

なご 和み



特集
第1回臨時総代会 開催

臨時総代会で承認された議案

- 第1号 平成27年度事業計画設定の承認について
議案 ▶P4を参照ください
- 第2号 平成27年度事務費の賦課額及び賦課方法
議案 の決定について
▶賦課総額13億7786万4千円になります
- 第3号 平成27年度役員報酬、顧問弁護士及び共
議案 済部長の報酬額の決定について
▶総額2億1346万8千円以内とします
- 第4号 平成27年度における借入金の最高限度額、
議案 利息の利率及び償還方法の決定について
▶借入金最高限度額60億円とします
- 第5号 平成27年度余裕金預入先の承認について
議案 ▶管内JA、銀行等28の金融機関を指定し
ます

- 第6号 損害評価会委員の選任について
議案 ▶743名(延べ)が選任され、任期は平成27年
6月1日から平成30年5月31日とします
- 第7号 家畜診療所運営委員の委嘱について
議案 ▶4名を委嘱しました
- 第8号 平成28年産大豆及び蚕繭から適用される畑作物
議案 危険段階基準共済掛金率の算定式等畑作物危険
段階基準共済掛金率の設定に必要な事項について
▶組合員等ごとの被害率等を基礎として設定し
ます
- 第9号 平成28年産果樹から適用される果樹危険段階基
議案 準共済掛金率の算定式等果樹危険段階基準共
済掛金率の設定に必要な事項について
▶集落の集団ごとの被害率等を基礎として設定
します



第1回臨時総代会開催 組織体制を万全なものに

本組合は平成27年8月24日、大和町の「まほろばホール」で第1回臨時総代会を開催し、総代302人中、289人が出席(うち書面による出席22人)しました。

三浦恒一組合長が「組合員の皆さまのおかげで新組合を発足することができた。農業を取り巻く情勢が大きく変わろうとする中、一層の合理的・効率的な運営に取り組みながら、組合員から信頼される組織づくりを目指していきたい」とあいさつし、来賓の村井嘉浩宮城県知事、安藤俊威宮城県議会議長、高橋博NOSAI全国会長、中村功宮城県農業会議会長から、それぞれ祝辞をいただきました。



村井嘉浩宮城県知事

議長には、県南支所の大沼善明総代が選任され、平成27年度事業計画や事務費賦課額など9議案を審議。全議案が可決承認されました。

総代会とは

総代会は、組合員の中から選ばれた総代で構成され、組合員の声を反映させる最高意思決定機関となります。

NOSAIひとくちメモ
毎年1回、通常総代会が開かれるほか、通常総代会以外に招集される臨時総代会があり、前年度の決算や当年度の計画など重要事項が審議されます。



議長を務めた大沼善明総代

主な質問・意見

Q 事務費賦課単価を3年以内に統一するところ、旧組合ごとにばらつきがある状態で可能なのか。

A 合併推進協議会において当初から統一すべきとの意見もありましたが、最低の賦課単価に統一して設定した場合、大幅な減収が見込まれます。このことから今後、業務の効率化や経費節減に努め、NOSAIを取り巻く情勢を的確に認識した上で、具体的なものとして考えています。

Q 個人情報等を扱う組織として、情報漏えい等に対するシステムの危機管理は大丈夫なのか。

A 組合では現在、SBC環境の適正管理を行い、本所にサーバーを設置し一括管理しています。また、データを外部に抜き出すことのできない仕組みを随時導入するなど、セキュリティの強化を図っています。組織として保有する個人情報の管理台帳を作成し管理徹底に留意しています。

※SBC環境：サーバーに重点を置いたコンピュータの使い方で、セキュリティの高い環境をいう。

Q 合併して組織が大きくなると不祥事が最も心配される。組織の長として統制がとれるのか。

A コンプライアンス態勢の確立に向けたアクション・プログラムを作成し、監査室を中心とした定期的な監査の実施、さらには役職員の資質向上を目的とした研修会を実施していきます。また、風通しのよい職場環境作りに努めていきます。

Q 本所では支所職員のフィードバックの実情を深く理解しているのか。また、職員のメンタル面を考慮した人事配置を願いたい。

A 支所職員は地域の方々と密接な関係の中で仕事をしています。合併当初は大幅な人事異動をせず、いずれは本所を含めた支所間の人事交流等も検討する必要があると考えています。

畑作物共済		平成26年度実績	平成27年度計画
大豆	引受面積	748,513a	600,200a
	共済金額	2,658,435千円	853,986千円
蚕繭	引受箱数	152箱	152箱
	共済金額	8,516千円	8,589千円

園芸施設共済		平成26年度実績	平成27年度計画
園芸施設	引受棟数	31,910棟	31,427棟
	共済金額	12,810,951千円	13,401,306千円

任意共済		平成26年度実績	平成27年度計画
建物	引受棟数	136,378棟	130,134棟
	共済金額	1,675,094,010千円	1,605,868,780千円
農機具	引受台数	40,580台	39,227台
	共済金額	96,320,930千円	92,816,990千円

平成27年度業務収支予算

収 入		単位：千円	支 出		単位：千円
前期繰越業務残金	326,112		人件費	2,099,532	
受取補助金	1,324,354		旅費交通費	18,968	
賦課金	518,387		事務費	93,252	
受取利息	170,386		業務費	313,538	
事業勘定受入	861,146		普及推進費	226,014	
引当金戻入	29,365		施設費	177,655	
その他	126,156		損害評価費	79,377	
合計	3,355,906		損害防止費	30,659	
			諸税負担金	63,645	
			その他	253,266	
			合計	3,355,906	

用語の説明

収 入

- 前期繰越業務残金…前年度からの繰越金
- 受取補助金……………国から交付される運営経費
- 賦課金……………組合員の方から加入する共済事業ごとにいただく運営経費
- 受取利息……………積立金を運用して得られた利息
- 事業勘定受入……………建物共済、農機具共済の掛金のうち業務勘定に繰り入れられる金額
- 引当金戻入……………公用車等の更新、建物の修繕・建設のために取り崩す金額

支 出

- 人件費……………役員報酬、職員給料手当、法定福利費、厚生福利費等

- 旅費交通費……………役職員の会議等の旅費
- 事務費……………業務に要する通信運搬費、図書印刷費、消耗品費、手数料
- 業務費……………業務運営に要する会議費、講習会費、共済部長報酬等
- 普及推進費……………広報紙の製作費、事業の加入推進等に要する記念品購入費、奨励金等
- 施設費……………車両、事務所施設等の維持管理等に要する金額
- 損害評価費……………損害評価に要する費用
- 損害防止費……………損害防止事業に要する費用
- 諸税負担金……………公租公課、自動車税、固定資産税並びに関係団体負担金

新運動の目標達成に向け、さらなるフィールド活動へ

平成27年度農業共済事業推進の基本方針

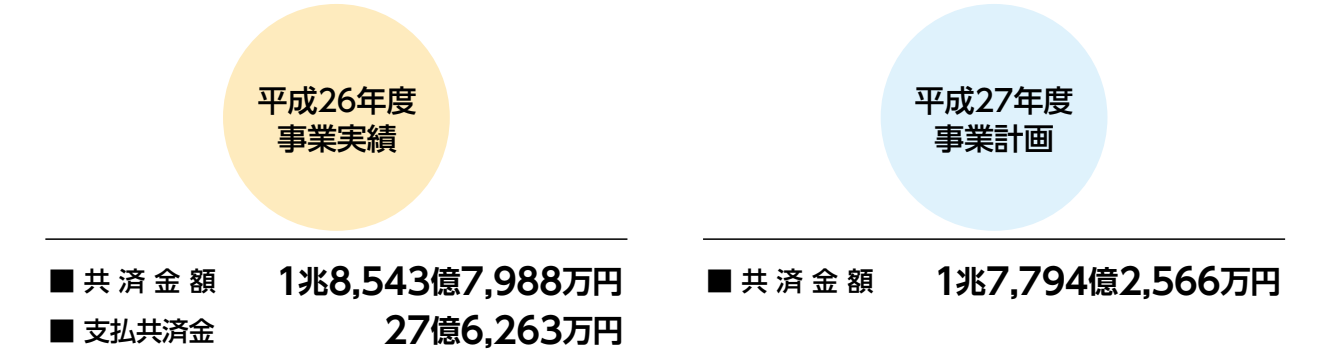
- 特定組合としての円滑な運営
 - 完全引受に向けた提案型推進の実行
 - NOSAI基礎組織の充実強化
 - 広報活動の充実強化
 - コンプライアンス体制の強化と実効性の向上
 - 新たな時代に対応出来る体制の構築
- 異常気象などによる自然災害が頻発する中、セーフティネットとしてのNOSAI制度の役割はますます重要とされます。本組合では、今年度から新たな全国運動としてスタートした「『信頼のきずな』未来につなげる運動」の目標達成に向け、次の事項を重点課題として取り組みます。



三浦恒一組合長理事

平成26年度事業実績・平成27年度事業計画

合併メリットを生かし 農家経営をバックアップ



農作物共済		平成26年度実績	平成27年度計画
水 稻	引受面積	7,185,212a	7,054,930a
	共済金額	49,843,316千円	49,096,475千円
麦	引受面積	231,223a	227,400a
	共済金額	229,624千円	217,422千円

家畜共済		平成26年度実績	平成27年度計画
牛・馬・豚	引受頭数	119,934頭	117,295頭
	共済金額	16,999,738千円	16,744,024千円

果樹共済		平成26年度実績	平成27年度計画
りんご	引受面積	6,079a	6,511a
	共済金額	175,174千円	184,448千円
な し	引受面積	5,787a	5,800a
	共済金額	239,189千円	233,641千円



地域の話題

ささ結の名を全国に

加藤 憲治さん（大崎市古川）

「おいしいささ結を届けたい」と話す、大崎市古川の加藤憲治さん（66）。妻のちよ江さん（62）、息子の実さん（37）と共に、水稲11^{ハル}とシソの周年ハウス栽培（750坪）に取り組む中、新品種「ささ結」の栽培を先進的に手掛け、ブランド確立の一翼を担っています。

ささ結は、宮城県古川農業試験場が「ササニシキ」と「ひとめばれ」を交配させて開発。品種名は「東北194号」で、ブランド化を目指す大崎市が独自に愛称を名付けました。ササニシキの粘り気が少なくあっさりとした食味と、ひとめばれの耐冷性を兼ね備え、冷めてもおいしく食べられるのが特徴です。和食、特にすしの相性が良い米として、今年10月に市場デビューしました。

環境保全型農業の実績が以前からあった加藤さんは、市から委託を受けて平成25年からささ結の試験栽培を開

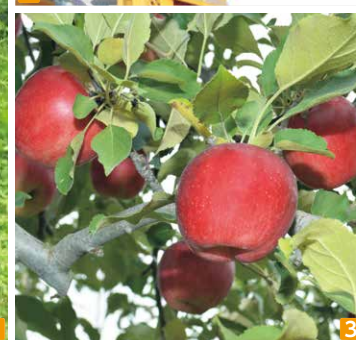
始。今年は109^ア作付しました。水稲栽培の要とも言える土作り。加藤さんは、化学肥料は一切使わず、有機質の肥料と牛ふん堆肥、米ぬか、魚かすを使い、栽培に適した土壌を作ります。田植えは、苗の植え付け本数を減らした「少苗疎植」を行うことで風通しを良くし、病害に強く丈夫な稲を作ります。

管理のしやすさが特長のささ結ですが、肥料過多になると食味が落ちるといふ一面も。追肥は行わず、圃場ごとの状態を把握して元肥設計をすることがポイントだといいます。

収穫期を迎え、「猛暑や豪雨の影響もなく、無事にここまでこれた。品質の良い米を出荷できそうだ」と黄金色に輝く稲穂を見つめる加藤さん。「これからも品質向上を目指しながら、大崎市や関係機関と協力してささ結の名を広めていきたい」と抱負を話してくれました。



1 収穫したリンゴの選別作業。2 真っ赤に色づいたサワールージュを収穫する菊地さん。3 収穫まで葉を残す「葉とらず完熟りんご」。菊地さんは15年以上取り組んでいます。4 190^アの園地で14品種のリンゴを栽培する哲夫さんと妻のけい子さん。



地域の話題

真っ赤に実った期待の新品種

すまる 寿丸果樹園（白石市）

宮城県オリジナルのリンゴ「サワールージュ」が9月下旬、菊地哲夫さん（62）の運営する寿丸果樹園で収穫期を迎えました。例年より1週間早く、「今年は玉が大きく色つきも良い」と手応えを感じています。

サワールージュは宮城県農業・園芸総合研究所で育成された新品種。鮮やかな赤色で酸味が強く、アップルパイやジャムなど調理用に適しています。

これまでの酸味系リンゴ「紅玉」よりも収穫が3週間ほど早く、生理落果や果面障害などの弱点が改良されています。

寿丸果樹園4代目の菊地さんは、平成18年に行われた現地試験をきっかけに育成を始めました。平成23年から収穫ができるようになり、現在4本の木から年間200^キを収穫しています。

リンゴ栽培は40年以上続け、「葉とらず完熟りんご」として甘さを追求しています。通常、着色期に果実周辺の

葉を取り除いて色むらを防ぎますが、菊地さんは収穫まで葉を残したままにします。光合成を活性化させるためで、「糖度が1〜2度ほど高くなる」と説明します。

また、宮城県の環境保全型農業認証制度（エコファーマー）の認定を受け、農業や化学肥料の使用量を通常の約半分に減らし、安全でおいしいリンゴづくりに努めています。

サワールージュの市場拡大に向けて、10月には県主催のPRキャンペーンが開催されました。仙台市内のホテルや洋菓子店がオリジナルメニューを提供するもので、菊地さんのリンゴもホテルのケーキに使用されています。生産量が少ないため、現在は卸売業者などの実需者への出荷が中心となっています。菊地さんは「栽培面積を広げて生産量を増やし、消費者が店頭でも購入できるようにしたい」と意欲を燃やします。

1 光り輝くささ結。2 刈取り作業をする加藤さん親子。3 ささ結の口ゴ。4 黄金色に輝くささ結を見つめる憲治さん。



地域の話題

鳴子の素材でおもてなし

旅館ゆさ（大崎市鳴子温泉）

「郷土の大地が育んだ素材を大事にしていきたい」と話す、大崎市鳴子温泉の遊佐久則さん（54）。水稲・1鈴を作付し、母・光子さん（78）が手掛ける野菜とともに、妻・輝美さん（54）とで切り盛りする「旅館ゆさ」で提供しています。

定を受けた「鳴子温泉郷ツーリズム特区」を活用して、平成18年にどぶろく製造の免許を取得。自家米「ひとめぼれ」を仕込んで作る自家製どぶろく「遊心」でもてなし、お米の魅力を伝えていきます。

旅館ゆさは、昭和61年の創業以来、新鮮で素材の味が感じられる手料理を提供してきました。良質な温泉や、どこか懐かしさを感じさせる家庭的なサービスとともに、多くの人に親しまれています。

「いつもお客さまに育てられてきた」と久則さん。顧客にとって何が特別で、何を求めているのか。顧客の声を大切にして、良いものと考えながら自己満足になっていないか自分に問いかけるきっかけにできました。

近年は、インターネットの普及により遠方から足を運ぶ顧客が増加。遊佐さん夫妻は「決して特別なものがあるわけではないけれど、ここでできる最大限のことをしていきたい」と意識し続けています。

高齢化が進む中、久則さんは、郷土の魅力をこれからも発信し続けていくためには、地域づくりが何よりも大切だと考えます。「川渡温泉エリアの旅館や人々が、地元で作る新鮮な野菜などを気軽に利用できる、みんなの畑のようなものを若い人たちと作りたい」。そう願う遊佐さん夫妻は「里山の人の輪を強くして、鳴子全体で温かくお客さまを迎えたい」と笑顔を見せます。

鳴子の素材を生かそうと、10年前から地元鬼首産のそば粉を使い手打ちそばの提供を始めました。また、国の認



1 10畝の畑で多品目の野菜を作る光子さん。2 名物のそばは打ち立てを振舞います。3 地元の素材をふんだんに使った料理でもてなす輝美さん。4 「気軽に立ち寄りください」と温かく迎える遊佐さん夫妻と光子さん（中央）。

家畜共済

子牛を下痢から守りましょう

冬期間は、子牛の下痢が多く発生します。子牛が下痢をすると、体力低下・発育遅延が見られ、育成に影響を及ぼします。農家経営を進める上で重大な問題となりますので、効果的な対策を行って子牛を下痢から守りましょう。

良質な初乳を
十分飲ませましょう

初乳には、栄養素と病気に対抗する抗体がたっぷり含まれています。①6時間以内に子牛へ②体重の約10割の量を与えることを心掛けましょう。不足しているときは初乳製剤や初乳サプリメントを与えましょう。

牛舎を清潔にしましょう

牛舎の清掃・消毒を徹底することは大事です。物・人・牛などによる病原微生物の持ち込みを防ぐために①牛舎を清潔に乾燥した状態に保つ②消毒槽を設置する③密飼しないよう注意しましょう。

下痢予防ワクチンを
接種しましょう

分娩前に下痢5種混合ワクチンを接

種した母牛の初乳を飲むことで、子牛が下痢をしにくくなります。

駆虫薬を投与しましょう

母牛と子牛に、駆虫薬（イベルメクチン製剤）を定期的に投与することで、消化管内線虫が駆除できます。

飼養管理を見直しましょう

飼料の変質変敗等に注意しましょう。

ストレスから守りましょう

気温の変動や密飼によるストレスを減らしましょう。

こまめに便を
観察しましょう

下痢の早期発見・早期対応に役立ちます。

NOSAIでは、畜産農家における事故低減を目指して、子牛の下痢予防プログラムを実施しています（主に黒毛和種繁殖農家）。最寄りの家畜診療センターにご相談ください。

子牛下痢予防プログラム

■分娩6週間前
↓母牛に下痢予防ワクチン接種（未接種牛のみ）

■分娩1カ月前
↓母牛に駆虫剤投与（線虫駆除）
〈イベルメクチン製剤〉

■分娩2週間前
↓母牛に下痢予防ワクチン接種

分娩 清潔な分娩室の準備

■分娩直後
↓初乳の哺乳確認および強制投与

■生後10日前後
↓子牛に駆虫剤投与
（コクシジウム症予防）
〈トルトラズリル製剤〉

■生後1カ月および6カ月
↓子牛に駆虫剤投与（線虫駆除）
〈イベルメクチン製剤〉

家畜の異動連絡はお済みですか？

異動連絡が正しく行われなかった場合、共済金の支払いに大きく影響します。飼養家畜に異動があった場合には、速やかにご連絡ください。

連絡が必要なのは

出生したとき

①母牛の番号・個体識別番号
②性別
③生年月日

導入したとき

①導入年月日
②番号
③性別
④生年月日
⑤個体識別番号

出荷したとき

①出荷年月日
②番号
③個体識別番号

死亡したとき

①死亡年月日
②番号
③個体識別番号

kitchen garden

四季の畑

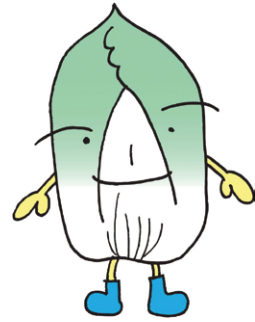
冬に収穫した野菜
簡単！貯蔵の方法

(株式会社 渡辺探種場)

野菜は、収穫した後も呼吸などをして、生きようとする活動をしています。

この活動は、野菜の品質をどんどん低下させてしまいますので、できるだけ長く、そしておいしく保存するには、活動を抑え、栄養成分がエネルギーとして使われないような工夫が必要です。

今回は、収穫した野菜を上手に貯蔵し、冬場に備える保存の方法やポイントを簡単にご紹介します。



ポイント

野菜は育った状態(姿)での保存が望ましいです！

ポイント

●貯蔵に向く品種選定

同じ作物の中でもさまざまな品種があります。貯蔵に向く品種を選ぶことをお勧めします。

●適切な温度・湿度管理

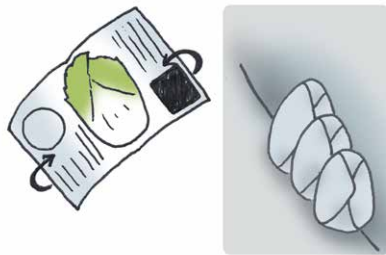
呼吸を抑え、腐れを少なくする良い方法は、野菜の種類に合った適切な温湿度で保管することです。

●貯蔵場所の選定

畑以外では、雨や雪、ネズミ等の被害に遭わない場所で貯蔵してください。

ハクサイ

収穫して貯蔵－１

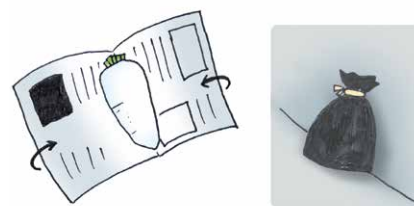


- ①乾いた新聞紙に丸ごと包みます。
- ②日の当たらない、風通しの良い所へ立てて並べます。

- 貯蔵温度・・・0～2℃
- 貯蔵湿度・・・75%以上
- 貯蔵可能期間・・・1～3カ月

ダイコン

収穫して貯蔵



- ①葉を付け根から切り落とします。
- ②洗って水気を取り、1本ずつ新聞紙に包み、黒いポリ袋等に入れて密閉します。
- ③冷涼な場所に立てて置きます。

- 貯蔵温度・・・0～4℃
- 貯蔵湿度・・・95%位
- 貯蔵可能期間・・・2～4カ月

サトイモ

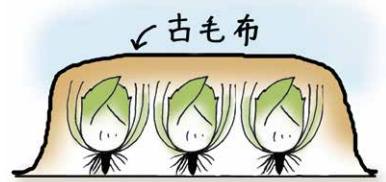
収穫して貯蔵



- ①掘り取った後、きちんと干します。
- ②ダンボール箱におがくず、またはもみがらと一緒に入れます。

- 貯蔵温度・・・8～10℃
- 貯蔵湿度・・・85%以上
- 貯蔵可能期間・・・1～4カ月

収穫して貯蔵－２



- ①直根を付けたまま収穫します。
- ②外葉を4～5枚付けたまま根を下にし、下屋の下や倉庫内に立てて並べます。
- ③収穫物の上に、防寒のため古毛布を1枚かけておきます。

畑で貯蔵



- ①土付きのまま、葉を付け根から切り落とします。
 - ②排水の良い畑に穴を掘り上げ、斜めに寝かせ、盛り土をします。
- ※屋根をすることで、大根の取り出しが容易になります。

お知らせ
口座振替への移行は
お済みですか？

NOSAI宮城では、不祥事の未然防止と納入手続きの簡便化のために、共済掛金等を口座振替で納入していただくようお願いしています。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

※現金納入の場合

共済掛金等を現金で納入いただいた場合、後日、「加入確認書」を送付いたします。加入内容に間違いがないか確認の上、返信封筒でご返送ください。

農機具
共済
加入している農機具に
変更はありませんか？

現在ご加入の農機具に、買替えなどによる変更があれば、「入替え」の手続きを行う必要があります。職員が型式や登録番号などの確認に伺いますので、忘れずに最寄りの支所にご連絡ください(機種、銘柄、型式区分等が違えば、共済金が支払われない場合があります)。

事故連絡はお早めに

万が一事故が発生しましたら、最寄りの支所に速やかにご連絡ください。破損部分などの写真を撮影させていただきます。連絡が遅れたり、事故状況の確認が困難になりますと、共済金が支払われない場合や損害額の一部、または全額が免責されることもありますのでご注意ください。

NOSAI宮城の
連絡先

本所 〒980-0011
仙台市青葉区上杉 1-8-10
TEL 022-225-6701

県南支所 〒981-1505
角田市角田字町田 113
TEL 0224-63-2012

宮城中央支所 〒983-0821
仙台市宮城野区岩切字昭和東 112-3
TEL 022-396-3070

亘理名取支所 〒989-2301
亘理町逢隈中泉字一里原 28-8
TEL 0223-34-5031

六の国支所 〒981-4265
加美町字矢越 226
TEL 0229-64-1380

大崎支所 〒989-6166
大崎市古川東町 5-37
TEL 0229-22-2141

栗原支所 〒987-2203
栗原市築館字下宮野中田 100
TEL 0228-23-7111

迫支所 〒987-0512
登米市迫町森字平柳 34-88
TEL 0220-22-8411

石巻支所 〒986-1111
石巻市鹿又字曾波の神前 172
TEL 0225-75-2331

県南家畜診療センター 〒989-0731
白石市福岡深谷字桜丘前 10
TEL 0224-25-4565

中央家畜診療センター 〒989-6251
大崎市古川小野字嵐山 26-1
TEL 0229-28-2581

県北家畜診療センター 〒987-0511
登米市迫町佐沼字中江 1-3-1
TEL 0220-22-2790

家畜診療研修所 〒981-3602
大衡村大衡字平林 39-4
TEL 022-345-2241

お知らせ
営農と暮らしのヒントを
お届けします

農業共済新聞は、毎週、栽培や飼養管理、加工販売のアイデアのほか、女性・高齢者の活動など、農家と地域の創意工夫を幅広く紹介しています。

また、農政の動きやNOSAI制度の仕組みを分かりやすく説明。紙面の最終面には県内の身近な話題が満載の「みやぎ版」を掲載しています。

購読をご希望の方は各支所または本所へご連絡ください。

▽発行 毎週水曜日

▽購読料 年間 5,040 円(定価)。組合で一部を補助します。

購読料の補助額が改定されます

組合では、より多くの人に読んでいただくために購読料の一部を補助しています。

補助額は現在、支所ごとに異なりますが、平成28年4月から県内統一で「購読料の4分の1」へと改定します。

愛読者プレゼントのご応募
お待ちしております

「みやぎ版」にある応募券を4枚1組にしてはがきに貼り、必要事項を記入の上ご応募ください。

抽選で、県内の地場産品や旅行券が当たります。



栗原支所
栗原市鶯沢
齋藤 進さん(62)

息子夫婦と家業の建築業を
経営しながら、地区のさまざま
な役職を担い、東奔西走の
日々を過ごしています。

忙しい合間を見て楽しんで
いるのが、野菜作りです。収
穫までずっと手間を惜しまず
愛情を注いだ野菜は、近所の方
にもおすそ分けしています。
「おいしい」という言葉
が励みになります。

健康第一で頑張っています。



われらNOSAIサポーターズ

迫支所
登米市石越町
松浦 忠悦さん(65)

大豆14畝を栽培する営農組
合の副組合長を務め、足を
引っ張らないように精いっぱい
の日々です。

休日によく溪流釣りに出か
けています。魚の反応が明確
なところが醍醐味で、すっか
りハマっています。

今年初めて酒米「蔵の華」
を50[㍓]作付けしました。来年
の「澤乃泉」は、日頃から消
費に貢献しているだけに期待
も大きいですね。

▼総代歴16年。共済部長歴15年。
現在、迫支所NOSAI部長会
会長。

おたより広場



◆表紙の写真を大変懐かしく
見ました。子どものころ豆腐
屋さんの店先でよく見ていた
ものでした。

(美里町M・Kさん)

※テレビで豆腐作りの映像を見
たことはありませんが、作業は時
間との勝負で緊張感があり、職
人の技と誇りを強く感じてきま
した。

◆「四季の畑」いいですね。

野菜づくり1年生。スクラッ
プしてどんどん野菜の栽培レ
パートリーを増やしていきたい
です。

(大和町Y・Sさん)

※毎日の管理を通して愛情がわ
いて、収穫する喜びが大きいで
しょうね。栽培方法や管理のポ
イントを参考に、挑戦してみて
ください。

◆震災前に日和山に行ったき
り、石巻から遠ざかっていま
した。孫たちと「牧山市民の

「和み」では、農作業での悩みごとや旬の野菜の活用方法など、
ほかの農家の方に聞いてみたいことも募集しています。

森」に行ってみます。

(栗原市K・Sさん)

※タイトルのとおり、ちよこつ
と立ち寄って周辺も散策する
と、懐かしい思い出や新しい発
見があるかもしれません。

◆「お手軽トマトスープ」さっ
そく作りました。さっぱりし
ていておいしかったです。大
変参考になりました。

(東松島市K・Kさん)

※旬の野菜を使ったレシピは人
気です。休日などに、ご主人
や子どもと一緒に台所に立つて
作ってみると、味わいが違うか
もしれませんね。

◆毎日のように食べている納
豆や豆腐になっている大豆の
品種の多さにびっくりです。

(登米市S・Uさん)

※とても多いですね。スー
パーや直売所などで、どんな品
種が使われているのかを見るの
も楽しいと思います。

クロスワード

二重ワクのところに入った文字を組み合わせ、
一つの言葉にして下さい。

ヒント▶11月のイベント

1	2	3			4	5
6				7		
	8		9			
10					11	
		12				
13	14				15	16
17				18		

タテのカギ

- 1日本三大〇〇原は三保、気比、虹。
- 2自治体を選んで寄附できる〇〇〇〇納税。
- 3ラグビー選手のこと 〇〇〇マン。
- 4パスカルの名言「人間は考える〇〇である。」
- 5赤ちゃんを入れて、揺らしてあやす道具。
- 7モモンガやムササビは〇〇科の動物です。
- 9緑茶に含まれる渋味成分。
- 10実の中に花がある果物。
- 11加美富士とも呼ばれる〇〇〇〇山。
- 12又吉直樹さんが書いた芥川賞受賞作品。
- 1439歳で宇宙飛行士に転身した〇〇亀美也さん。
- 16町・村を包括する区画。宮城県には現在10あります。

ヨコのカギ

- 1自動車の排気音を小さくする消音装置。
- 4スイカの香りがする淡水魚。
- 6福島県会津若松市にある〇〇〇城。
- 7北海道北部に浮かぶ礼文島と〇〇〇島。
- 8動物や人間の曲芸で構成される見世物。
- 10納豆を混ぜるとネバネバの〇〇ができます。
- 11トンボの幼虫。
- 12江戸時代の郵便屋さん。
- 13和装用の下着。
- 15遅れ。ずれ。「タイム〇〇」
- 17沖縄県に生息する天然記念物 ヤンバル〇〇〇。
- 18ボージョレ・ヌーヴォーは赤〇〇〇の新酒です。

前号の答えと当選者

伊藤 洋子さん(石巻市)
岩井 克幸さん(登米市)
千葉 しのぶさん(登米市)
西条 貞子さん(登米市)
三塚 華代子さん(栗原市)
斎藤 有司さん(大崎市)
菊地 祝子さん(涌谷町)
新堀 政子さん(富谷町)
小梨 みどりさん(角田市)
芳賀 博さん(角田市)

前号のクロスワードの答えは
「ゆづきさいばい
(有機栽培)」でした。
当選者は次のとおりです。

応募方法

(裏面) 《記入例》 (宛先面)

① クロスワードの答え	52 98000011
② 〒・住所	仙台市青葉区上杉
③ 氏名 ④ 年齢	NOSAI 宮城 1丁8の10
⑤ 電話番号	広報係 行
⑥ 広報紙に対する「意見・感想」など	

はがきに記入例のとおり
明記の上、ご応募ください。
正解者の中から抽選で、10
人の方にクオカードを差し
上げます。

◎メ切 平成27年12月10日
(当日消印有効)

NOSAIや広報紙に対す
るご意見やメッセージ、情報
提供など、クロスワードの応
募に合わせてのお便りも待
ちしております。

※ご応募いただいた個人情報は、紙面づくり以外の目的には使用しません。

15基の丘を建設予定

千年希望の丘プロジェクトで
は、南北約10[㍓]に15基の丘が建設
される予定です。平成25年6月に
完成した第1号丘(モデル丘)は、
仙台空港の近くに位置し、海拔
11[㍓]。丘の上からは相野釜地区が
一望できます。



植樹で千年先も 安全なまちを

震災前に沿岸地域の浜辺に広
がっていた松林は、津波によっ
て大部分が流されてしまいました。
現在、多くのボランティア
などの手によって、津波の減衰
効果を備えた森づくりが行われ
ています。今年度はタブノキや
ヤマザクラなど、苗木約5万本
が植えられました。

千年希望の丘 (岩沼市)



◆問い合わせ先
岩沼市都市整備課
☎ 0223-22-1111

ボクのお父さん お母さん

ほりごめ けんしん



大和町吉田
堀 龍 健 心く ん(6)
穂 花 ちゃん(5)
結 衣 ちゃん(7ヶ月)
結 希 ちゃん(7ヶ月)
お父さん 昭 幸さん
お母さん 恵 美さん

ボクのお父さんは、お米をつくっています。トラクターとかをうんでんしてカッコいいです。
お母さんは、いつもおいしいごはんをつくってくれて、とてもやさしいです。
おやすみのひに、みんなでおでけするのがすきです。また、いこうね。これからも、おしごとがんばってください。



名取市
桃井 千尋さん



J A名取岩沼増田支店に勤務し、現在はライフアドバイザーとしてお客様のサポートができるように心がけています。

名取市のセリは地元特産品として有名です。これからの時期は香りもよく、鍋料理などでおいしくいただけるんですよ。

読書が好きで、恋愛小説から文学まで幅広く読んでいます。特に太宰治が大好きで、三鷹のお墓や、五所川原の生家などゆかりのある土地にも足を運びました。これからもいろいろな作家の本を読んでみたいです。



ちが家の味*レシピ

サツマイモの茎の炒め物と油揚げ煮

*料理紹介者
石巻市 今野 房江さん



◎炒め物

材料 (4人分)

サツマイモの茎	700g
豚肉	300g
ネギ	1/2本
ザーサイ	6枚
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ4
みりん	大さじ2

作り方

- 1 サツマイモの茎をゆでて皮を剥き、食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、適度な大きさに刻んだネギとザーサイを炒める。
- 3 細く切った豚肉を入れ、白くなるまで炒める。
- 4 水切りした茎を入れて炒め、砂糖、しょうゆ、みりんを加える。
- 5 汁が無くなるまで炒めたら出来上がり。

◎油揚げ煮

材料 (4人分)

サツマイモの茎	1kg
油揚げ	大1枚
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ4
みりん	大さじ4

作り方

- 1 サツマイモの茎をゆでて皮を剥き、食べやすい大きさに切る。
- 2 茎と油揚げ、砂糖、しょうゆ、みりんを鍋に加える。
- 3 混ぜながら煮汁がなくなるまで煮て、出来上がり。



料理のコツ

- ★サツマイモの茎は上写真の部分を使います。
- ★ゆで時間は1分程度(90℃)で良く、ゆですぎに注意してください。
- ★皮は葉の部分からの方が剥きやすいです。