

なご 和み



特集
毎日食べたい 宮城の大豆

地域の話 共進会にかける

特集 毎日食べたい宮城の大豆

豆腐、みそ、醤油——。私たちの食卓に大豆は欠かせません。古事記にも五穀の一つとして登場している大豆は、古くから重要な作物として扱われてきました。旧暦9月13日の夜には、月の観賞に併せて枝豆を供え、豊作を祈願する風習が続いています。近年は健康食品としても脚光を浴びています。今号では、宮城県の豊かな大地で育まれている大豆の魅力に注目しました。

栄養豊富な大豆

大豆は「畑の肉」とも呼ばれ、タンパク質が豊富で栄養価がとても高い作物です。

また、大豆に含まれている成分には、血圧上昇の抑制や動脈硬化の予防など、さまざまな効果が期待されています。

国産大豆と外国産大豆

国内の食用大豆の需要量は93万6千トで、そのうち国産の割合は約21%となっています（平成25年）。国産大豆の用途別供給割合を見ると、豆腐用が最も多く（55%）、納豆（16%）、煮物・総菜用（10%）と続きます。

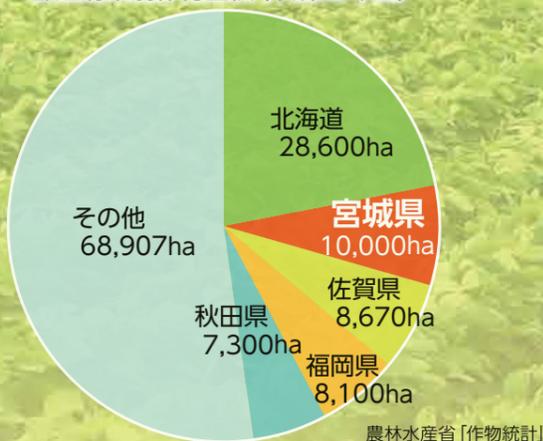
大豆の成分割合

タンパク質	35%
脂質	19%
食物繊維	17%
糖質	11%
水分	13%
灰分	5%

（出典：日本食品標準成分表）

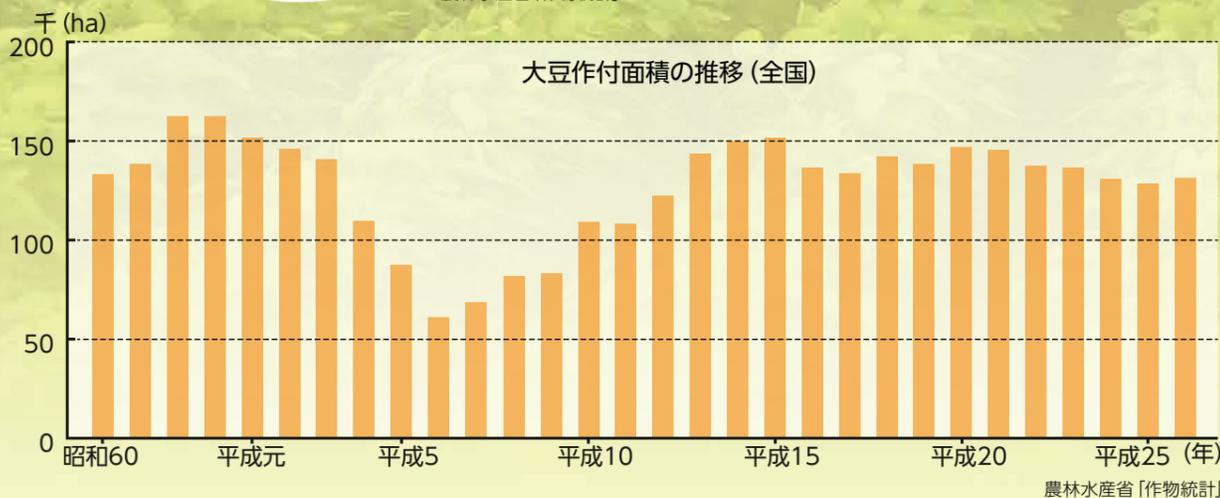
大豆に含まれる成分	期待される効果
大豆タンパク質	血圧上昇抑制、肥満防止
脂質	善玉コレステロールの増加
大豆オリゴ糖	ビフィズス菌の増殖作用
大豆イソフラボン	骨粗鬆症の緩和、抗酸化作用
サポニン	抗酸化作用、ガン増殖抑制

都道府県別作付面積（平成26年産）



作付面積の推移

大豆の作付面積は、生産調整の緩和によって、平成3年から平成6年にかけて大きく減少しました。その後、再び作付面積が増加し、平成26年産は13万1600haとなっています。宮城県の平成26年産大豆の作付面積は、前年産から460ha増加して1万haとなり、北海道に次ぐ広さとなっています。



安定した生産への取り組み

国産大豆の価格は供給量によって大きく変動するため、実需者からは安定した生産が求められています。県内の大豆の生産状況について、収量・品質を高める栽培方法の研究に取り組んでいる、古川農業試験場の星信幸水田利用部長に伺いました。

Q 県内の作柄について教えてください。

A 昨年は天候に恵まれたこともあり、10a当たりの収穫量は全国で2番目の高さとなりました。それ以外の年でも生産性は増加傾向にあります。

Q 生産性が高まっている要因は何でしょうか。

Q 生産者に今後期待する点をお聞かせください。

A 宮城県は大豆の主産地として全国的に知られています。輪作作物の一つとして、新品種や新技術などを取り入れながら収益性の高い農業経営を目指してください。



星 信幸 水田利用部長

●宮城県の奨励大豆

水稲や果樹と同じように大豆にも多くの品種があり、大きさや味、性質などでそれぞれ特徴があります。ここでは、宮城県の奨励品種に指定されている大豆7品種を紹介します。

品 種 名	粒の大き	品 種 の 特 長	作付割合 (平成26年産)
ミヤギシロメ	極大粒	外観が特にきれいで、食味が良く、煮豆や豆腐に使われています。	43.9%
タ ン レ イ	中 粒	外観が良く、加工適性に優れていて豆腐、煮豆、みそなど幅広く使われています。	26.1%
タチナガハ	大 粒	裂皮が少なく、外観品質が良いので、煮豆に適しています。	23.7%
あやこがね	大 粒	外観が良く、特にみそでは淡色みそ、赤みそのどちらにも向いています。主にみそ、豆腐に使われています。	3.7%
すずほのか	極小粒	納豆の加工適性に優れています。	1.1%
きぬさやか	中 粒	大豆特有の青臭さやえぐみの原因となる成分がなく、豆乳や豆腐に使われています。	0.6%
あきみやび	中 粒	平成24年に誕生した新品種で、病気に強く、豆腐などの加工に適しています。	0.9%*

*青大豆や黒大豆など、その他の品種を含めた値です。

（県農産園芸環境課調べ）

県内で生産された大豆の多くは、豆腐や納豆などに姿を変えて消費者の元へ届けられます。ここでは、大豆の生産・加工に取り組んでいる方々を紹介します。

希少な有機大豆を確実なものに

安部 陽一さん(美里町)



手をかけた圃場で並ぶ安部さん夫妻

有機栽培に20年以上取り組んで食の安全を追求する、美里町の安部陽一さん(55)。妻の光枝さん(50)、息子の陽介さん(25)と共に、水稲38畝、大豆5.6畝を作付するほか、原木シイタケやタマネギ、ニンジン、トマトなどの野菜を栽培しています。

平成14年に有機JASの認定を受けた安部さんは、経営規模を拡大していく中で、転作として作付する大豆でも早くから有機栽培を取り入れていました。

「手間を惜しまず、安心して食べられる安全な農産物を提供したい」。安部さんの農業に対する思いは、栽培管理一つ一つに込められています。土作りでは、麦を利用した緑肥や、堆肥などの有機物を利用。排水対



有機生みそと有機大豆



食の安全のため有機栽培に取り組む安部さん

策として、明渠と弾丸暗渠を細やかに施工するなど、基本となる作業をしっかりとこなします。安部さんは「大豆作りに難しいことなんてない。天気次第だよ」と自信を見せます。平成26年3月には新たに「オーガニック味噌工房」を設立。自宅敷地内に建設した工房で、自家産の「ミヤギシロメ」を使ったみそや、野菜のドレッシングへの加工を始めました。光枝さんは「体に良いものを多くの人に届けたい」と意欲を燃やします。

先進的に有機農業に取り組んできた安部さんは、地域の協力が大きな支えになっているといいます。「周りの理解を得るためにも、ここまで手を抜かずやってきた。とても恵まれた環境で、町全体が温かく見守ってくれる」と話してくれました。

地元大豆の魅力を発信

マルト食品株式会社(亶理町)

「手間暇を惜しまずおいしいものを作っていきたい」と話す、マルト食品株式会社代表取締役の佐藤啓明さん(67)。先代が昭和23年に創業した豆腐屋を継ぎ、豆腐や油揚げ、納豆など大豆の加工品を手掛けています。

マルト食品で使用する大豆は、生産者との契約栽培など、ほとんどを地元から仕入れています。また、宮城県の優良品種「ミヤギシロメ」で作った豆腐は品質が高く、佐藤さんはこれまでに、手作り豆腐のブランド化などを通じて県産大豆の普及にも努めてきました。

そのほか、北海道産の「光黒」や山形県産の「紅大豆」など、特色あ



佐藤啓明さん

る品種も納豆加工用などに取り入れ、バリエーションを増やしています。

自社の直営店「豆達人」の店内には、豆腐や納豆をはじめ、豆腐総菜や豆乳ソフトクリームなどが豊富に並び、従業員全員で新たな商品開発に取り組んでいます。佐藤さんは「大豆は加工に向いているので、アイデアがあれば新しいものがいくらでも生まれる」と魅力を話してくれました。

中でも、自信の一品「純粋」豆腐は、ミヤギシロメと「秘伝豆」の2種類があり、それぞれ昔ながらの手法で丁寧に作り上げ、風味豊かな高級豆腐として人気があります。

「丹精込めて作られた大豆に付加価値を高めることで、国産大豆の魅力を発信したい」と佐藤さん。「その



大豆製品の数々



早朝から仕込んだ豆腐をざるに詰めていきます

ためにも、我々実需者が求めているものを受け止めてほしい」と生産者への期待を話します。

シンプルながら奥深い味わい

エンドー餅店(仙台市)

宮城県を代表する郷土料理の一つ「づんだ(ずんだ)餅」。枝豆の収穫時期に合わせてお盆料理として食されてきましたが、現在は季節を問わず多くの人に愛されています。

昭和23年創業の老舗餅屋「エンドー餅店」は、県内産の枝豆ともち米を使ったづんだ餅を長年販売し、これまで菓子の博覧会で数々の賞を受けてきました。

使用する枝豆は、栗原市の契約農家が生産した「秘伝豆」や「サッポロミドリ」、「湯上り娘」など数種類。代表取締役の細谷ひろみさんは「そのまま食べておいしい品種が、必ずしもおいしいづんだになるとは限らない。難しいけれどそこが面白いところ」と話します。



細谷ひろみさん



秘伝豆を使った極みづんだ餅

添加物を一切使わず、味付けは砂糖と塩のみ。豆本来の甘みを生かすため、砂糖の使用も極力控えているといいます。豆の香りや味わい、食感が評判で、地元だけでなく全国各地から注文が寄せられています。

細谷さんは「宮城のおいしい食べ物として、これからも確かなものを提供していきたい」と話してくれました。

家庭でできるおいしいづんだ餅

- ① 新鮮な枝豆を熱湯で数分ゆで、水切りをして豆をはじき出します。
- ② 豆をすり鉢に入れてすりつぶし、砂糖と塩を適量加えた後にさらにすり混ぜます。
- ③ お餅にまぶしたら出来上がり。

☆ポイント

味が全体に混ざるようにするため、砂糖と塩は豆が熱いうちに加えてください。



1 体を洗いながらブラッシングする大沼さん。共進会に出品するには毎日の手入れが欠かせません。2 畜産を専攻する農業科の2年生。共進会に向けて力を合ませます。3 牛を優しく見つめる門田さん。4 敷地に放牧し、牛たちはのびのび過ごします。



毎日の世話を通して築いた 牛との信頼関係を大切に

今年10月に北海道で開催される「全日本ホルスタイン共進会（全共会）」。色麻町の加美農業高等学校は、全国の酪農家に交じり、初の出場を目指して生徒たちが牛の管理に励んでいます。

全共会は、5年ごとに開催される全国規模の乳牛のコンテスト。各都道府県を代表する牛が一堂に集まり、日本一を競います。前回は、口蹄疫の発生や東日本大震災の影響で中止となったため、10年ぶりの開催となります。

活の中で、全共会に参加できるのはまたとないチャンスのため、生徒たちは県予選の突破に向けて牛の世話に余念がありません。

一般枠に加え、今回から乳牛を飼養する高校を対象とした「高等学校特別枠」が新設されました。3年間の高校生

ノワイアイオンシルバー」の2頭。カミノワイアイオンプリンスは、宮城県農業高等学校（名取市）で飼養されている時に被災し、津波にのまれながらも生き延びた母牛から生まれました。

宮農高の実習牛は、校舎が震災の津波で壊滅的な被害を受けたため、加美農高に移し飼養されました。両校生徒の手厚い世話で元気を取り戻し、以来受精卵の提供や乳牛の飼養管理でも交流が図られています。

地域とのつながりも強く、地元酪農家や卒業生など諸先輩の理解と協力の下、郡の共進会でも好成绩を残せるようになりました。

「後輩へとつないでいくことにも力を入れていきたい」と、畜産を担当する今野博章教諭。共進会を通して乳牛改良の結果や水準を確認することができ、新たな改良にもつながります。

共進会では、牛の能力を高める改良や、日々の世話、調教や毛刈り、手綱を引くリードマンの技術向上を徹底することが大切です。給餌・搾乳・ブラッシングなどを通し、牛との信頼関係を築き、先輩から後輩へ技術の伝承を行ってきました。加美郡の共進会でリードマンを務めた農業科1年の門田龍季さんは、「動物が好き。牛と気持ちを一つにしたい」と優しく見つめます。

農業科2年の兵藤なつみさんは「加美農高の牛が県の代表になれるよう一生懸命取り組みたい」と熱意を燃やします。



共進会にかける ～先輩から後輩へ技術をつなぐ～

宮城県加美農業高等学校（色麻町）

地域の話題

地域を支え 農に生きる

齊藤 彰人さん（大崎市三本木）

「地域農業を支えていきたい」と話す、大崎市三本木の齊藤彰人さん（31）。両親と共に水稲30畝、シュンギク300坪などを栽培するほか、宮城県青年農業士に認定されるなど、若手リーダーとして活躍しています。

を徹底し、安心で良質な農産物を届けたい」と話します。産業用無人ヘリコプターのオペレーターとして、防除作業にも従事している齊藤さん。「地域の圃場や作物の状況を把握することができ、うまく散布できた時にやりがいを感じる。操縦技術の向上を図り、地域の農作物の病害虫防除に貢献したい」と意欲的です。

また、青年農業士や宮城県4日クラブの顧問を務め、農業の普及に大きく貢献しています。4日クラブが中心となって実施する「親子農業体験」では、子供だけでなく、親にも農業に対する理解を深めてもらおうと、積極的に活動をしています。

土作りを追求し、ハウス内の土壌はサブソイラーで30センチまで深耕し、天地返しをします。化成肥料や農薬は使わず、良質の堆肥を使って土壌本来が持つ地力を高めていきます。齊藤さんは、雑草対策を課題に挙げ、「夏場のシュンギクは初めてで、手探りの状態。小さな観察で病害虫の早期発見と駆除

将来について齊藤さんは「地域の協力を得ながら農地の集約を進め、大豆と麦作を取り入れた輪作で収益の確保を目指している。ゆくゆくは法人化も視野に入れ、後継者として地域農業を支えていきたい」と力強く抱負を話してくれました。



1 夏場のシュンギク栽培に初めて取り組む齊藤さん。2 産業用無人ヘリコプターのオペレーターとして地域の防除作業に忙しい日々を過ごします。3 夏場に収穫を迎えた野菜や花。

地域の話題

3人で力を合わせて

株式会社 アグリ・パレット（石巻市）

「味にこだわり高品質な商品を届けていきたい」と話す、株式会社アグリ・パレット代表取締役の石川雅洋さん（46）。平成25年4月に、地元の先輩、橋浦義博さん（59）と三浦義則さん（59）と共に会社を設立し、トマトの周年栽培に取り組んでいます。

以前からトマトの直納販売などを行っていた3人は、販路が拡大するにつれ、作業効率などを考えて法人化を目指しました。現在、メンバーが所有していた鉄骨ハウス1100坪とパイプハウス450坪に加え、市が復興団地に新設した鉄骨ハウス2棟1500坪で経営しています。

目標年間収穫量は、大玉トマト40トとミニトマト20ト。栽培品種は「桃太郎」や「王様トマト」が中心で、どちらも甘みが強く、種の部分も酸味が少ないと好評です。収穫後はJAや県内の量販店へ出荷し、石川さんは「お客さんに、おいしかったからまた買い

きたと言われた時がうれしい」と話します。

栽培は、ヤシの実の繊維を細かくして作った培地を用いた養液栽培で行い、適切な湿度や炭酸ガスの放出量などを全てコンピューターで制御しています。3人は「数値を確認し、培地のpHやECなどのバランスを調整することが重要」と話し、できるだけ農薬を減らすように定期防除を徹底しています。

冬場に収穫できる作物を増やそうと、復興団地のハウスでは新たにイチゴ栽培を始めました。栽培に詳しいメンバーがいなかったため、JAや普及センター、農業・園芸総合研究所の指導を受けながら、安定的な出荷を目標にしています。

「去年から本格始動したばかりなので、現状の面積を維持しつつ徐々に収穫量を増やしていきたい」と石川さん。3人は「今後は加工品にも力を入れて、無駄なく販売していきたい」と意欲的です。

1 味を追求し、高品質なトマト栽培に取り組む橋浦さん（左）、石川さん（中央）、三浦さん（右）。2 赤くなったトマトを収穫する石川さん。トマトはJAや県内の量販店へ出荷されます。3 復興団地に新設された鉄骨ハウス。



問い合わせ先/株式会社 アグリ・パレット
石巻市須江字長谷地95 ☎0225-98-8702

水稲共済

間もなく収穫期です
田んぼをよく見て正しい被害申告を

水稲の損害評価が間もなく支所ごとになります。組合では慎重に調査し、適正かつ公平な評価に努めてまいります。
適正な損害評価は、適正な被害申告から。田んぼをよく見て被害申告漏れのないように注意してください。

被害申告のポイント

- その1 田んぼをよく見る**
自分の圃場に入って被害状況を把握してください。水稲共済は、風水害、干害、その他の気象上の災害（ひょう害、雷害、高温障害など）、火災、病虫害、鳥獣害による被害が対象になります。
- その2 選択した補償割合で対象となる減収が見極める**
一筆ごとの10アール当たりの収量が引受単収を下回ると見込まれる場合に被害申告してください。
- その3 立札は、高く見やすい場所に**
該当圃場に立札が立っていないと評価ができません。申告後速やかに、ビニール等で覆い道路側に稲穂よりも高く、一枚ずつ立ててください。
- その4 評価前には刈り取らない**
評価した圃場は立札にチェックをつけます。やむを得ず評価前に刈り取る場合は、事前にNOSAIに連絡してください。被害申告した圃場の一部でも刈り取ってしまうと評価ができなくなります。

水稲損害評価の流れ



実測調査にご協力ください
損害評価の適正化を図るため、実測調査させていただくことがあります。稲刈りが終了するまで被害申告の立札はそのまま立てておいてください。ご理解とご協力をお願いいたします。

園芸施設共済

台風シーズン到来
災害に備えてご加入を

園芸施設共済は、作物を作っているハウスが加入できます。加入できるものは特定園芸施設（本体と被覆材）、附帯施設・施設内農作物で、補償を拡充する「復旧費用」、被災時に被覆物を除くハウス本体の取片付け費用を補償する「撤去費用」をオプションで選択することができます。

特定園芸施設(本体+被覆材)

農作物を栽培するための、プラスチックハウス、ガラス室、雨よけ施設、多目的ネットハウス

附帯施設

暖房施設、換気施設、かん水施設、自動制御施設など

復旧費用

被覆材を除くハウス本体（附帯施設を加入した場合は附帯施設も対象）の復旧に要する費用

施設内農作物

施設内で栽培されている野菜、花きの生産費

撤去費用

被覆材を除くハウス本体の解体や廃材の撤去・処分に要する費用

一括加入制
共済責任期間中に所有するハウスが複数ある場合は、その全てを加入することが必要です。加入の組み合わせやオプションの選択方法についても、全てのハウスについて同じ組み合わせ・オプションで加入いただくことになります。

詳しくはNOSAIにお問合せください。
なお、台風の進路上にある場合など相当の確実さをもって被害が見込まれる場合は新規加入をお断りさせていただきます。新規に加入を検討されている方は、お早めに申し込みください。

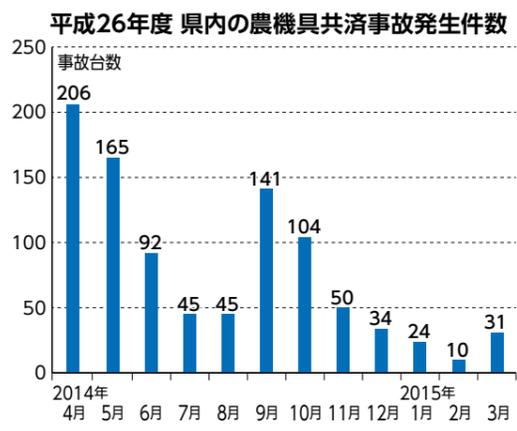
農機具共済

実りの秋を迎えます

刈取時期は日暮れが早くなり、天候も変わりやすくなります。天候に左右される稲刈りだけに、焦りや無理が生じやすいものです。日頃からゆとりをもった作業と安全確認を心掛けましょう。

事故が頻発する時期です

左記のグラフのとおり、農繁期に農機具の事故が集中しています。定期的に休憩を取り、無理のない作業計画で、事故防止に努めましょう。



作業前点検はお済みですか

事故の多くは、農業機械の基本操作や安全確認を怠ったときに発生しています。メーカーごとに点検箇所が異なる場合もあります。所有する農機具に適した点検作業で、安全な農作業を進めましょう。

コンバインの作業前点検ポイント

脱穀部

こぎ刃や切り刃、受け網などの破損の有無

刈取部

刈刃の欠けやすき間の有無、駆動チェーンへの注油と張りの調整

エンジン部

燃料、エンジンオイル、冷却水の量は適正か、ラジエーターの目詰まりの有無

走行部

駆動部分へのグリスアップ、フローラーの傷の有無

各Vベルトの張りは適正か、傷や亀裂などの有無

農機具共済の耐用年数が変わります

農機具共済の耐用年数は総代会を経て、平成28年4月1日から、法定耐用年数に準じて全機種が「7年」に変わること検討しています。農機具の耐用年数が7年になることにより、農機具総合共済に加入できる期間が変わります。

現在の耐用年数	
12年	モーター、ディーゼルエンジン など
10年	トラクター（本体のみ）、普通（汎用）コンバイン、もみすり機、乾燥機、スピードスプレーヤー、パーンクリーナー など
7年	トラクター（ロータリー含）、自脱型コンバイン、田植機、ロータリー など

変更後

平成28年4月1日以降の耐用年数
一律7年

農機具共済では、事故発生日から原則1年以内の復旧（修理または買替え）が義務付けられています。1年を超えて復旧した場合や復旧しなかった場合には新価ではなく、時価算定の共済金になります。

平成28年4月1日以降の経年減価残存率

耐用年数	7年	損害額(時価額)
経過年数		
1年未満	100.00%	100.00%
1年	87.14%	損害額 × 87.14%
2年	74.29%	損害額 × 74.29%
3年	61.43%	損害額 × 61.43%
4年	48.57%	損害額 × 48.57%
5年	35.71%	損害額 × 35.71%
6年	22.86%	損害額 × 22.86%
7年	10.00%	損害額 × 10.00%

↓総合共済は、購入後（中古の場合は製造後）経過年数が17年まで加入できます（18年以降は火災共済のみ加入できません）。また、経年減価残存率が左表のように変わります。

kitchen garden
四季の畑

秋のおすすめ野菜 根菜・葉菜

(株式会社 渡辺採種場)

⑤ 収穫はカブの水分が高まる早朝に行うと良いです。収穫サイズは直径5〜6センチくらいから順次収穫できます。収穫が遅れると肉質が硬くなったり、根部の割れも起きてくるので注意してください。

④ 本葉4〜5枚のころに、2回目の間引きをします。株間は12〜15センチ。この時、除草と追肥を行い、株元に土寄せをします。

③ 本葉2〜3枚のころに、1回目の間引きをします。

② 播種は条間15センチ位、深さ1センチにスジ播きし、手で十分に鎮圧します。

① 播種の1週間前までに施肥・畑作りをします。

栽培方法

コカブ

春播きと秋播きのどちらでも栽培できますが、涼しい気候を好むので、秋播きの方が作りやすく、品質の良いものができます。葉と根部をおいしく食べることができ、サラダや煮物、漬物など、さまざまな料理で活躍するお勧め野菜です。



おすすめ品種

シニアール 特選
CR雪あかり

低温期でも生育の早い極早生小カブです。やわらかくて甘みがあり、浅漬けやサラダに最適です。根こぶ病抵抗性です。

●管理のポイント

・早期の播種では、害虫対策（特にアオムシ・コナガ等）のため、防虫ネット等の被覆栽培をすることを勧めます。

・土を乾燥させないように、適度に灌水を行います。

科名: アブラナ科
連作障害: あり(2〜3年あける)
発芽適温: 20〜25℃
生育適温: 15〜20℃
栽植距離: ●播種 ●間引き

畑作り(例 kg/1アール)
完熟堆肥 200
苦土石灰 12

施肥(例 kg/1アール)
元肥 化成肥料 7〜8
ほう酸塩肥料48 0.1
追肥 化成肥料 2
(化成肥料は野菜用高度化成肥料の場合)

栽培カレンダー(露地) ●播種 ■収穫

月	8	9	10	11	12
宮城県	●	■	■	■	■

おすすめ品種

「寒ちぢみホウレンソウ」は開帳性で、地面に葉が接します。マルチをする事で泥が入るのを防ぎ、全量元肥を施せば追肥をしなくて済みます。

***おすすめマルチ**
「オニオンマルチ3412」
(黒・並列・4条・株間12センチ・幅135センチ)

●管理のポイント

⑤ 十分寒さに当り、葉長が20センチ以上になったら順次収穫を行います。

④ 本葉2〜3枚のころに、株間が10センチになるように間引きをします。

③ 条間20センチ、4〜5条にスジ播きをします。

② 播種の1週間前までに施肥・畑作りをし、排水を良くするため、幅100〜120センチ、高さ10〜15センチのベッドを作ります。

① ホウレンソウは湿害と酸性土壌に弱いので、排水良好な圃場を選び、酸性を矯正します。

ホウレンソウ

寒さに強い性質を利用し、冬の寒さ(平均気温4度以下の低温に10日以上)に当てて収穫するホウレンソウです。

「寒ちぢみホウレンソウ」の特徴は、寒さに当たると葉肉が厚くなり、糖などの養分が増大されることです。この特徴を生かし、甘みとうま味がのった差別化商品を生産できます。

栽培方法

科名: アカザ科
連作障害: あり(2〜3年あける)
発芽適温: 15〜20℃
生育適温: 15〜20℃
栽植距離: ●播種 ●間引き

畑作り(例 kg/1アール)
完熟堆肥 300
苦土石灰 15

施肥(例 kg/1アール)
元肥 化成肥料 12
追肥 化成肥料 2
(化成肥料は緩効性入り野菜用高度化成肥料の場合)

栽培カレンダー(露地) ●播種 ■収穫

月	9	10	11	12	1	2
宮城県	●	■	■	■	■	■



おすすめ品種

みゆりセブン
冬霧7

じっくり生育するので在圃性があり、露地の面積での栽培や、ハウス栽培にも向きます。葉色が濃く、糖度の上がりも早く、食味が優れます。べと病レース1〜7抵抗性です。

●管理のポイント

● 播種が早いと寒じめを行う前に収穫期に達してしまい、遅れると小株になります。1日の平均気温が20度以下になるころが播種の目安です。

● 生育や葉色の状態を見て、追肥を行います。

家畜 家畜の異動連絡は 共済 お済みですか?

異動連絡が正しく行われなかった場合、共済金の支払いに大きく影響します。飼養家畜に異動があった場合には、速やかにご連絡ください。

連絡が必要なのは	
出生したとき	導入したとき
①母牛の番号・ 個体識別番号	①導入年月日
②性別	②名号
③生年月日	③性別
	④生年月日
	⑤個体識別番号
出荷したとき	死亡したとき
①出荷年月日	①死亡年月日
②名号	②名号
③個体識別番号	③個体識別番号

お知らせ 口座振替への移行は お済みですか?

NOSAI 宮城では、コンプライアンス態勢の強化のため、共済掛金等は口座振替で納入していただくようお願いしております。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

※現金納入の場合

共済掛金等を現金で納入いただいた場合、後日、「加入確認書」を送付いたします。加入内容に間違いがないか確認の上、返信用封筒でご返送ください。

各支所等の連絡先

- 本所** 〒980-0011
仙台市青葉区上杉 1-8-10
TEL 022-225-6701
- 県南支所** 〒981-1505
角田市角田字町田 1 1 3
TEL 0224-63-2012
- 宮城中央支所** 〒983-0821
仙台市宮城野区岩切字昭和東 112-3
TEL 022-396-3070

- 亘理名取支所** 〒989-2301
亘理町逢隈中泉字一里原 28-8
TEL 0223-34-5031
- 六の国支所** 〒981-4265
加美町字矢越 226
TEL 0229-64-1380

- 大崎支所** 〒989-6166
大崎市古川東町 5-37
TEL 0229-22-2141
- 栗原支所** 〒987-2203
栗原市築館字下宮野中田 100
TEL 0228-23-7111
- 迫支所** 〒987-0512
登米市迫町森字平柳 34-88
TEL 0220-22-8411

- 石巻支所** 〒986-1111
石巻市鹿又字曾波の神前 172
TEL 0225-75-2331
- 県南家畜診療センター** 〒989-0731
白石市福岡深谷字桜丘前10
TEL 0224-25-4565

- 中央家畜診療センター** 〒989-6251
大崎市古川小野字嵐山 26-1
TEL 0229-28-2581
- 県北家畜診療センター** 〒987-0511
登米市迫町佐沼字中江 1-3-1
TEL 0220-22-2790
- 家畜診療研修所** 〒981-3602
大衡村大衡字平林 39-4
TEL 022-345-2241

農機具 加入している農機具に 共済 変更はありませんか?

現在ご加入の農機具に、買替えなどによる変更があれば、「入替え」の手続きを行う必要があります。職員が型式や登録番号などの確認に伺いますので、忘れずに最寄りの支所にご連絡ください(登録機種が違う場合、共済金が支払われない場合があります)。

事故連絡はお早めに

万が一事故が発生しましたら、最寄りの支所に速やかにご連絡ください。破損部分などの写真を撮影させていただきます。連絡が遅れたり、事故状況の確認が困難になりますと、共済金が支払われない場合や損害額の一部、または全額が免責されることもありますのでご注意ください。

お知らせ 総代 302 人が決定しました

新組合の総代を選出する選挙では、全選挙区で候補者が定数のおりとなりました。7月17日に開催された選挙会を経て、総代 302 人が決定しました。総代の任期は平成 30 年3月31日までとなっています。新組合となって初めての総代会は、8月24日に大和町で開催しました。詳細は次号でお知らせします。



栗原支所
栗原市栗駒
濁沼 栄一さん (64)

退職してから早5年が経ちました。現職の時にはなかなかできなかった奈良東大寺大仏様の御身払いや富士登山など、家族で出掛ける時間を楽しみながら生活しています。共に支え、共に楽しみ、共に生きる。そんな地域を目指し、今年、認定農業者になりました。秋の収穫が楽しみです。

▼共済部長歴5年。現在、栗駒地区NOSAI部長会長。



われらNOSAIサポーターズ

巨理名取支所
岩沼市玉浦・藤曾根
佐藤 和夫さん (68)

震災の津波で何もかも流されましたが、昨年10月に集団移転で玉浦西地区に自宅を再建しました。植木の仕事を40年間続けていることもあり、休日は震災から生き残った松の木や、梅、こぶし、紅梅の手入れをしています。最近トラクターを購入したので、秋から転作田で玉ねぎや、白菜などの畑を作っていく予定です。

▼共済部長歴22年。現在、巨理名取NOSAI部長会長。

おたより広場



◆「和み」親しみやすい名前ですね。これからも愛読させていただきます。

(南三陸町 Y・Aさん)

◆おたよりありがとうございます。「和み」の愛称については、多くの方から温かいコメントをいただきました。早く皆さんに親しんでいただけるように頑張ります。

◆夫婦二人で楽しみに読ませていただき、私たち農家にとってはなくてはならない一冊です。いろいろな情報が入り、活気づけられます。

(大崎市 K・Tさん)

◆事業の内容だけでなく、県内全域に目を向けたさまざまな話題の提供を目指していきますので楽しみにしてください。

◆定年退職後から始めた家庭菜園に現在はまっています。毎回、1種類の野菜の栽培方法

「和み」では、農作業での悩みごとや旬の野菜の活用方法など、ほかの農家の方に聞いてみたいことも募集しています。

法を紹介してもらえたら助かります。

(蔵王町 H・Iさん)

◆季節の野菜を中心に紹介する「四季の畑」を今号からスタートしました。お役に立てればうれいです。

◆「わが家の味レシピ」は工夫があってよく考えるものだと感じています。

(加美町 T・Sさん)

◆毎日、献立を考えながら食事を用意するのは大変ですね。レシピを提供して下さる方には大変感謝しています。

◆「和み」創刊号おめでとうございます。笑顔の表紙と相まって、素敵な第一歩となりました。

(石巻市 R・Hさん)

◆ありがとうございます。丹野さん夫妻は仲むつまじく、取材をしていてとてもつらやましく感じました。

ちよこっとぶ・ら・り 牧山市民の森



◆問い合わせ先
管理事務所 ☎ 0225-93-9702
石巻森林組合 ☎ 0225-93-1711

高247m)の中腹にあり、約62haの広大な敷地に遊歩道、アスレチックやバーベキュー施設などが整備されています。休日には自然を満喫しようと大勢の親子連れやハイキング客で賑わっています。

震災後、一時休園していましたが、平成26年5月にリニューアルオープンしました。

アスレチック施設「冒険の森」

高低差8mもある人工芝の斜面をソリで滑る巨大な「ちびっこゲレンデ」や、長さ約80mのローラー滑り台、ターザンロープなどがあり、子どもに人気です。

高さ14mの展望台からは、石巻市街地や太平洋が一望できます。



ハイキングコース

つつじ、あじさい、もみじの道など、植物の名前にちなんだ散策路が12本整備されています。

また、大門崎コースや御所入コースのモデルハイキングコースもあり、四季を感じることが出来ます。

アウトドア派におすすめ

バーベキューハウスや野外炉、炊飯棟など、施設が充実しており、鍋や網などの調理器具も事前予約で無料レンタルできます。

山頂にある霧羊崎神社の境内には、約300種3千株の花菖蒲苑があり、毎年6月下旬から7月上旬の見ごろには、恒例のあやめ祭りが開催され、石巻地方の梅雨の風物詩となっています。

タテのカギ

- 地震の揺れには、横揺れと〇〇〇〇がある。
- 〇〇と陽。物事には良い面と、悪い面がある。
- イネの品種の一つで、かつてはコシヒカリと共に両横綱と呼ばれた。
- 台形の面積は、(上底+下底)×〇〇〇〇÷2
- 非常に愚かなことのとえ「〇〇〇〇〇を弁ぜず」。
- イネに発生する糸状菌が引き起こす病気。
- 徳島県鳴門海峡の〇〇〇〇〇は壮観。
- 秋になると、朝晩冷え込んで差が大きくなります。
- グルテンに小麦粉を加え焼いたもの。
- 〇〇リング、〇〇アクセサリー、〇〇ルック。

ヨコのカギ

- 軍隊における階級で、中佐の上の階級。
- あなたと〇〇〇。
- 生まれつき備った優れた才能。
- お米などを多めの水で煮たもの。
- 一年の間に同じ耕地に2種類の作物を作ること。
- 古代から現在までの国の移り変わりを表した地図。
- 茶道の柄杓の扱いで、「引き柄杓」「切り柄杓」ともう一つ。
- ボール〇〇、筆〇〇、サイン〇〇。
- 夜中に起きること。
- 昼と夜の境目の時間帯。
- 日本一の山、〇〇山。

クロスワード

二重ワクのところに入った文字を組み合わせ、一つの言葉にして下さい。

1	2	3	4	5	6
7			8	9	
		10		11	
12	13				
	14			15	
16			17		
		18		19	

前号の答えと当選者

前号のクロスワードの答えは『なつやすみ』でした。当選者は次のとおりです。

佐藤 淳子さん (登米市)	小地 正輝さん (登米市)	猪股 豊吉さん (加美町)	大宮 美和さん (加美町)	武藤 千尋さん (名取市)	八重樫 ます子さん (大郷町)	犬飼 元子さん (大和町)	二瓶 紀美子さん (仙台市)	佐藤 長寿郎さん (丸森町)
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------	---------------	----------------	----------------

応募方法

はがきに記入例のとおり明記の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で、10人の方にクオカードを差し上げます。

◎**メ**切 平成27年10月10日 (当日消印有効)

NOSAIや広報紙に対するご意見やメッセージ、情報提供など、クロスワードの応募に合わせてのお便りもお待ちしております。

はがき記入例

(裏面)	(宛先面)
① クロスワードの答え ② 〒・住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 広報紙に対するご意見・感想など	仙台市青葉区上杉 1丁目8の10 NOSAI宮城 広報係行

※ご応募いただいた個人情報は、紙面づくり以外の目的には使用しません。

わたしのお母さん お父さん

みさわ りお



お父さんは、かっこいいお父さんです。

お母さんは、やさしいお母さんです。お父さんは、うしのおしごとをがんばっています。

お母さんは、ほいくしょのおしごとをがんばっています。

いつもつかれている、パパやママには、休みをあげたいです。

りおもパパやママみたいにやさしく元気でいたいです。

もっとおしごとをがんばってね。

蔵王町東根

三沢 莉央さん(8)
航河さん(4)

お父さん 貴弘さん
お母さん あゆみさん
おじいさん 敏朗さん
おばあさん 克美さん
ひいおばあさん むねをさん



松島町

飯川 絵菜さん

目標は英会話のレベルアップ

農業生産法人あすファーム松島に勤務しています。これはマスコットの「あすポポちゃん」です。農福連携マネージャーとして奮闘する毎日です。

スポーツが好きで、バレーボールは小学校から大学まで続けていて、今は友人とバスケットボールをするなど、時間を見つけては、体を動かしています。

夢は、海外のいろいろな国を訪れ、違う文化に触れること。そのために英会話のレベルをさらにアップさせたいです。

あが家の味*レシピ



お手軽トマトスープ

*料理紹介者

登米市石越町 金 きみ子さん



材料 (4~5人分)

トマト(大)	2個
鶏ガラスープの素(顆粒)	適量
水	600cc
塩コショウ	適宜
バジルなどの香草	お好みで

作り方

- ① 水600ccに市販の鶏ガラスープの素を入れ、沸騰させる。
- ② トマトを湯むきし、大きめのさいの目切りにする。
- ③ ①に②を入れ、弱火でコトコト煮詰める。あくが出るようならすくい取る。
- ④ 途中、塩コショウで味を調える。10分くらいでトロミが付いたら器に移し、好みで香草を載せたら出来上がり。

ここがポイント

- ★完熟トマトを使いましょう。少し熟し過ぎたと思えるトマトでもOKです。
- ★トマトは煮詰めた後の大きさと、盛り付ける器の大きさをイメージして切りましょう。
- ★ほかの洋風スープの素でもできます。インスタント卵スープで応用可能です。
- ★冷製スープにしてもおいしいですよ。