

なご 和み

3
2020

contents

特集：夢と希望を胸に…

- 地域の話：大崎市、白石市、名取市
- 絆レター：仙台市
- さわやかさん：登米市
- ちょこっとぶらり：加美町
- われらNOSAIサポーターズ：石巻市、大崎市鳴子
- わが家の味レシピ：栗原市

備えの種をまこう。

夢と希望を胸に…

今春、農業の道へ進む

農業大学校卒業生四名と

ご家族の皆さまに

将来について伺いました。

目指す農業を極めようと農業大学校で学び、この春に就農する「若き農業者」がいらっしゃいます。

農業の現場においても、後継者や従業員の確保などが課題になっていますが、農業に就こうと思ったきっかけや将来の夢などについて、若き農業者の皆さまにお話を伺いました。



同じ志を持った仲間と出会えた大学校

利府町森郷

渡辺 諒さん(20)

宮城県農業大学校(畜産学部)

幼いころから父や祖父の手伝いをしながら、その背中を見て育ち、中学生くらいになって「酪農をやってみたい」と思うようになりました。高校卒業後の自宅就農もできたのですが、掘り下げて酪農を学びたいと考え農業大学校へ進学しました。

2年間のカリキュラムは充実していましたし、何より同じ志を持った仲間と出会えたことが自分自身の財産になりました。また、人工授精師の資格を取得できたのは、これからの自分にとって大きな力になると感じています。

卒業後は自宅に就農するのですが、就農を機に新しい牛舎で飼養する予定になっています。新しい環境は自分としても期待が大きいですね。

これからの目標は、共進会に参加して優秀な成績を



「子供のころから牛の世話が好きだった」と諒さん



6月に本格稼働する新牛舎に期待が高まる渡辺さん親子

収めることです。優良牛を生産できる実力を付けていきたいと思ひますし、成績が自信になるのではと考えています。

○就農に当たりご家族へ

一日でも早く実力をつけ、家族の力になれるように頑張りたいと思ひています。牛舎が移転することになると、自宅から牛舎(大郷町)までの移動回数が増え、これまでに増えますが、作業分担など、協力して取り組んでいきたいと思ひるので、引き続きの指導をお願いします。

○自宅の経営品目(現在)

搾乳牛20頭(利府町の自宅)
繁殖和牛30頭(大郷町の畜舎)



地域の主要産業である農業を盛り上げる一員に

登米市南方町 柴崎 源さん(20)

宮城県農業大学校(園芸学部)

農業大学校に進学したのは、高校の農業科でも農業を学びましたが、農業に携わるためには、もっと知識・技術を身につけなければと思ひたからです。

在学中、園芸学部でキャベツとレタスのコンパニオンプランツについて学びました。コンパニオンプランツとは、一緒に植えると互いに良い影響を与え合う植物の組み合わせのことです。

しかし、生産率や品質が思いどおりにいかず、植栽比率を変えるなど試行錯誤を繰り返しました。多くの時間をかけて取り組んだ、大学校での経験を大切にしたいと思ひます。

春から県内の農業法人へ就職するので、学校で学んだ知識を生かせたいと思ひます。また、法人での仕事から経営などを学びたいです。



大学校で学んだ知識を生かした野菜栽培に取り組むと話します

しばらく家業の方は手伝いくらいになります。地域の主要産業である農業を盛り上げる一員になればと考えています。

○就農に当たりご家族へ

小さいころはあまり手伝ってこなかったけど、農業について勉強するようになって、父の苦労が分かりました。作業するための設備や機械を揃え農業経営をしている父を尊敬しています。

○自宅の経営品目(現在)

水稻18畝(牧草含む)
繁殖和牛10頭



ご家族から一言

渡辺 諒さんのお父さん 勇樹さん(48)



新しい牛舎・設備が稼働すれば、家族もそうですが、諒には心機一転、ぜひ奮闘してもらいたいです。

日々、牛と向き合いながら、たくさんの経験を積み上げて行くことが大切と覚えておいてほしい。安定した経営につながるよう、頑張ってもらいたいと思ひます。

ご家族から一言

柴崎 源さんのお父さん 専一さん(54)



一人前になるまではまだまだかか。農業を取り巻く情勢は厳しいが、たくさんの人生経験を積んで自分の目指す農業を見つけてほしい。

農業に興味を持ち、家業を手伝ってくれるのはうれしい。プレッシャーを感じることはないが、勉強と違い農業経営は失敗できない厳しさのあることを忘れないでほしい。

同じ夢を持った後継者と出会えた大学校

登米市東和町 佐藤 太朗さん(22) 岩手県立農業大学校(肉畜経営科)

物心がつくというか、記憶の冒頭にあるのが畜舎にいる風景なんです。毎日のように畜舎に行って、手伝っていたのか遊んでいたのか疑問ですけど、いつの間にか「牛を飼うんだ」と思っていました。

高校も宮城県農業高校に入りました。さらに自営するための専門知識を得ようと、岩手県立農業大学校に進学しました。

2年前に卒業した大学校では、人工授精師や家畜商などの資格を取得しましたが、一番大きい収穫は仲間です。後継者となる同級生が多く、卒業後すぐに就農しています。実際の飼養現場で「あつ、先生が話したのはこのことか」という話をよく聞きますし、私も体験しています。

私の家では、繁殖和牛3頭だけなので、卒業後すぐ



「物心が付くころの記憶が畜舎の中だった」と太朗さん



春からは20頭の畜主になります(左はお母さんの有希さん)

以上にご指導いただきながら、活気ある地域農業ができればと思いますし、昨年の災害などから、幅広い人とのつながりが最大の備えなのかなと感じました。私も頼られる人間になればと思います。

○就農に当たりご家族へ

好きな道に進ませてくれてありがとうございます。感謝の気持ちは、少しずつでも何かの形で返していけたらと思います。

○自宅の経営品目(現在)

繁殖和牛3頭
水稲56㌥
草地2㌥



酪農を生かし和牛繁殖を目指す

丸森町丸森 佐藤 涼さん(20)

宮城県農業大学校(畜産学部)

家が酪農を営んでいて、高校卒業後は家で就農しようと考えていましたが、先輩農家から「資格を取ってから就農した方がいい」というアドバイスを受け、農業大学校へ進学しました。

大学校では和牛について学びました。高校の時、宮城県で開催された全国和牛能力共進会に出場する機会があり、興味を持ったのがきっかけです。人工授精師と削蹄師の資格を取得したことは、将来大きく役に立っていくものと思います。

今までも家の手伝いをしてきましたが、卒業後は後継ぎとして、搾乳や給餌、個体管理はもちろん、機械操作やメンテナンスなども覚えていきたいです。

昨年、丸森町は台風19号で大きな被害を受けました。多くのボランティアに来ていただき感謝してい



まずは酪農で一人前になることが目標と話します

ます。畜産は何があっても作業を止めることができません。

両親からは、昨今の異常気象による酷暑や豪雨災害は、これからも頻発するものと考え、対処できるよう心掛けておくことも大切だと話がありました。

○就農に当たりご家族へ

和牛の繁殖もやってみたいと考えていますが、まずは酪農から頑張りたいと思いますので、指導よろしくお願いします。

○自宅の経営品目(現在)

乳牛75頭(育成乳牛含む)
飼料畑25㌥

ご家族から一言

佐藤 太朗さんのお父さん一哉さん(57)から



なんの仕事でも体が基本。農業・畜産となればなおさら。一に健康、二に健康で取り組んでくれれば、親としてはうれしい。

大学校で得た仲間との情報交換も続け、常に知識を更新してください。将来的には地域の環境維持に役立てるような農家になってほしいな。

農業保険のお話

この春に就農する方々を取材させていただきましたが、昨年の台風19号(東日本台風)での大きな災害を見聞きし、「わが家の『備え』は大丈夫？」と感じられた方も多いと思います。この機会に保険の補償内容を再チェックしてみたいかがでしょうか。

台風19号では、収穫前の野菜や保管中の米の浸水被害など、既存の制度では補償対象としない被害が数多く発生しました。

〈収入保険〉

NOSAIでは、これらの災害の備えとして、全ての農産物を対象にさまざまなリスクによる収入減少を補償する収入保険をお勧めしています。

〈収入保険とセットで万全〉

収入保険は、農産物の販売収入の減少を補償するもので、自然災害などで壊れたビニールハウスや果樹の樹体への損害は対象としていません。施設農業の方は、収入保険と園芸施設共済に、果樹農家の方は、収入保険と果樹共済(樹体共済)への加入をお勧めします。

ご家族から一言

佐藤 涼さんのお父さん勝彦さん(47)から



畜産(牛)は無限の可能性を秘めた夢のある職業でもあります。その可能性を引き出すのは、作業者の考えと行動力に大きく左右されることから、日々の勉強とやる気に期待します。



水稲共済の加入申し込みを受け付けています

令和2年産水稲共済への加入申し込みを5月1日まで受付しています。

近年の天候は、低温・日照不足、連日の猛暑、長期間連続した降雨、短時間の記録的な大雨など気象変動が大きいのが特徴です。

災害へのリスク対策として水稲共済への加入をお勧めします。水稲共済は、10㍎以上耕作している農業者が加入できます。

引受方式および加入の要件等は【表1】のとおりです。

なお、一筆方式は、令和3年産までで廃止になりますので、青色申告をされている方は今後、収入保険への加入をご検討ください。

詳しくは、最寄りの支所へお問い合わせください。

【表1】水稲共済の引受方式

引受方式	補償割合	補償単位	加入の要件	一筆全損特例	一筆半損特例
半相殺方式	8・7・6	農家ごと	なし	適用	加入申込時に選択
全相殺方式	9・8・7	農家ごと	J A等乾燥調製施設や乾燥調製作業委託先における施設計量の結果または、青色申告書およびその関係書類により収穫量のおおむね全量を過去5年間に於いて把握できること		
品質方式	9・8・7	農家ごと	J A等売渡受託者の出荷資料または、青色申告書およびその関係書類により出荷規格別の収穫（販売）量のおおむね全量を過去5年間に於いて把握できること		
地域インデックス方式	9・8・7	統計単位地域ごと	なし		
※一筆方式	7・6・5	耕地ごと	なし		

※一筆方式は令和3年産までで廃止



ばれいしょ、そばの選択範囲が拡大しました



畑作物共済は大豆、ばれいしょ、そば、蚕繭を対象に実施しています。

水田を利用した土地利用型農業の作物として作付けされる大豆、そばをはじめ、近年需要が増えている加工用ばれいしょの栽培にも、リスク管理の一つとして畑作物共済への加入をご検討ください。

加入できるのは、大豆、ばれいしょ、そばを10㍎以上耕作する方、蚕繭は類区分ごとに0・25箱以上^{はきだて}掃立する方です。

引受方式等は【表1】のとおりです。ばれいしょとそばは令和2年

【表1】共済目的の種類と引受方式・補償割合

共済目的の種類	一筆方式*	半相殺方式	全相殺方式	地域インデックス方式
大豆	7	8・7・6	9・8・7	9・8・7
ばれいしょ			9・8・7	9・8・7
そば			8・7・6	9・8・7
蚕繭			8・7・6	
要件	なし	なし	J A等出荷先の出荷資料または、青色申告書およびその関係書類により収穫量のおおむね全量を過去5年間に於いて把握できること	なし

【表2】加入申込期間と掛金等納入期限

共済目的の種類	加入申込期間	掛金納入期限
大豆	4月20日から6月10日	7月20日
ばれいしょ	2月15日から3月31日	4月30日
そば	4月20日から6月10日	7月20日
蚕繭	2月15日から4月15日	類区分に応じた掃立または配蚕から2週間以内

【表3】共済目的の種類ごとの類区分と引受方式の関係

共済目的の種類	類区分		引受方式
大豆	1類	乾燥子実で収穫する黒大豆以外的大豆	全相殺方式、半相殺方式、一筆方式*
	3類	乾燥子実で収穫する黒大豆	
	6類	乾燥子実で収穫され、田で耕作する大豆	地域インデックス方式
	7類	乾燥子実で収穫され、畑で耕作する大豆	
ばれいしょ	2類	春植えで食品加工用のばれいしょ	全相殺方式
	4類	春植えで加工用および種子用以外のばれいしょ	地域インデックス方式
	9類	春に播種するばれいしょ	
そば	1類	夏そば	全相殺方式
	2類	秋そば	
	3類	田で耕作するそば	地域インデックス方式
	4類	畑で耕作するそば	
蚕繭	1類	春蚕繭	全相殺方式
	5・6類	初秋蚕繭（夏蚕繭・初秋蚕繭）	
	8・9類	晩秋蚕繭（晩秋蚕繭・晩々秋蚕繭）	

※一筆方式は令和3年産までで廃止



園芸施設共済で安心して水稲育苗を!!

春先は突風や低気圧通過に伴う強風などで育苗ハウスの被覆物の破損が多く発生します。万が一への備えとして園芸施設共済への加入をお勧めします。

設置面積が0・5㍎以上の園芸施設を所有または管理する方が加入できます。

水稲育苗施設のように被覆が周年でない場合、「加入できるの?」とか「周年でしか加入できないと聞いたが、周年被覆として掛金を払うのですか?」という声が寄せられることがあります。

答えはズバリ、「被覆が周年でない場合は、被覆している期間と被覆していない期間に分けて掛金を算定する」になります。このことで、ご負担いただく掛金負担が高額になるのを抑制しています【次ページ下段の図1参照】。

○園芸施設共済への加入は、所有または管理するすべての園芸施設を原則加入いただきますが、次の施設を除くことができます。

①園芸施設共済以外の保険に付している施設

②耐用年数の2・5倍を経過して設置している施設

○共済金の支払いの基準となる金額を加入する施設ごとに次の5つの金額から選べ、損害額がこの基準を超えるときに共済金が支払われます。

①3万円または共済価額の5%を超えるとき

②10万円を超えるとき

③20万円を超えるとき

④50万円を超えるとき

⑤100万円を超えるとき

○掛金等の割引措置があります。

J A等の生産部会等の単位で組合と集団加入に係る協定を締結し、集団加入による一斉加入申し込みを実施した場合、次の割引が適用になります。

①構成員の8割以上が加入の場合、掛金5%引き

②10人以上加入の場合、賦課金2割引

③5人以上10人未満が加入の場合、賦課金1割引

【図1】園芸施設共済の掛金算定方法

$$\text{共済掛金等} = \left(\text{共済金額} \times \text{被覆期間の掛金率} \times \text{被覆期間割合} + \text{共済金額} \times \text{未被覆期間の掛金率} \times \text{未被覆期間割合} \right) \times \text{短期係数}(\%) \times \frac{1}{2} + \text{事務費賦課金}$$

※設置が周年でない場合は、設置期間のみ加入する短期加入ができます。
 ・掛金率は危険段階別共済掛金率が適用されます。
 ・掛金（共済金額1億6千万までの掛金）の1/2は国が負担します。ただし復旧費用の掛金は、全額農家負担となります。
 ・事務費賦課金は被覆期間に対し賦課します。

詳しくは、最寄りの支所へお問い合わせください。





繁殖成績は栄養管理から

畜産において、繁殖性は収益に大きく左右します。牛の繁殖性に影響を与える要因はさまざまあり、主に環境・季節・温度(暑熱および寒冷)・栄養・ストレス・疾病が挙げられます。これらの中でも「栄養」は、繁殖性に大きく関わっています。栄養管理のポイントを押さえて、繁殖成績を向上させましょう。

1 栄養の利用について

母牛の摂取した栄養が利用される優先順位は「表1」のとおりで、繁殖は最も優先順位が低く、栄養不足は真つ先に繁殖機能に影響し、繁殖障害を招きます。

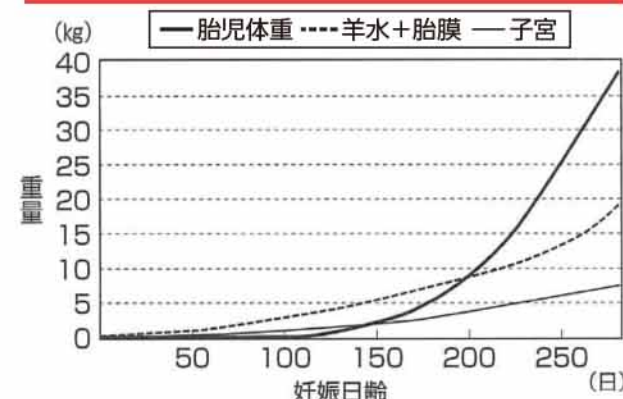
【表1】
栄養利用の優先順位

- ①母牛自身の生命維持
- ②胎児の成長
- ③母牛の成長(成長期のみ)
- ④泌乳
- ⑤体脂肪蓄積
- ⑥繁殖機能

2 母牛の栄養要求の変化

母牛は分娩前と分娩後に多くの栄養を必要とし、この時期に特に栄養不足になりやすいです。母牛が栄養を必要とする時期や目的を把握し、栄養要求量に合わせた飼料供給をしましょう。

【図1】牛の胎児、羊水、胎膜および母体子宮の重量と妊娠日数の関係

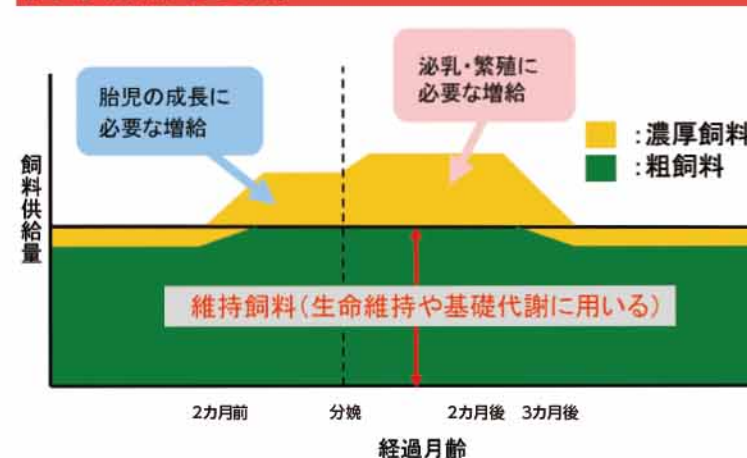


論文(Ferrellら、1976)から引用

○分娩前の栄養要求量

目的Ⅱ分娩前2カ月から急速に胎児が発育【図1参照】
対応Ⅱ胎児成長のための栄養分として、分娩の約2カ月前から飼料増給が必要

【図2】飼料給与量の推移



○分娩後の栄養要求量

目的Ⅱ泌乳のため
対応Ⅱ十分量の泌乳のための栄養分として、分娩後2〜3カ月頃まで飼料増給が必要【図2参照】

【図3】

卵胞の発育期間=約70日
↓
分娩前後=卵胞の発育期間

分娩前後の栄養不足
↓
卵胞の発育不足

分娩後の発情微弱や受胎率低下

分娩前後の適切な栄養管理で繁殖成績を向上させましょう。



●家畜共済からのお知らせ

家畜疾病傷害共済に係る診療費について、令和2年1月1日以降に責任が開始した方は、診療費の1割を獣医師の請求に応じてお支払いください。



作業前の農機具点検で 農作業事故防止につなげましょう

日差しも気温も春らしくなり、春の農作業が始まる季節となりました。快適で円滑な作業ができるよう、農機具を使用する前に保守点検と整備を行いましょう。スムーズな作業が心の余裕になり、農作業事故防止にもつながります。

⚠要 check point

グリスアップ



ユニバーサルジョイントへのグリスアップを忘れずに行いましょう。ユニバーサルジョイントは、接続部分で負荷が掛かりやすいため、グリスアップを行うことで事故防止につながります。

ガラス



キャビンガラスの開閉時の接触到注意しましょう。春の強風・突風による事故が増えています。

ラジエータ



ラジエータの水量を確認しましょう。クーラントは年に一度交換するように心掛けましょう。

エンジンオイル



エンジンオイルの量や汚れ具合を確認しましょう。オイルは年に一度交換するように心掛けましょう。

ロータリー



ロータリーの爪のゆるみをチェックしましょう。ハンマーなどで打音検査をしましょう。

タイヤ



タイヤの空気圧を確認しましょう。適正な空気圧はタイヤに刻印されています。

ファンベルト



ファンベルトの遊びの範囲(親指で押して10mm前後)が適正か、傷などがついていないか確認しましょう。

フィルター



フィルターやラジエータ周辺に、ほこりなどが詰まった状態になっていないか確認しましょう。

トラクターの主な 点検項目



Pick Up News [地域の話]



白石市

復活のササニシキが ダブル受賞

白石産ササニシキ
復活プロジェクト（白石市）

白石産ササニシキ復活プロジェクト（代表・村上賢さん（75）、会員9人）は、平成5年の大冷害以降に作付が減少したササニシキの人気復活に向けて活動をしています。

昨年11月、ササニシキ系米の食味と品質を審査する「みやぎ・大崎耕土『ささ王』決定戦」に出品。プロジェクトのメンバー鈴木健さん（67）と佐藤良夫さん（64）が「金ささ賞」を受



▲代表の村上さん（左）と鈴木さん

賞しました。また、「米・食味分析鑑定コンクール 国際大会」でも平成28年から3年振り2度目となる特別優秀賞を受賞し、白石産ササニシキが大きなタイトルをダブルで受賞しました。



金ささ賞の賞状▶

金ささ賞を受賞した鈴木さんは「ササニシキは倒伏しやすく苦労はあるが、自信を持って消費者へ届けられる米」と話し、村上さんも「減農薬栽培なので安心して召し上がれます」とPR。

メンバーが生産するササニシキは白石市内の「おもしろい市場」や三越、プロジェクト「畦かえる」のホームページからも購入できます。

村上さんは「作付面積を増やし、知名度も上げて多くの方々にササニシキの味を知っていただきたい」と話します。



1 佐々木会長（右）と会員の皆さん 2 木造で温もりがある直売所 3 「加護坊桜まつり」では「さくらフェア」を開催 4 山頂の「とんがりぼうし」にも出店します 5 ふっくらとしたシイタケが目玉商品です



大崎市

直売所を コミュニケーションの場に 安心市場さくらつこ（大崎市田尻）

大崎市田尻農村運動公園内にある地場産品直売所・安心市場「さくらつこ」は平成17年4月15日にオープンし、今年で15周年を迎えます。直売所を運営する安心市場さくらつこ運営協議会の正会員数は65人。公園内には、加護坊温泉「さくら湯」、公園の中の宿「ロマン館」も併設されています。

安心安全な野菜、ジャージー牛乳を使用した加工品や、田尻地場産豚を使用したハムやソーセージなど、地元産の農産物や加工品を取り揃えています。シイタケはオープン当初から現在も人気商品です。

大崎市古川から訪れた村上よりこさん（73）は「月に一度、温泉の帰りに立ち寄ります。今日もお目当ての商品を買いました」と笑顔で話します。直売所では、予約発送を受け付け

ています。金額に合わせ、送り先の年齢などを考慮した季節の食材や、発酵食品などを詰め合わせます。「都会に住む子どもや親せきに」と喜ばれています。

安心市場さくらつこ運営協議会の佐々木則夫会長（55）は、「買い物にくる手段がないお客さんとコミュニケーションをとるため、今後は地域に根ざした移動販売を行いたい」と話し、「直売所をきっかけに、会員やお客さん同士の情報交換、コミュニケーションの場になってほしい」とも語っています。

お問い合わせ
電話 0229(39)1070
住所 大崎市田尻小塩字ハツ沢1
営業時間 午前9時～午後7時
(休館日 毎月第2火曜日)



大崎市

観光イチゴ農園で 地域を盛り上げたい

ラ・フリーズ（大崎市）

「イチゴ狩りの醍醐味である完熟イチゴを味わってもらいたい」と話すのは「ラ・フリーズ」の代表理事・芦田伸也さん（42）。

名取市高館にあるラ・フリーズは、名取市で初の観光農園を平成31年1月にオープンさせました。

農園は鉄骨ハウス（2,640平方メートル）で、「とちおとめ」を16人で高設栽培しています。

芦田代表は平成29年に株式会社「いちごいっしょ」でイチゴ栽培を学びました。栽培経験が少ない従業員の栽培技術も、同社の継続した指導により上がっていると言います。



▲従業員が皆さんをお待ちしています

ハウス内

は摘んだ

イチゴを

しっかり

味わえ

るよう

座席を

用意する他、車

椅子の方もイチゴ狩りが楽しめる

よう広めのスペースが設けられて

います。

土日には、300人ほどの来園者があるというイチゴ狩りは、30分食べ放題・大人2,000円、4～9歳1,100円（時期で料金変動有）です。2年目の今年は1月5日から営業が始まり5月末まで楽しめます。



小さなお子さんでも楽しめます▶

お問い合わせ

電話 0222(796)0813

住所 名取市高館川上字八反3-5

営業時間 午前10時～午後3時

(休業日 水曜、木曜)



おいしいお米も
家族もみんな
大好き!

ボクのおうちでは、おこめやレタスを
くっています。ボクもおてつだいをします。
レタスをはこにいれるのもやりま
す。ようちえんにいくと、ひろばをはしりま
わってあそびます。ブロックやアンパンマン
ごっこも好きです。
おとうさん、お
かあさん、おじい
ちゃん、おばあ
ちゃん、みんなだ
いすき。これから
も、おうちのおて
つだいとかがが
んばります。

佐藤 翔 くん(3)
佐藤 優 くん(6カ月)
お父さん 孝 樹 さん
お母さん 宏 美 さん
おじいちゃん 孝 男 さん
おばあちゃん みや子 さん

きずな
絆
レター

ごはんがだいすき

仙台市若林区

佐藤 翔

四季の畑 Kitchen Garden

スナックエンドウ・ サヤエンドウを作ろう

サカタのタネ

エンドウはビタミンCに富み、ビタミンA、B₁、食物繊維も多く、ミネラル分も豊富な緑黄色野菜です。調理は加熱を短時間にするのがポイントです。酸性土壌に特に弱いので、必ず苦土石灰を施して土壌酸度を中和しておきます。また連作を大変嫌うので、少なくとも3~4年以上エンドウを栽培していない場所を選びます。過湿にも弱く、土壌水分の多いところでは根腐れを起こし生育が悪くなるので水はけに心掛けましょう。

栽培カレンダー

地域:宮城県平地	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
スナックエンドウ(ホルンスナック)								
サヤエンドウ(あずみ野30日絹莢PMR)								

＜品種選び＞

エンドウには未熟なサヤを食べるサヤエンドウや豆を大きくしてサヤごと食べるスナックエンドウ、サヤの中の豆を食べる実エンドウ(グリーンピース)の3種類があります。花には白花種と紅花種があります。つるが伸びる「つるあり種」と、つるが伸びない矮性の「つるなし種」がありますが、つるあり種のほうが長い間収穫を楽しめます。

①タネまき



②タネまきから間引きまでの栽培管理



②タネまきから間引きまでの栽培管理
タネまきの穴はピンなどの底を利用して深さ3cmほどに作り、1穴に4~5粒をまき、2粒ほど土をかけます。乾燥しないようしっかりと水やりします。6~10日で発芽します。本葉が3枚ほどのときに混み合っているところや生育の悪い苗を間引いて2本立にします。

③追肥・支柱立てなど、収穫までの栽培管理

③追肥・支柱立てなど、収穫までの栽培管理
追肥は春まきでは開花後と収穫最盛期に施します。その後は収穫終了まで1カ月ごとに追肥します。防寒対策は株元にワラや刈草を敷いたり、不織布などで覆うとよいでしょう。つるあり種は、つるが伸びてきて15~20cmの頃に1.5~2mの支柱を立てて誘引します。

④病虫害

④病虫害
水はけが悪いと生育初期に立枯病が出る場合があります。また、収穫期の後半のうどんこ病の発生を少しでも遅らせることが収量を上げるポイントです。害虫はウィルス媒介するアブラムシを早期駆除し、ハモグリバエは発生初期に速効性の殺虫剤を株全体に散布します。

⑤収穫

⑤収穫
サヤエンドウはサヤが大きくなつてその中の実のふくらみが外側からわずかに見え始めたときに、スナックエンドウは実が十分にふくらみ、サヤがまだ緑色をしているときに、実エンドウ(グリーンピース)は実の太りが目立ち、サヤにしわが出始めたときに収穫します。

①畑の準備

①畑の準備
最低3~4年間エンドウを作っていない畑を選び、タネまきの2週間以上前に必ず苦土石灰を全面に散布してよく耕します。タネまきの1週間以上前に堆肥と元肥を施して再度耕し、タネまきまでに畝を作ります。水はけの悪いところは高畝にします。

②タネまき

②タネまき
2週間以上前
苦土石灰を1㎡当たり3~4握り(約150~200g)まき、よく耕す
1週間以上前
①完熟堆肥を1㎡当たり約1.5kg入れる
②過リン酸石灰を1㎡当たり軽く1握り(約30g)入れる
③化成肥料(N:P:K=8:8:8)を1㎡当たり1握り(約50g)入れる
④よく耕す
畝立て
タネまきまでに畝を作る
ポイント
酸性土を嫌う!
苦土石灰を施用して酸性を矯正します。

③追肥

③追肥
化成肥料(N:P:K=8:8:8)を1㎡当たり軽く1握り(約30g)をまく
1.5m
80cm
1条の場合
2条の場合

④防寒対策

④防寒対策
ワラや刈草などを敷く、不織布をかける
ポイント
つるボケしないように
施用量を守る!
エンドウは肥料のやりすぎに注意しましょう。

⑤おすすめ品種

⑤おすすめ品種
＜スナックエンドウ＞
つるなしエンドウ ホルンスナック
丈夫で作りやすくてくさん採れる!サヤは肉厚で柔らかく、甘みは強く、独特の風味があつておいしいエンドウです。草丈は80cmほど、寒さに強く、生育旺盛でとても作りやすい早生種です。
＜サヤエンドウ＞つるありエンドウ
あずみ野30日絹莢PMR
高冷地・冷涼地でもすくすく育つ!高冷地・冷涼地にもおすすめの極早生種。うどんこ病に強く、生育旺盛です。低い位置から着実します。

⑥収穫時期

⑥収穫時期
●むき実用
エンドウ
サヤの表にしわが寄ってきたら収穫です。
●スナックエンドウ
実が充実し、サヤが緑色をしているときに収穫適期です。
●サヤエンドウ
サヤが硬くなる前、実のふくらみがわずかに見えるようになったら収穫です。

⑦ポイント

⑦ポイント
収穫は適期に!
収穫はサヤの付け根を指の爪先でつまむか、ハサミを使って切り取ります。サヤエンドウの収穫適期は開花後25日くらいですが、これを過ぎると硬くなります。

夢を叶え、充実した日々



登米市東和町
ちば あやか
千葉 彩花さん

さわやかさん

子供のころからの夢だった保育士
になって8年目。現在は1・2歳児
クラスを担当しています。子供たち
一人一人の発達に合わせて、健やかな
心身の成長に働きかけています。
週一回のピアノレッスンに加え、
今年はスキルアップのため「離乳食・
幼児食コーディネーター」の資格を
取得したいと思っています。
休日には、料理やお菓子作りをして
過ごします。祖父が育てた野菜を料
理するのが好きで、おいしいと言っ
て食べてもらえると、また作りたく
なります。

NOSAI INFORMATION

口座振替の利用をお願いしています

NOSAIでは、納入手続きの簡素化と不祥事の未然防止のため、共済掛金等の納入について「口座振替」の利用をお願いしています。ご理解とご協力をお願いいたします。

診療受付時間について

家畜診療センター
では、獣医師が効率的なスケジュールで往診することで、皆さまからの往診時間についてのご要望にお応えしていくため、診療受付時間を以下のようになっています。

- ◆診療受付時間
午前8時30分~午前9時30分
- ◆当日の人工授精依頼
午前8時30分~午前12時(正午)
- ◆急患
上記以外でも受付いたします

診療への立ち会いおよび家畜の保定のお願い

◆病気やけがの状況、普段の飼い方などをお聞きしたり、治療方針や予後について相談するため、診療時の立ち会いをお願いいたします。
◆また、診療中の事故を未然に防ぐため、牛の保定にご協力をお願いします。
◆立ち会い、保定いただけない場合で、獣医職員の技術では安全が確保できないと判断した場合は、診療をお断りする場合があります。



ナンバープレース

二重マス(緑のマス)に入った数字をAとBを並べてご解答ください。

9	1		8	7			6	3
3					9	1	A	
5					1			2
2		8	7		3	6		
		5	B	4		9		8
	4				2			5
1		3		9			4	6
				1		2		
8	7		6		4		3	1

基本ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のどの列にも1～9の数字が1つずつ入ります。
- ②太線で囲まれた9マスのブロックごとに1～9の数字が1つずつ入ります。

ヒント

- ①イの列ウの列にも4があります。アの列のどこに4が入るでしょうか。
- ②同様にイの列のどこに2が入るでしょうか。
- ③今号の和み6～7ページに記載されている□月□日。

27号の答えと当選者

27号のナンバープレースの答えは

3 6 9 でした。

11月号の当選者(応募総数は210通でした)

大場 洋子さん(多賀城市) 荒 たい子さん(岩沼市)
高橋 治子さん(大崎市) 相澤 富貴子さん(大崎市)
佐々木 和子さん(大崎市) 佐藤 武利さん(栗原市)
堀内 とし子さん(栗原市) 佐藤 みつ子さん(登米市)
遠藤 豊子さん(気仙沼市) 及川 洋子さん(気仙沼市)

応募方法

記入例

うら

おもて

- ①ナンバープレースの答え
- ②郵便番号・住所
- ③氏名 ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥広報紙に対するご意見・ご感想など

63 98000111
仙台市青葉区上杉
1丁目8の10
NOSAI宮城
広報係 行

●〆切 2020年4月17日(金)
(当日消印有効)

はがきに記入例のとおり明記の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で10人の方にクオカードを差し上げます。

NOSAIや広報紙に対するご意見やメッセージ、情報提供など、ナンバープレースの応募に合せてのお便りもお待ちしております。

※ご応募いただいた個人情報は、紙面づくり以外の目的には使用しません。
※10月から郵便料金が変わっています。注意願います。



表紙撮影を終えて

登米市東和町
佐藤 一哉さん 親子
太郎さん

自然あふれる山あいの自宅牛舎で牛飼いの道を歩み始めた太郎さん。将来に向けた夢や、その実現に向けた取り組みを話してくれました。その姿を頼もしそうに見つめる一哉さんの笑顔が印象的でした。

おたより広場

●特集のご夫婦の笑顔がいいですね。若いご夫婦の登場は、希望が持てて頼もしい限りです。農業を楽しみながら余裕のある生活を送っていることが笑顔から伝わってきました。

●佐藤農場さんは思い切りが良く、チャレンジ精神旺盛ですね。「農業を子どもが楽しめる職業に!」と言う姿に感心しました。これからの農業が、職業の中で花形になることを期待しています。

●我が家では唐揚げとパスタを別々に作っていましたが、唐揚げパスタを作ってみると色鮮やかで、子どもから大人までおいしくいただきました。

●令和になり雨の多い年で、大変な人たちがいることを忘れてはいけないう年でした。農家にとって良い一年になりますようお願いいたします。

【白石市M.Y.さん】



◀雪解けとともに春を告げるミズバショウ

5万株のミズバショウ
加美町の荒沢湿原は、約10畝におよそ5万株が咲き誇るミズバショウの群生地として有名で、毎年、雪解けを迎える4月中旬ごろに見ごろを迎えます。
湿原には、木道で整備された散策道が4コースあり、15～60分ほど森林浴をしながら自由に散策できます。ミズバショウの見ごろには、雪の残る場所もあるので、長靴などを持参するとよいでしょう。散策の拠点となる荒沢自然館の入館は無料で、加美町の自然に関する展示や工作室、観察デッキなどがあり、豊かな自然を感じることができま

ます。



お問い合わせ 荒沢自然館
場所 加美町加美町字鹿原田谷地1,2
電話 0229-67-5020(FAX兼)
営業時間 午前9時～午後5時
※訪問する際は、湿原動植物の生態系を崩さないよう、木道から外れた所に踏み込まないよう注意しましょう。

◀周囲の雰囲気を感じようように建っています

加美町鹿原
あらさわしづげん
荒沢湿原ミズバショウ



▲整備された木道

雪解けの自然あふれる荒沢湿原と咲き誇るミズバショウをぜひご覧ください。
トンボの種類は県内随一
荒沢湿原は、希少貴重な湿原の動植物の宝庫であり、ミズバショウの他にも、50種以上が確認されているトンボ類については、県内随一の生息地となっています。

われら NOSAI サポートース



六の国支所

大崎市鳴子中山平西

うえの たてお
上野 健夫さん(60)

損害評価会委員歴8年

水稻4haの作付けと繁殖和牛16頭を飼育しています。設立14年になるNPO法人「鳴子の米プロジェクト」の理事長を務めています。中山平と鬼首地区の16人で「ゆきむすび」を生産販売し、おにぎり屋「むすびや」の運営と、CSA(地域支援型農業)により産地直売を試験運用しています。高齢化で農業者が減少する中、荒れ地を増やさないように農地を守っていきたくです。



石巻支所

石巻市桃生向永井

さかい よしお
酒井 善雄さん(64)

総代理2年/共済部長歴6年
損害評価員歴6年
桃生地区共済部長会長

市内の農機店に勤務しながら、水稻1.4haの他、5aの畑で数種類の自家用野菜を作っています。休日は、2人の孫が所属するスポ少野球の応援です。孫たちとはドライブや買い物にも出掛けます。当地区の皆さんは協力的で、いつも感謝しています。これからも組合員とNOSAIのパイプ役として、地域に貢献できるよう、頑張っていきたいと思っています。



材料(4人分)

伊豆沼レンコン… 400～500g
 豚もも薄切り …… 200g
 しその葉 …… 4枚
 梅干し …… 2個
 小麦粉 …… 適量
 卵 …… 2個

すりおろしレンコン …… 50g
 オリーブオイル …… 大さじ2
 酢 …… 大さじ1
 マヨネーズ …… 大さじ1
 塩・コショウ …… 少々

※付け合わせに、お好みで
 季節の野菜をご用意ください

作り方

- 1 皮をむいたレンコンを、厚さ2mm位の輪切りで16枚準備する。
- 2 ①でむいた皮と残りのレンコンを細かく刻み、キッチンペーパーで水気をとる。
- 3 豚肉をレンコンの大きさに合わせて12枚準備する。
- 4 ①③の両面に茶こしなどを使い薄く小麦粉をまぶす。
- 5 レンコン→豚肉→レンコン→豚肉→梅肉→しその葉→レンコン→豚肉→レンコンと重ねる。
- 6 ⑤の全体に小麦粉を薄くまぶし、卵にくぐらせ、②を全体につける。
- 7 揚げ油が低温のうちに⑥を入れ、徐々に温度を上げていき、10分くらいかけて揚げる。
- 8 油から上げ5分くらい放置し、余熱で中まで火を通す。食べやすいように半分に切り、お好みの野菜と盛り付け、サラダドレッシングの材料を混ぜ合わせて完成。

わが家の
味

レシピ

伊豆沼レンコンの
ミルフィーユかつ

料理紹介者

栗原市

にかいどう こ
二階堂かよ子さん

- 伊豆沼レンコンは色が白いで酢水であく抜きをしなくてもきれいにできます。
- 焦げやすいので低温の油で揚げ始め、徐々に温度を上げていきます。
- 梅干しのほかに、味噌+チーズや豆板醤もおすすめです。
- レンコンが余ったら、薄切り素揚げレンコンにして付け合わせに。



本所 〒980-0011
 仙台市青葉区上杉1-8-10
 ☎022-225-6701
 E-mail: kouhou-ka@nosaimiyagi.or.jp

県南支所 〒981-1505
 角田市角田字町田113
 ☎0224-63-2012

宮城中央支所 〒983-0821
 仙台市宮城野区岩切字昭和東112-3
 ☎022-396-3070

巨理名取支所 〒989-2301
 巨理町逢隈中泉字一里原28-8
 ☎0223-34-5031

六の国支所 〒981-4265
 加美町字矢越226
 ☎0229-64-1380

大崎支所 〒989-6166
 大崎市古川東町5-37
 ☎0229-22-2141

栗原支所 〒987-2203
 栗原市築館字下宮野中田100
 ☎0228-23-7111

迫支所 〒987-0512
 登米市迫町森字平柳34-88
 ☎0220-22-8411

石巻支所 〒986-1111
 石巻市鹿又字曾波の神前172
 ☎0225-75-2331

県南家畜診療センター
 〒989-0731 白石市福岡深谷字桜丘前10
 ☎0224-25-4565

中央家畜診療センター
 〒989-6251 大崎市古川小野字嵐山26-1
 ☎0229-28-2581

県北家畜診療センター
 〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江1-3-1
 ☎0220-22-2790

家畜診療研修所
 〒981-3602 大衡村大衡字平林39-4
 ☎022-345-2241