

1
2021

新年号

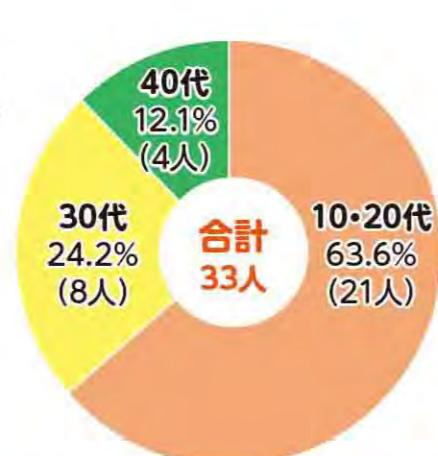
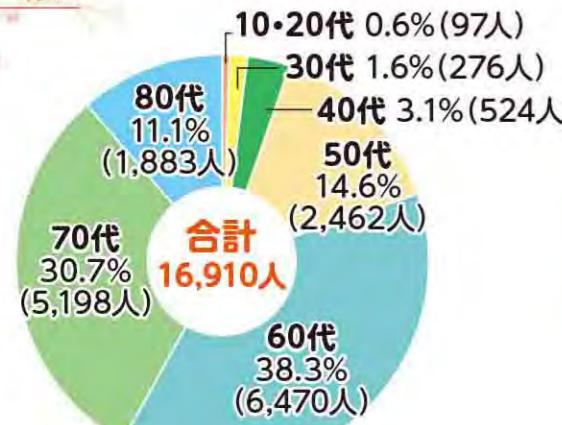
なご 和み



特集 輝く農業女性

- 地域の話題 富谷市、大崎市古川、山元町
- 紋レター 東松島市
- さわやかさん 加美町
- ちょっとぶらり 登米市
- われらNOSAIサポートアーズ 登米市、栗原市
- わが家の味レシピ 村田町

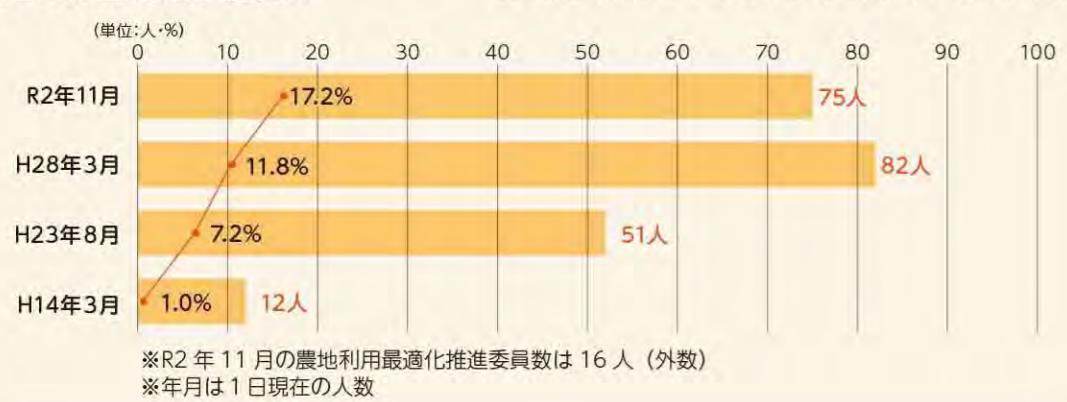
備えの種をまこう。



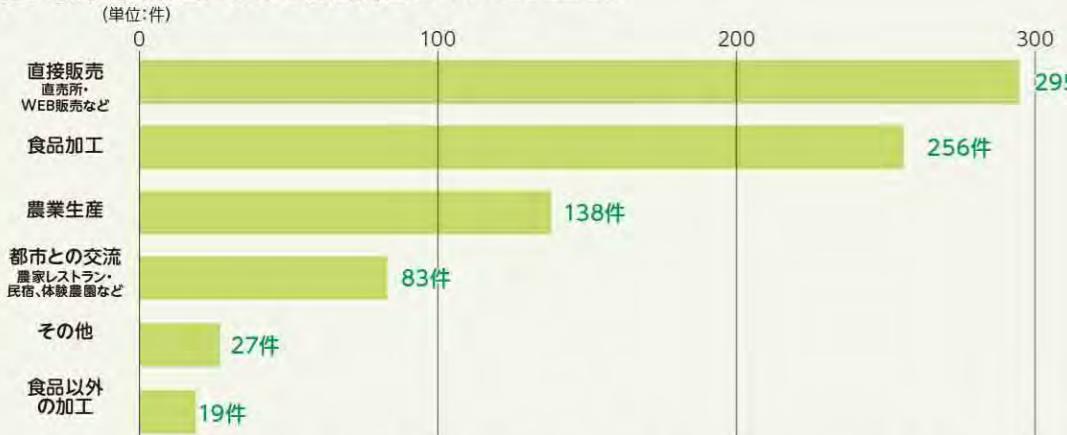
【図1】年齢別女性農業従事者割合(2015年)

宮城県の女性農業従事者数は60代が最多く、40代以下の割合は1割に満たず高齢化が進む一方で(図1)、新規就農者については、10・20代の方が過半数を占めており、若手就農者が増えています(図2)。年代別に女性農業委員が占める割合を見ても、農業における女性の活躍は目覚ましいです(図3)。

【図3】女性農業委員数推移



【図4】女性起業者における経営内容(350戸のうち複数回答)



令和元年度時点の県内女性起業者数は350戸で、平成28年度における実態調査では、都道府県別の起業数は全国4位と、高い数値を上げています。350戸のうち、売り上げが一千万円以上の経営体は1割強となっています。

経営内容については、直接販売と並行して食品加工の割合が高く、農家レストランにおける都市圏との交流も盛んです(図4)。経営に「生産後の農産物を誰に、どう提供するか」といった細やかさや気遣いが現れるのも、女性が農業に参画するメリットといえます。

（出展 農林業センサス、県農業振興課、県農業会議）



輝く 農業女性

早いもので令和も3年目を迎えます。時代はますます進化し、女性たちの活躍とともに移り変わっています。

農業に従事する女性は、農業者らしいたくましさや情熱と、女性らしい繊細さや可愛らしさの両面を持ち合わせた存在です。今回は地域で活躍する4名の女性農業者を紹介します。

ましさや情熱と、女性らしい繊細さや可愛らしさの両面を持ち合わせた存在です。今回は地域で活躍する4名の女性農業者を紹介します。



新年あけましておめでとうございます。
昨年は、台風などの自然災害の影響は少ない年でありましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により、われわれの生活や、農業経営にも大きな影響を受けた年になりました。

農業関係では、消費の低迷により生花や牛肉が大きな打撃を受けました。外食産業の需要が減ったことなどで、米をはじめ多くの農産物にも影響が出ています。これからは新しい生活様式のもと、新型コロナウイルスの感染対策に努める生活が続くことから、農産物の需要も大きく変わることが予想されます。

このようなか、NOSAIが実施主体となっている収入保険制度は、新型コロナウイルスの影響に対しても皆さまの経営再建のお役に立てるところから、大きな関心を頂戴し、関係機関団体のご協力もあり多くの農業者の方にご加入いただいています。また、新型コロナウイルスの影響で収入減少が見込まれる加入者の方には、当座の

資金として無利子のつなぎ融資を活用され、経営再建の一助としていただきました。

今年は、東日本大震災から10年が経過いたしますが、復旧は進んでいるものの、不安な生活からいまだ抜け出せない方も多いと存じます。

また、昨今の農業をめぐる情勢は、米の需給緩和による米価の下落、農業者の高齢化や担い手不足と、それに伴う耕作放棄地の増加など一層厳しさを増しています。本組合は、県内一つの組合となつて今年で7年目を迎えます。今後も農業保険事業を通して皆さまの農業経営の安定に寄与するため、より効率的な事業運営を目指す実施体制の改善に努めます。一層信頼される組合となるよう努力を惜しまず、役職員一丸となり取り組んでまいります。

組合員皆さまのご活躍とご健勝を心よりご祈念申し上げ、新年のあいさつとします。

監 代表
代 監 事
理 事
副組合長理事
筆頭理事
組合長理事
佐々木 勅使瓦 高橋 関川 岩崎 藤島 津品 佐佐木 大輔 幸英 昭俊 陽東 忠敏 一勝 悅五 一夫 光敬

令和3年 新年のご挨拶

「組合員の皆さんに一層信頼される組合を目指して」

宮城県農業共済組合
組合長理事

佐藤 敬



◆謹賀新年

株式会社 蔵王あぐり 小林 郁恵さん

酪農家の跡継ぎとして育ち、平成9年に株式会社蔵王あぐりを設立した郁恵さん。娘の芽衣さん、2人の女性従業員と愛のある牧場経営を目指します。

「牛も人も大切に」と、わが家に生まれてくれた牛たちと、わが社を選んでくれた彼女たちが「ここに生まれて、ここで働けて良かった」と思える飼養員は、一人一人が目標を掲げて働くことで、生き生きと仕事に向かっています。

農業の魅力

酪農は命を扱う現場ですから、思ひがけないこともあります。大変なことをや辛いことはあります。牛たちは手を掛けた分だけ応えてくれます。子牛が生まれ、母親となつてまた新しい命が生まれる。牛の一生涯を見届けられるやりがいのある仕事です。

就農を考える女性へ

農業は熱意があればやりがいのある仕事なので、若者たちの将来の選択肢に農業が加わってほしいです。酪農は、女性の優しさや愛情が特に生かせる技術を身に付けながら一人前の農業者を目指します。

担当

山形県のサラリーマン家庭で育ちながら、農業者の祖父母の影響で幼い頃から農業に興味を持っていた梨沙さん。株式会社ぱるファーム大曲(小岩敏幸代表取締役)に就農して3年、技術を身に付けながら一人前の農業者を目指します。

農業の魅力

作付けがうまくいき、作物が順調に育っていく過程が好きです。機械操作も最初は曲がっていた行路が、徐々に直ぐ運転できるようになり、自分の身に付いていくことがやりがいにつながっています。

就農を考える女性へ

農業は女性でも、女性だからこそできることができます。女だからと諦めず、やりたいことに自信を持つて取り組んでほしいです。体力面は男性従業員がサポートしてくれる

東松島市

竹内 梨沙さん

▼「収穫を迎えるたび、1歩成長した自分でいたい」と竹内さん



はつらつと

小岩敏幸さんから

自分ができることを一生懸命に

するよう心掛けています。

経営品目
● 水稻 76ha
● 麦 16ha
● ネギ 30kg
● 大豆 16ha
● ミニトマト 50kg
● ホウレンソウ 40kg

渋谷 ミホさん

る仕事なので、自信を持って歩んではいることです。

芽衣さんから

酪農の経営者は男性のイメージが強いですが、その中でも遙色なく働く母を誇りに思います。どんなに忙しくても牛たちに向ける眼差しは優しいです。いずれ私も会社を継ぐので、母のようにたくましさと優しさを持ち、一人前の酪農経営者になれるよう努力していきたいです。

農業の魅力

酪農は命を扱う現場ですから、思ひがけないこともあります。大変なことをや辛いことはあります。牛たちは手を掛けた分だけ応えてくれます。子牛が生まれ、母親となつてまた新しい命が生まれる。牛の生涯を見届けられるやりがいのある仕事です。

就農を考える女性へ

農業は熱意があればやりがいのある仕事なので、若者たちの将来の選択肢に農業が加わってほしいです。酪農は、女性の優しさや愛情が特に生かせる

夫の直哉さんが代表を務める株式会社シブヤは、水稻を中心に渋谷夫妻と一緒に農業ができる楽しい」と互いに支え合う存在だといいます。

担当

「田んぼはきれいに」と皆で心掛けている田んぼもあるので、預けてもらっている分、きれいに使いたいです。

農業の魅力

取りをすることもあります。受託している田んぼもあるので、預けてもらっている分、きれいに使いたいです。

就農を考える女性へ

農業は機械化が進み、重労働が減っています。私は農作業の経験がなかったので、農業を知らない分、抵抗なく始められました。「農業が楽しい」と思う自分を尊重し、家族や仲間と収穫の喜びをかみしめてほしいです。

農業の魅力

1年かけて育てた作物を収穫できたりや、お客さんから「おいしい」と評価してもらえたときです。夏は暑くて大変ですが、夫と一緒に毎日が楽しいです。平成26年に農業委員に就任したときも、人見知りな私に代わって「うちの奥さんよろしくね」と周りに声掛けしてくれました。

就農を考える女性へ

農業は機械化が進み、重労働が減っています。私は農作業の経験がなかったので、農業を知らない分、抵抗なく始められました。「農業が楽しい」と思う自分を尊重し、家族や仲間と収穫の喜びをかみしめてほしいです。



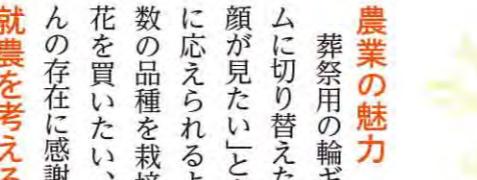
▲毎年委託されるようにおいしい米を作り続けたいとミホさん

直哉さんから

家業を継いだ10年前、会社を退社して、手伝ってくれてありがとうございます。これからも夫婦で、楽しみながらおいしい米を作りましょう。

農業の魅力

葬祭用の輪ギクからディスバッドمامに切り替えたのは、「お客様の喜ぶ顔が見たい」と考えたからです。ニーズに応えられるよう、季節に合わせて多数の品種を栽培します。今ではうちの花を買いたい、と言つてくれるお客様の存在に感謝しています。



▲1回あたり約4万本の定植を年7作。「お客様からの指名がうれしい」と洋子さん

幸夫さんから

花は女性が買うことや、女性へのプレゼントになることが多いので、農購入者の目線でいてくれて助かります。選別は自分よりも厳しく、大臣賞を2度いただけたのは妻のおかげだと思います。農作業と家事を両立しながら、32年も連れ添ってくれてありがとうございます。

経営品目

● ディスバッドママ 60kg

経営品目

● 水稻 26ha
● ホウレンソウ 18kg

経営品目

● 水稻 76ha
● 麦 16ha
● ネギ 30kg
● 大豆 16ha
● ミニトマト 50kg
● ホウレンソウ 40kg

実施体制の改善計画について

本組合は、近年、組合員の減少で事業規模の縮小や、国の事務費負担金の減額が続いている厳しい状況下で、農業保険の加入推進体制を一層強化するとともに、頻発する大規模な自然災害が発生した場合でも、共済金の早期支払いを最優先にできる体制を整える必要があります。そのため、全ての農業者に対してセーフティネットを提供すべく、将来にわたって安定的に事業を継続し得るよう実施体制強化の検討を重ね、この度、改善計画を策定しました。

- ◇頻発する自然災害が大規模化している状況下で、NOSAIの最優先目的である共済金の早期支払いのため、必要人員を速やかに、かつ、効率的に投入できる体制を構築します。
- ◇統合による事務の合理化で人件費の増加を抑え、減額が続く国の事務費負担金や離農による事業規模が縮小する状況下でも安定した事業継続体制を構築します。
- ◇本所について、統合後の1支所と同じ事務所として、さらなる合理化を図れる体制にします。

- △NOSAIを取り巻く環境の変化△**
- 組合員の減少：少子化等による後継者不足・資源の減少
 - 国の事務費負担金の減額：組合収入の減少
 - 激甚化する自然災害：支払共済金の増加による財源の減少
 - コロナウイルス感染症にも対応するセーフティネット
 - 重要性が高まる農業保険の加入推進強化

改善計画

【支所の統合】

組合設立時から旧組合事務所をそのまま支所として、現在の8支所で運営してまいりましたが、合理的に見直しましたが、合理的に見直しました。



	現 行	統 合 先	統合時期
南 部	県南支所、亘理名取支所	角田市（現県南支所）	令和4年4月
北 部	栗原支所、迫支所、石巻支所	登米市（現迫支所）	令和4年4月
中 央	宮城中央支所、六の国支所、大崎支所、本所	大崎市三本木（賃借）	令和5年4月

*本所の機構は、現行の1室5部10課制から1室3部7課制に見直します。

*計画の実行については、総代会の議決による定款の変更が必要となります。

【事務費負担金の推移】※当初交付決定額 (単位:百万円)

	平成 27 年	平成 28 年	平成 29 年	平成 30 年	令和元年	令和 2 年
事務費負担金	1,312	1,342	1,297	1,297	1,211	1,113
対前年度増減		30	▲45	0	▲86	▲98

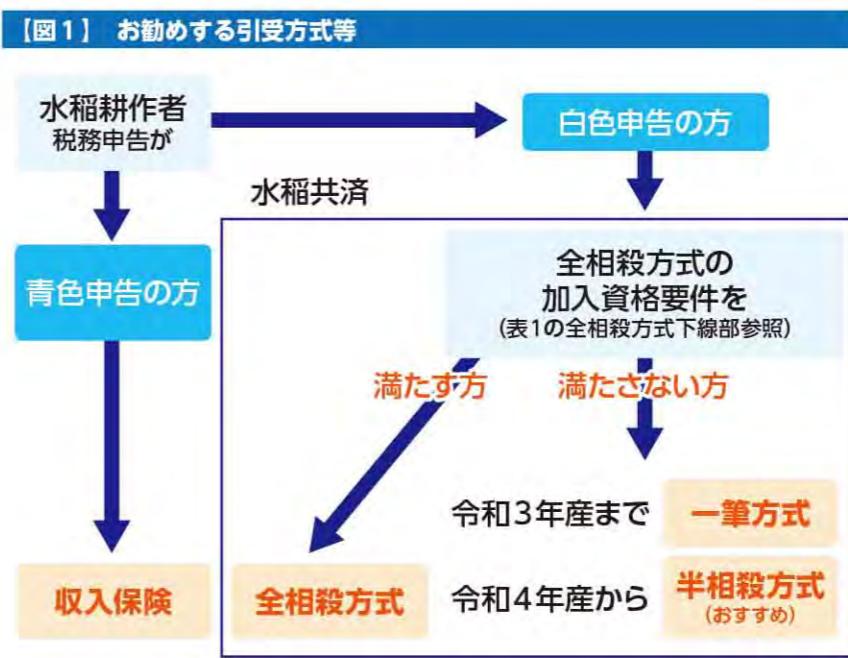
*平成27年度と比較し令和2年度までに約2億円が削減されています。

【収入保険受託収入の推移】※令和2年は予算額 (単位:百万円)

	平成 27 年	平成 28 年	平成 29 年	平成 30 年	令和元年	令和 2 年
受託収入				52	49	45
対前年度増減				▲3	▲4	
加入数 (人)				560	1,273	推進中

制度見直しにより、多くの方にご加入いただいている「一筆方式」が令和4年産から廃止され、今後は、農家単位で補償される方式「表1」へ加入頂くことになります。

NOSAIでは、「図1」による引受方式等への移行をお勧めしています。



青色申告相談会を開催します

NOSAIでは、収入保険の加入要件である「青色申告」の普及を目的に、白色申告者を対象として、青色申告相談会を開催します。ご都合のよい会場におこしください。

【表1】農家単位の引受方式

引受方式（補償割合）	補償内容
半相殺方式 (8割、7割、6割)	農家ごとの減収量（その加入者の被害耕地の基準収穫量から収穫量を差し引いた数量）が、その加入者の基準収穫量の2割（3割、4割）を超える場合に共済金を支払。（被害申告のない耕地や増収分の耕地については、基準収穫量のとおり収穫されたものとして計算します。）
全相殺方式 (9割、8割、7割)	農家ごとの減収量（その加入者の基準収穫量から増収分も加味した収穫量を差し引いた数量）がその加入者の基準収穫量の1割（2割、3割）を超える場合に共済金を支払。収穫量を乾燥調製施設における計量結果または青色申告関係書類から確認できることが加入要件です。
品質方式 (9割、8割、7割)	その年の生産金額が補償額に達しない場合に共済金を支払い。品種別、出荷規格別の収穫量を出荷資料等または青色申告関係書類から確認できることが条件です。
地域インデックス方式 (9割、8割、7割)	その年の統計データ（市町村毎）の収穫量が、その地域の平均収穫量の9割（8割、7割）を下回った場合に共済金を支払。農家ごとの減収量ではなく、統計データによる評価となります。（主食用、米粉用のみ選択できます。） 注：加入者個人の減収があったとしても共済金が支払われないことがあります。

※ 農家単位の引受方式では、一部の圃場が被害に遭われても共済金の支払対象とならない場合があります。一筆半損特約を併せて申し込みいただきますと、圃場単位での補償が可能となり、圃場ごとに5割以上の減収量が見込まれる場合に支払対象となります。



寒さへの対策

ミルクを適切な温度（40℃前後）に温めましょう

冬季は熱生産にエネルギーを多く消費するため、他の季節の1.2～1.5倍のミルクを与えるようにします。冬場はミルクの温度が下がりやすいので、特に注意が必要です。

子牛の体が濡れた状態にならないように気をつけましょう

体が濡れたままでは、どんどん熱が奪われてしまうので、お産前に十分な敷料を敷いて、湿った場所に子牛が落ちないようにします。生まれた後は親牛が子牛を舐めるかを確認するか、タオルや敷料で体拭いて乾かしましょう。その場合は、毛の中までしつかり拭くことが大事です。

子牛を飼う場所は、直接風があたらないようにし、敷料を十分に入れて体感温度を下げないようにします。断熱性のあるバスマット等を敷くのも良いです。

診療受付時間について

家畜診療センターでは、獣医師が効率的なスケジュール

で往診することで、皆さまからのご要望にお応えしていく

ため、診療受付時間を以下のようにしております。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆診療受付時間

午前8時30分～午前9時30分

◆当日の人工授精依頼

午前8時30分～午前12時（正午）

◆急患

上記以外でも受付いたします

最後に

子牛の寒さ対策が不十分だと感じても、牛舎を改築したり、高価な防寒グッズをたくさん購入したりするのは難しいです。子牛の体を濡らさない、風を直接あてないなどの要点を押さえて、できることから取り組みましょう。



青色申告の税制上のメリット

○青色申告特別控除として、一定の要件のもと単式簿記では最高10万円、複式簿記で最高55万円（電子申告の場合は65万円）を所得から控除されます。

○ご家族の方等を雇用し、給与を支払っている場合、その支払った金額が必要経費として認められます。○損失額を翌年以降3年間（法人は9年間）にわたって繰り越して、各年分の所得から控除可能です。

青色申告の税務署職員

講師

税務署職員

控除や費用などにいろいろな優遇があります。税務申告を青色で行う場合、税務署に3月15日までに「青色申告承認申請書」を提出する必要がありますので、この機会に青色申告をご検討ください。





阿部 壮佑くん(9) お父さん 貴宏さん
七海ちゃん(7) お母さん 未那さん
沙紀ちゃん(5)

きずな 絆レター

東松島市赤井

阿部 壮佑

大きくなつたら

ぼくの家では、お米とイチゴを作っています。お米は3しゅるい、イチゴは2しゅるい作っていて、どれもおいしいです。学校が休みの日は、つなぎをきて、田植えや稲刈りの手伝いをすることが楽しくて大好きです。

ぼくが大きくなつたら、お父さんのようにトラクターやコンバインをのりこなして、おいしいお米を作つて、みんなに食べてもらいたいです。

ぼくの家では、お米とイチゴを作っています。お米は3しゅるい、イチゴは2しゅるい作っていて、どれもおいしいです。学校が休みの日は、つなぎをきて、田植えや稲刈りの手伝いをすることが楽しくて大好きです。



加美町
楊采容さん

さわやかさん

加美町の良さを海外へ

今年5月から加美町地域おこし協力隊として、観光振興（インバウンド）を担当しています。台湾・台北市の出身で、仙台に留学したときに、東北についてもっと知りたいと思い今、仕事を就きました。

文化や食べ物、季節の行事、盛んなスポーツなど、町内を回ると、いろんな方から加美町の魅力を教えていたことがあります。日本人にとつて日常的なことでも、外国人には特別な体験となることがあります。私が体験して感じた加美町の素晴らしいを、海外に発信していきます。

NOSAI INFORMATION

今年はNOSAI関係者改選の年です

令和3年度はNOSAI関係者改選の年に当たります。3年の任期満了に伴い、総代、共済部長、損害評価会委員、損害評価員が改選となります。NOSAI関係者は組合員とNOSAIを結ぶ大切な役割を担っていますので、地区・集落などから推薦いただきます。



共済掛金等集金業務について

令和4年3月までの口座振替への移行についてNOSAI組織を挙げて取り組むこととしています。令和4年4月1日以降は、職員による共済掛金等の集金業務を原則行いません。詳しくは次号の「和み」でお知らせいたします。

牛伝染性リンパ腫（牛白血病）における廃用事故の連絡について

通常、廃用事故の認定には「と畜前」の確認・認定が必要ですが、と畜後でも廃用事故と認定し共済請求ができます。

事前に廃用事故の認定がないこのようなケースでは、全廃棄になつた事由についてNOSAIで把握することができませんので、加入されている方もしくは出荷業務を行つた団体から報告が必要です。

四季の畠

Kitchen Garden

ホウレンソウ栽培

(春どり雨よけハウス)

タキイ種苗

発芽をそろえることが良品生産の基本です。播種する前に灌水をして、畠を適温にしてから播種します。気温の高い時期は催芽（芽出し）させて播種します（エボプライム種子の催芽は不要です）。また、酸性土では生育が劣るので、苦土石灰を多めに施し、pH調整をしておきます。

栽培カレンダー 播種期 ● 育苗期 ⚪

地域: 中間地	生育期					収穫可能期間	雨よけハウス	●
	1月	2月	3月	4月	5月			
春どり (雨よけハウス)				●	●			

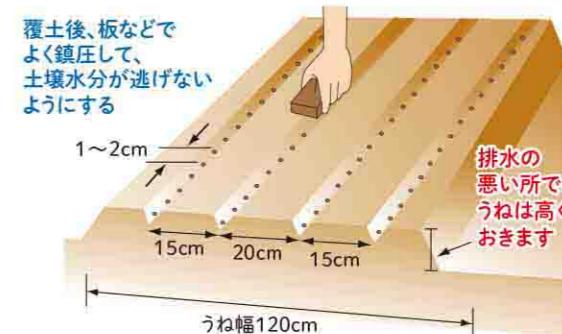
＜冷涼な気温を好み、高温には弱い＞

発芽適温 15~20°C 生育適温 15~20°C
発芽は4°Cまでは可能です。25°C以上では発芽率が低下し、35°C以上になると発芽できなくなります。25°C以上では生育が抑制され、病害（立枯病、根腐れ病）が多発します。平均温度5°Cで生育が止まります。



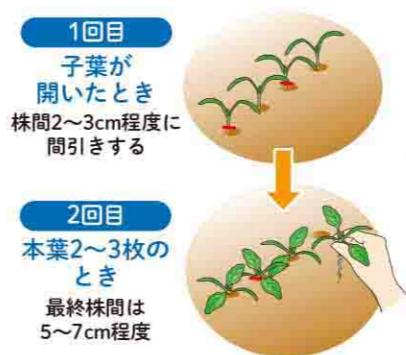
ホウレンソウの発芽

【齊發芽が大事】ホウレンソウは早く一齊に発芽させる事が上作の基本
1cm程度に一定の深さのまき溝を切つて、種子を1~2cm間隔くらいにまき覆土をして鎮圧します。本葉2~3枚までに最終間引きを行い、秋まきは株間を5cm、春・夏まきは株間を7~8cm程度にします。密植すると葉色が淡くなつて葉肉が薄く、株張りも悪くなります。



ポイント 施肥量
元肥の目安として10m当たり成分量で秋まきチツソ200~220g、リン酸200~230g、カリ200gを施用します。春まき・夏まきでは生育が早いためチツソ150g、リン酸200g、カリ150gとします。基本的に全量元肥とし、完熟堆肥とリン酸分を十分に施して根張りをよくするようにしましょう。

【酸性土壤と土づくり】
酸性土壤に極めて弱く、中性から弱アルカリ性を好みます。最適pHは6.3~7.0とされ、pH5.5以下の酸性土壤では生育障害がみられ発芽が悪く、また発芽しても子葉が小さく葉先は黄化し根は先端から褐変し枯死するか、本葉2~3枚で生育が止ります。
pH 6.5を目標に、播種の1ヶ月くらい前に石灰質資材を施用します。また、完熟堆肥を10m²当たり20kg程度施します。醜鶏ふんなどの有機質肥料を種まき直前に施用すると、タネバエの発生を助長してしまうので、堆肥と同様、1ヶ月くらい前に施します。



おすすめ品種
春秋どり 福兵衛
夏どり タフスカイ

おすすめ資材
バイオダルマ テクテクネオ



ホウレンソウの適期収穫は草丈が25cmが目安です。収穫遅れになると、根が長くなり、病気が発生しやすくなります。また葉柄も伸びて徒長します。反対に株間が広いと葉数が多く、葉幅も広くなり1株のボリュームが増します。ただし草姿が開きやすくなると収穫作業がしにくくなります。

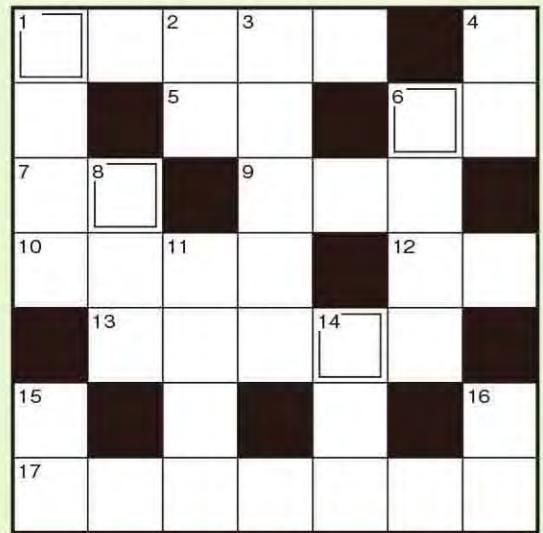
②間引き
生育前半が低温下にあたるため、保温資材を活用して初期生育を促します。べたがけ資材（テクテクネオ、パオパオなど）を利用すると発芽や生育がよくなります。彼岸を過ぎると日長が長くなり、抽苔が問題になりますので、晚抽性品種を栽培します。高温・乾燥・肥料切れなどは抽苔を促進するので、注意が必要です。

ただ時期をずらしてまく「段まき」するといいでしょう。

ひろげよう和みの“和”

クロスワード

二重ワクのところに入った文字を組み合わせて、一つの言葉にして下さい。



ヒント 嘘されると御利益があるといわれています。

①アフリカに生息する縞模様が特徴の動物。

②〇〇つきはドロボウのはじまり。

③英語で科学の意味。

④「桜」や「虹」などの種類があるサケ科の魚。

⑤紅茶が有名な国で、著名な出身者は「ピートルズ」。

⑥流し台のこと。

⑦アメリカのこと。また、小麦粉を「〇〇〇〇粉」と呼ぶこともある。

⑧成長した羊の肉のこと。ちなみに子羊の肉は「ラム」。

⑨節分で豆を投げる標的。

⑩現在大人気のアニメは「鬼〇〇の刃」。

⑪日本神話「因幡の〇〇〇〇〇」。

⑫大豆は英語で「〇〇ビーンズ」。

⑬立つのに疲れたら座ってください。

⑭2021年の干支となっている動物。

⑮正月飾りの熊手などは「〇〇〇物」と呼ばれます。俳優には「〇〇〇力」が求められます。

⑯〇〇〇〇の笑み。

⑰地表のうちで、水ではなく岩・土などで覆われている部分。

⑱12月25日は何の日。

⑲沖縄首里城が描かれた日本の紙幣。

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

わが家の味

レシピ

里芋のみそオーロラ和え



材料(2~3人分)

サトイモ	400 g
タマネギ	1/4個
ニンジン	1/4個
ピーマン	1/4個
片栗粉	適量
いりごま	少々

[みそオーロラソース]

砂糖	大さじ2
みそ	大さじ1と1/2
ケチャップ	大さじ1と1/2

作り方

- 鍋に砂糖、みそ、ケチャップを入れ、弱火にかけながら混ぜ合わせてみそオーロラソースを作る。
- サトイモを蒸して皮をむく。半分はつぶし、もう半分はそのままにしておく(大きいものは一口サイズに切る)。
- タマネギ、ニンジン、ピーマンをみじん切りにしてラップをかけ、レンジで30秒温める。
- ②でつぶしたサトイモと③を混ぜ合わせ、食べやすい大きさに平たく成形する。
- ②で残したサトイモと、④で成形したサトイモに片栗粉をまぶす。
- フライパンで油を熱し、⑤を揚げ焼きにする。
- ⑥とみそオーロラソースを和えて、いりごまを散らしたら出来上がり。

ここが
ポイント!

- サトイモをつぶしたときに、ゆるいようなら小麦粉を少し混ぜると成形しやすくなります。
- みそオーロラソースは、料理酒を少しあげてとろみをきかせるのもおすすめです。



料理紹介者

村田町

やまき しづこ
八巻 静子さん

~農業共済新聞みやぎ版では、プレゼント企画「ご愛読者キャンペーン」を実施します。どしどしご応募ください~



本所 〒980-0011

仙台市青葉区上杉1-8-10

☎ 022-225-6701

E-mail : kouhou@nosaimiyagi.or.jp

県南支所 〒981-1505

角田市角田字町田113

☎ 0224-63-2012

宮城中央支所 〒983-0821

仙台市宮城野区岩切字昭和東112-3

☎ 022-396-3070

亘理名取支所 〒989-2301

亘理町逢隈中泉字一里原28-8

☎ 0223-34-5031

六の国支所 〒981-4265

加美町字矢越226

☎ 0229-64-1380

大崎支所 〒989-6166

大崎市古川東町5-37

☎ 0229-22-2141

栗原支所 〒987-2203

栗原市築館字下宮野中田100

☎ 0228-23-7111

迫支所 〒987-0512

登米市迫町森字平柳34-88

☎ 0220-22-8411

石巻支所 〒986-1111

石巻市鹿又字曾波の神前172

☎ 0225-75-2331

県南家畜診療センター

〒989-0731 白石市福岡深谷字桜丘前10

☎ 0224-25-4565

中央家畜診療センター

〒989-6251 大崎市古川小野字嵐山26-1

☎ 0229-28-2581

県北家畜診療センター

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江1-3-1

☎ 0220-22-2790

家畜診療研修所

〒981-3602 大衡村大衡字平林39-4

☎ 022-345-2241