屋さんなので直します。

ぼくもトラクターに乗っておいしいお米を作りたいです。おじいさんが作るお米は、とてもきれいでおいしいです。野球の試合がない時は、ぼくも稲刈りのお手伝いをしたいです。これからも体に気をつけておいしいお米をたくさん作ってください。

### さわやかさん



栗原市若柳 千葉 明穂さん

### お客さんを笑顔にしたい

5月から栗原市若柳で美容師として働いています。小さい頃からヘアアレンジやメイクをすることが好きで、友人の髪の毛を借りていろいろなヘアスタイルを楽しんできました。これをきっかけに、「自分の好きなことを仕事にしたい」と思い、美容師を目指しました。休日はアーティストのライブに行ったり、映画鑑賞をしたりして過ごしています。これからも、一人でも多くのお客さんを笑顔にできるようがんばります。

## 農業共済新聞を購読してみませんか

営農と暮らしに役立つ情報が掲載されている農業共済新聞。毎週水曜日、月4回の発行です。

この機会に購読デビューを

### 農業保険と農業共済新聞のコラボキャンペーン実施中

購読申し込みいただき、クイズに正解した100名様にクオカードをプレゼントします。詳しくは最寄りの支所までご連絡ください。

詳しくはこちら→



年間購読料 5,520円 (郵送料込み)



# じゅうねん (エゴマ) おはぎ



## 材料(4人分)

もち米	2合
うるち米	1合
じゅうねん(エゴマ)	100g
三温糖	70~100g
塩	適量

## 作り方

- ①エゴマの実をフライパンまたはホーロー鍋に入れ、焦げやすいので中火にして菜箸でかき混ぜながら炒る。2、3粒ほどパチパチと音がして跳ねてきたら、一旦冷ますためにバットに移す。
- ②冷めたエゴマをフードプロセッサーで粉砕する。
- ③②をすり鉢に入れてよくすりつぶす。(口当たりが良くなります)
- ④三温糖と塩を加えて味を整える。(お好みで調整して下さい)
- ⑤もち米とうるち米を2:1の割合で炊く。炊き上がったたら軽くつぶしておはぎの形に丸めて、転がしながら④のエゴマ粉を絡めたら出来上がり。

団子や餅にしても  
おいしいので  
おすすめです



紹介者  
仙台市秋保  
しばた みきえ  
柴田 美喜江さん

## ポイント

- 砂糖でも良いですが、三温糖を使うとエゴマの色が薄まりません。
- 団子や餅に使用するとき、水を少量ずつ加えてトロミをつけると絡みやすくなります。
- ④のエゴマ粉は、冷凍保存可能なので作り置きしておくと和え物などに使用できて便利です。

## 募集中

表紙や「わが家の味レシピ」「Pick Up News」「絆レター」「さわやかさん」など取材にご協力いただける方を募集しています。ご協力いただける方は、下記メールや最寄りの支所へご連絡ください。掲載後に謝礼を進呈します。



安心のネットワーク  
**NOSAI宮城**

### 本所

〒989-6321 大崎市三本木字大豆坂24-3 大崎市三本木総合支所4F  
☎0229-87-8281(代) メール kouhou@nosaimiyagi.or.jp

ホームページ

<https://www.nosaimiyagi.or.jp/>



### 県南支所 (旧県南支所、旧亘理名取支所)

〒981-1505 角田市角田字町田113  
☎0224-63-2012(代) 0120-059-431

### 中央支所 (旧宮城中央支所、旧六の国支所、旧大崎支所)

〒989-6321 大崎市三本木字大豆坂24-3  
大崎市三本木総合支所3F  
☎0229-87-8271(代) 0120-832-141

### 県北支所 (旧栗原支所、旧迫支所、旧石巻支所)

〒987-0512 登米市迫町森字平柳34-88  
☎0220-22-8411(代) 0120-818-413

### 県南家畜診療センター

〒989-0731 白石市福岡深谷字桜丘前10 ☎0224-25-4565(代)

### 中央家畜診療センター

〒989-6251 大崎市古川小野字嵐山26-1 ☎0229-28-2581(代)

### 県北家畜診療センター

〒987-0611 登米市中田町浅水字二号416 ☎0220-35-2880(代)

### 家畜診療研修所

〒981-3602 大衡村大衡字平林39-4 ☎022-345-2241(代)