

なご 和み

特集
これからの農業
～新規就農で飛躍の年に～

2026

春号

No.63





特集

これからの農業

～新規就農で飛躍の年に～

食料自給率を高めることは、持続可能な社会を実現していくうえで大切なことです。今回は、新規就農した3名が、農業に真摯に向き合っている姿を紹介します。これからの宮城の農業を支えてくれる方々の決意と情熱が伝わってきます。

農業の楽しさに魅せられて

幼い頃から父が農業を営む姿を近くで見てきたことや、高校時代に野菜栽培の難しさ、楽しさに触れることで農業に興味を持ちました。本格的に就農を意識し、高校を卒業後、滋賀県の園芸専門学校で2年間野菜作りを学んで地元に戻り、現在に至っています。年間を通して収穫、販売が行えるように、作付けする野菜の品目を厳選し、現在は地元のJAやスーパー、直売所などに出荷しています。自分が納得のいく品質の野菜のみ販売することを心掛けており、そのために特にこだわっているのが野菜の苗作りです。苗を徒長(必要以上に伸びること)させないことや、病気を防ぐよう常に管理に気を配っています。野菜作りは、自分で考え、体を動かした分だけ野菜の品質や売り上げに結びつくため、非常にやりがいと魅力を感じています。将来的には、野菜を栽培するだけでなく、カット野菜をはじめとした野菜の加工品を手掛けたいです。



角田市 遠藤 匡 さん (21)

角田市の遠藤さんは、ビニールハウス5棟(5畝)で長ネギをはじめ、多品目の野菜を栽培しています。そのほか、父の浩司さんが代表を務める株式会社飛躍SHOWで水稻栽培にも従事しています。



石巻市 福原 祐樹 さん (47) 小百合 さん (45)

福原さんは、大阪の食品会社に勤務していました。令和6年に石巻市にUターンし、妻の小百合さんと河南地区の鉄骨ハウス1棟(16畝)でキュウリを栽培しています。

農業で地域に貢献したい

東日本大震災後、地元産業に貢献したいという思いが強くなり、勤務していた大阪から石巻市に戻りました。石巻地域は県内有数の園芸地帯で、キュウリやトマト、イチゴ等の一大産地。市のホームページで新規就農相談会を知り、農業未経験の自分も栽培してみたいと就農を決意しました。回転率が良いことからキュウリ栽培に取り組み、1年7カ月研修を受け、一から技術を学びました。初作はキュウリの生長スピードが想定以上に早く、大きくなりすぎて収穫

地域の支えになりたい

農業大学校を卒業後JAに勤務しましたが、農業をやりたいと思いと家族の状況が重なり、就農を決意しました。現在は両親と協力しながら、循環型農業に取り組んでいます。繁殖牛は平均で月に1頭の子牛を出荷することが目標です。子牛は離乳するまでの生後3カ月間が病気になりやすいので、体調の変化にすぐ気付けるように関わりを多く持つことを心掛けています。水稲は、「つや姫」など3品種を栽培しています。自家製の堆肥や土壌改良材を多く散布しています。また、スタブルカルチを使って深い土層を耕うんすることで土壌が良くなり、収量の安定化につながっています。昨年は高温の影響で水不足になりましたが、父と協力して管理し、平年並みの収量を確保できました。将来的には、繁殖牛を現状維持しながら、水稲の作付面積を増やしたいと考えています。また、過去に試験的に取り組んだ湛水直播などの栽培技術を使い、効率的な経営をして地域の支えになつていきたいです。



美里町 長谷川 光洋 さん (38)

美里町南郷地区の長谷川さんは、JAに約16年勤務後、令和5年7月に就農しました。両親と繁殖牛13頭を飼育するほか、水稲11畝、牧草3.7畝を栽培しています。

ハウスの備えは万全ですか 特約やオプションで補償の充実を

もしもの被害に備えましょう

春先は低気圧の影響で強風が多くなります。1月から3月にかけての事故件数が1年間で最も多く、また近年は異常気象が続いており、大きな被害が発生しています。大切なハウスを守るために園芸施設共済の加入をご検討ください。



特定園芸施設の加入を基本に、オプションとして以下の補償内容を組み合わせて加入できます。

付帯施設	施設内農作物	撤去費用	復旧費用
冷暖房施設、換気施設、かん水施設、自動制御装置、カーテン装置など ●埋設されているものは引受できません。	施設内で栽培される野菜、花き ●収穫物の販売額ではなく、再生産のための生産費の補償となります。	共済事故の発生に伴うハウス本体※の解体や撤去・処分に要する費用	共済事故の発生に伴うハウス本体※の復旧に要する費用 ●付帯施設の加入がある場合は、付帯施設の復旧費用も補償対象となります。
※撤去費用及び復旧費用には、被覆材は含まれません。			

園芸施設共済と収入保険への加入で補償を万全に

自然災害などによるハウスの被害を補償する園芸施設共済と、さまざまなリスクから収入の減収を補償する収入保険をセットで加入することで、より充実した補償となり、万が一の備えを万全にすることができます。

収入保険は青色申告をしている方が対象となります。この機会にぜひ、セットで加入をご検討ください。

園芸施設共済 ハウスの補償

施設内農作物に加入している場合は、収入保険に加入する際に施設内農作物を補償から除く必要があります。



収入保険 農作物の補償

自然災害をはじめ、けがや病気で収穫できないなどのさまざまなリスクから収入減少を補償します。

加入者の声



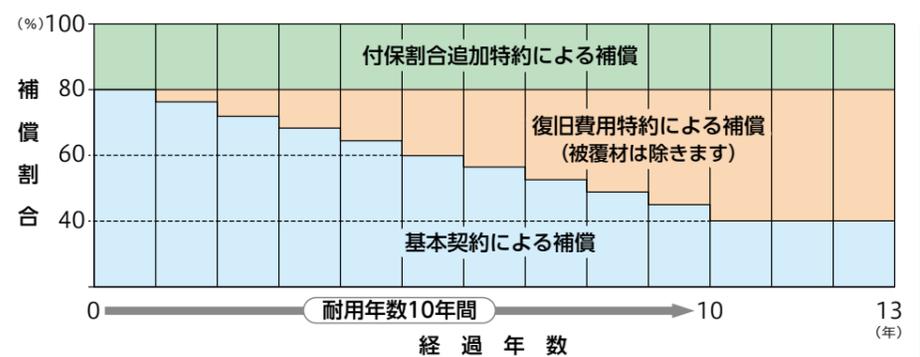
千葉代表(上)とみのりのメンバー

「ダブルの備えで安心」

石巻市北上町
農事組合法人みのり
代表 千葉 昭悦さん(77)

令和6年は毎月のように強風や突風で、14棟ものハウスのビニールに被害を受けました。棟数が多かったため、張り替えには多額の費用が必要でした。早期に共済金が支払われたことで助けになりました。
異常気象により各地で大規模災害が多発していることから、園芸施設共済と収入保険の両方に加入し、安定した農業経営を続けていきたいと思っています。

「付保割合追加特約」+「復旧費用特約」の両方を選択した場合のハウス本体の補償イメージ



付保割合は共済価額の4割～8割の間で選択できますが、付保割合追加特約を付けることで、9割または10割まで補償を拡充できます。また「付保割合追加特約」+「復旧費用特約」でハウス本体と付帯施設が新価相当の補償になります。(特約分の掛金は、全額農家負担になります。また、施設内農作物は特約の対象外です。)

小損害不てん補1万円特約

特約を付けることで、共済事故の都度、1棟ごとに1万円を超える損害から補償することができます。詳しくは最寄りの支所までご相談ください。



凍霜害に備えて

近年の温暖化により、果樹の生育が早まって降霜に遭遇する機会が増えており、発芽期から開花期の3月から5月にかけて凍霜害が発生します。
果樹では、品目(りんご、なし)ごとに生育ステージ別安全限界温度があります。この温度より下がった状態で1時間置かれた場合に凍霜害が発生するおそれがありますので、事前に対策を行いましょ。

具体的な凍霜害対策例

- 冷気の通りを妨げるような防風網や障害物などは除去しておく。
- 地表面を敷きわらやもみからで覆っていると凍霜害を受けやすいため、凍霜害危険期間中は敷きわらやもみからを1カ所にかき集めておく。



通常のなしの花



凍霜害を受けた花



減らそうトラクター事故 〜万が一に備える農機具共済〜

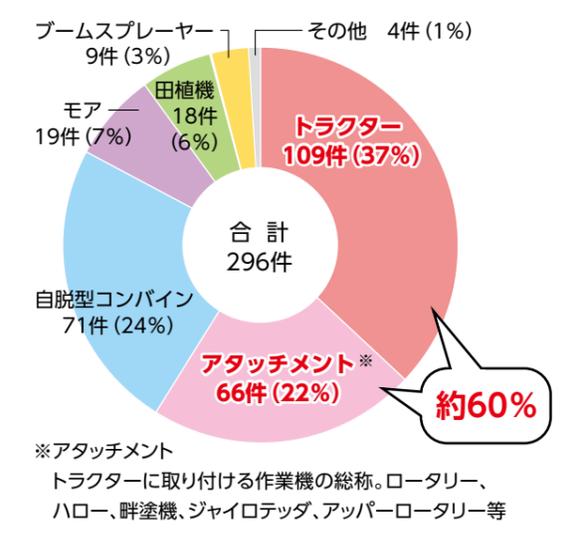
春の訪れとともに、本格的な農作業シーズンが始まります。トラクターは、1年を通して使用することから事故が多く発生しています。事故状況を確認しながら、安全への意識を高めていきましょう。

トラクターの事故は、令和7年12月末時点で事故全体の37%、アタッチメントの事故を含めると約60%になります。

事故状況に目を向けると、ドアガラスが物体に接触する事故や、後部に装着したアタッチメントがリアガラスに接触する事故、ロータリーが耕うん作業中に土中の石や設置物に接触する事故が多く見受けられます。

機種別事故割合(県内)

【令和7年4月～令和7年12月末時点】



後部に装着したアタッチメントがリアガラスに接触して割損する事故が多く見受けられます。細心の注意を払いましょう



耕うん作業中に土中の石等に接触し、ロータリーの爪軸が破損する事故が例年多く発生しています

閉め忘れたドアが柱と接触する事故や、開閉時に強風・突風にあおられる事故が増えています。開閉に注意しましょう

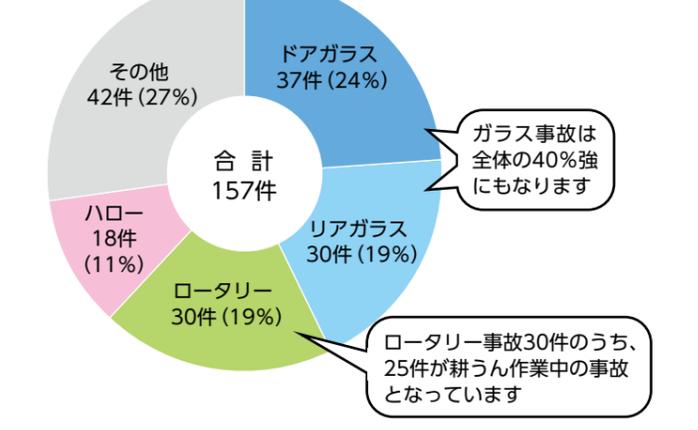
定期的な点検整備・メンテナンスを行っていても、事故が起こる可能性はゼロではありません。一度事故が発生してしまうと、修理に時間を要するほか、修理費用や購入代金が掛かります。万が一に備えて、トラクターはもちろん、ロータリーやハロー等の作業機も農機具共済に加入しましょう。*

始動・発進・後退時は周囲の確認とドアの開閉に十分に注意し、安全運転を心掛けましょう。万が一共済事故が発生した場合は、速やかに最寄りの支所へご連絡ください。また、買い替え、廃棄、譲渡などしたとき、新たに作業機を購入したときも最寄りの支所へご連絡ください。

事故や買い替えなどしたときは はすぐにご連絡ください

トラクター(ロータリー、ハローを含む)の事故件数(県内)

【令和7年4月～令和7年12月末時点】



「特約」を付けて補償をさらに充実! 小損害実損てん補特約、臨時費用担保特約の付帯を

小損害実損てん補特約

この特約を付けることで、共済事故が発生したときの損害額が選択した30万円または50万円以下の場合、選択した額まで、加入の付保割合に関わらず損害額と同額の共済金を受け取ることができます。



臨時費用担保特約

損害に伴う臨時の費用として、最大30% (地震等以外の1回の共済事故につき1建物ごとに250万円)を限度に、損害共済金に上乗せして共済金をお支払いします。なお、臨時費用共済金の給付割合は、30%、20%、10%から選択できます。

例えば

落雷事故で住宅設備に40万円の損害が発生
再建築価額2,000万円(住宅)
火災共済1,000万円(共済金額)で加入の場合

【支払共済金】

特約なし → 25万円

小損害特約 30万円 → 30万円

小損害特約 50万円 → 40万円

損害額を限度に補償!
特約付帯で共済金が
15万円プラス!

$40万円 \times \frac{1,000万円}{2,000万円 \times 80\%}$

※地震等による損害や自然災害による損害額が1万円未満の場合は対象外となります

■付帯できる要件

- ①火災共済または総合共済に共済金額1,000万円以上の契約があること
 - ②共済責任期間が同一の火災共済と総合共済に加入し、共済金額の合計が1,000万円以上の契約であること(火災共済か総合共済のいずれかに付帯できます)
- ※①②どちらかを満たしていれば付帯できます

■特約付帯の掛金(定額加算)

金額	火災共済	総合共済
30万円	690円	2,350円
50万円	960円	3,960円

(1年間)

例えば

臨時費用担保特約30%を付帯して加入建物が火災事故(一部損害)に遭い、損害共済金が500万円の場合

【損害共済金】 500万円 + 【臨時費用共済金】 150万円 = 650万円

(500万円×30%)

特約付帯で共済金が
150万円プラス!

※地震・津波等による損害の場合は、臨時費用共済金のお支払いはできませんのでご注意ください

■特約付帯の掛金

例えば、普通物件一般造、共済金額1,000万円、火災共済に加入の場合、基本契約では9,500円(1年間)、臨時費用担保特約30%を付ける場合は11,200円となります

※小損害実損てん補特約や他の特約と合わせて付帯する場合、掛金は変わります

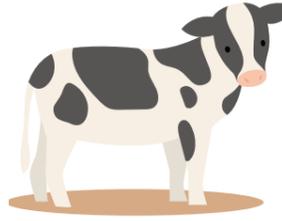
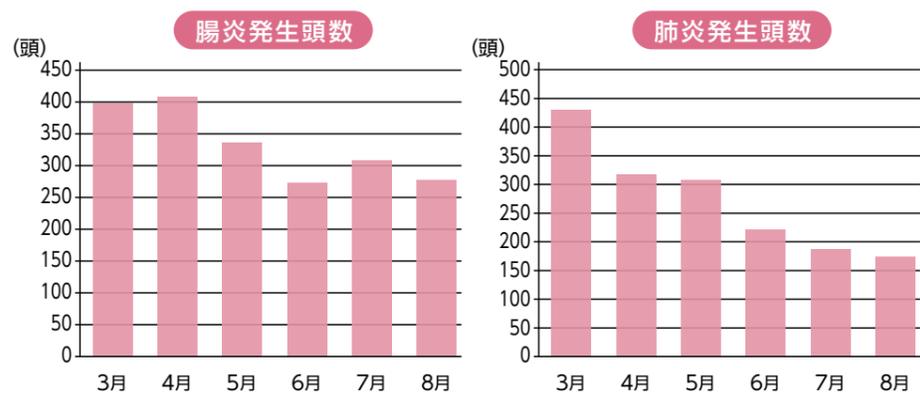
特約分の掛金を追加することで、大きな補償を得ることができます。契約内容を確認し、詳しい説明を希望される場合は、最寄りの支所へご連絡ください。



春先の病気に気を付けましょう

春先は一日の気温の寒暖差が大きいため、人間だけではなく牛も体調を崩しやすい季節です。体力的に劣る子牛の腸炎や肺炎に気を付けましょう。

令和7年の県内の診療センターにおける腸炎と肺炎の発生頭数



子牛の腸炎や肺炎は、気温が上がり始める3月から4月にピークを迎え、初夏に向かって減少しています。今年も春先にかけて発生頭数が増加する可能性があります。

発症を防ぐためのポイント

飼養環境



糞尿から発生するアンモニアは牛の呼吸器粘膜にダメージを与え、肺炎になりやすくなります。

換気をする

隙間から入る風では換気が不十分です。天気の良い日は、昼間の暖かい時間帯に大きく空気の入れ替えを行いましょう。換気と、敷料を追加して牛床が乾いた状態に保つことがアンモニアの発生防止に有効です。

十分な飼育スペースを確保する

体重100kg以下の子牛では1㎡/育成牛では2.25㎡のスペースが必要とされています。密飼いのストレスを減らすことが大切です。

免疫力を高める



ワクチン接種や初乳製剤を投与する

ワクチンは、風邪の多発する季節がくる前に接種をすることで肺炎の予防につながり、重症化も防ぐことができます。さらに、分娩前の親牛へのワクチン接種や出生子牛への初乳製剤の投与によって子牛の免疫力を高めて、出生後、腸炎になりにくくなったり、重症化を防ぐことができます。

栄養管理



離乳前から良質でやわらかい粗飼料を与えることで子牛の第一胃の発達が促進され、発育が良くなり、病気になるにくくなります。しかし、日常的な濃厚飼料の多給は、第一胃の正常な発酵機能を妨げてしまい、肝臓へのダメージが蓄積され、腸炎や肺炎になる可能性が高まります。また、ワクチンの効果も大きく低下してしまうので、飼料の量に注意しましょう。

ワクチンプログラム等の詳細はNOSA1 獣医師へご相談ください。

収入保険

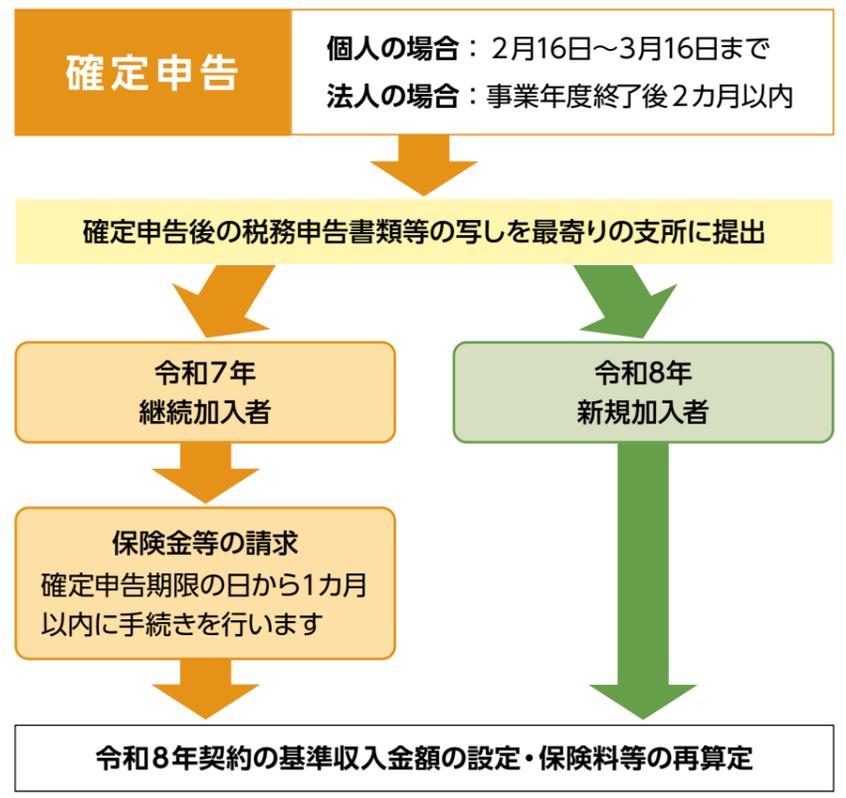


確定申告が済みましたら 税務申告書類の提出をお願いします



収入保険では、令和7年契約の保険金等請求、令和8年契約の基準収入金額の設定や保険料等の再算定を行うために、確定申告後の令和7年分税務申告書類の写しが必要となります。確定申告後、最寄りの支所へご提出ください。

確定申告後のスケジュール



個人の場合：2月16日～3月16日まで
法人の場合：事業年度終了後2カ月以内

確定申告後の税務申告書類等の写しを最寄りの支所に提出

令和7年
継続加入者

令和8年
新規加入者

保険金等の請求
確定申告期限の日から1カ月以内に手続きを行います

令和8年契約の基準収入金額の設定・保険料等の再算定



- 用意いただく書類**
- 個人の場合**
- 所得税の確定申告書第一表
 - 青色申告決算書
 - 収入金額の内訳
- 法人の場合**
- 法人税の申告書の別表一
 - 法人税の申告書の別表四
 - 損益計算書
 - 製造原価報告書
- 個人・法人共通**
- 次の書類などがあれば併せてご提出ください。
- 棚卸表
 - 事業消費帳簿
 - 雑収入内訳書等

収入保険加入者の皆さまへ

● 次の連絡が遅れると、保険金等の支払いが免責となり減額されますのでご注意ください

① 事故が発生した場合

対象農産物等の種類ごとに1割以上の収穫量もしくは出荷量の減少や価格低下など、農業収入金額の減少が見込まれる場合は遅滞なくご連絡をお願いします。

② 営農計画に変更がある場合

栽培する作物や作付する面積、栽培時期、見込まれる収穫量等に変更が生じた場合、変更内容について1カ月以内にご連絡ください。経営規模拡大等で農地面積に変更がある方は、農地情報の提出をお願いします。

● 法人化や経営移譲する場合は手続きが必要です

個人事業主から法人化する場合や、親から子へ経営移譲する場合は、各種変更手続きが必要となります。 ※保険契約を承継する場合、承継される方の開業届や所得税の青色申告承認申請書(税務署へ申請)などの書類が必要となります。

農業共済新聞を購読してみませんか

～この機会に購読デビューを～

2カ月間無料!

試し読みキャンペーン 実施中

農業共済新聞を購読は分かるシリーズ

- 1 農業・農家の今が分かる
- 2 農政の動きが分かる
- 3 農業共済・収入保障の仕組みが分かる
- 4 所得確保や経営改善の手がかりが分かる
- 5 暮らしを豊かにするヒントが分かる

人気コーナー

- 農業や経営者のコラム
- 農業女子が思いを寄せる
- 役立つ農業経営情報
- 地元のおもしろ話

年間購読料 5,520円 (郵送料込み)

営農と暮らしに役立つ情報が掲載されている農業共済新聞。毎週水曜日、月4回の発行です。

購読者の方は
ご愛読者プレゼントも実施中!
 年3回、購読者の中から抽選で約30名の方に地場産品が当たるご愛読者プレゼントも実施中です。ぜひ、ご応募ください。

詳しくは
最寄りの支所
まで!



年間購読料
5,520円
(郵送料込み)



5月1日までに入申し込みを お願いします

水稲共済の加入申し込みを受け付けています。10㍍以上耕作している農業者が加入できます。左の引受方式や用途ごとに選択できる単価を参考に、自然災害等への備えとして水稲共済へ加入しましょう。青色申告を行っている方は収入保険がおすすめです。

選択できる引受方式と補償割合

半相殺方式

現地評価により基準収穫量の最大8割を補償します(増収分は加味しません)。加入要件はありません。
 選択できる補償割合 8割・7割・6割

全相殺方式

過去実績等により設定した基準収穫量の最大9割を補償します(増収分を加味します)。加入するためには、収穫量を把握できる書類が1年分以上必要です。
 選択できる補償割合 9割・8割・7割

品質方式

銘柄別・規格等級別の収穫量をもとに補償します。加入するためには、規格等級別の収穫量を把握できる書類が1年分以上必要です。
 選択できる補償割合 9割・8割・7割

地域インデックス方式

市町村別統計データをもとに共済金を計算します。主食用米と米粉用米のみ選択できます。
 選択できる補償割合 9割・8割・7割

選択できる単価(用途ごと)

補償の単価(単位あたり共済金額)

用途	金額(円/kg)	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
主食用米		246	221	197	172	148	123		
飼料用米		27	24	20	17	14	11	7	4
米粉用米		66	59	52	45	38	31	24	17



圃場ごとに大きな被害があった場合に、圃場単位で個別に補償する一筆全損特例と一筆半損特例があります。一筆半損特例は、特約の申し込みが必要です。

お知らせ

組合員名義変更をお忘れなく (共済関係の権利義務承継申請)

組合では、経営移譲などで加入している共済の名義の変更が生じた場合、その日から2週間以内に「共済関係の権利義務承継申請書(組合員異動届)」の届け出が必要となります。各種手続き、お問い合わせは最寄りの支所へお願いいたします。

口座振替のご利用をお願いします

組合では、掛金等について農林水産省および宮城県から現金の取り扱いをなくし、口座振替に移行するよう指導を受け、共済掛金等の現金集金は行っていません。口座振替の利用にご理解とご協力をお願いいたします。

家畜の診療通知書の内容は必ず確認しましょう

家畜共済の疾病傷害共済では、家畜に病傷事故が発生し獣医師の診療を受けた場合、原則として立ち会いが必要となります。また、受診後は、診療を行った獣医師から診療内容等の説明を受け、診療通知書の交付を受けて3年間保管することになっていますので、大切に保管していただきますようお願いいたします。



大豆・そばは 4月20日から

畑作物共済は、大豆・ばれいしょ・そば・蚕繭を対象に加入できます。ばれいしょと蚕繭は加入申し込み受付中、大豆とそばは4月20日から加入申し込みが始まります。近年多発する自然災害への備えに畑作物共済へ加入しましょう。

選択できる引受方式と補償割合(最高)

種類	加入申込期間	掛金納入期限	補償割合		
			半相殺方式	全相殺方式	地域インデックス方式
大豆	4月20日から6月10日	7月20日	8割	9割	9割
ばれいしょ	2月15日から3月31日	4月30日		9割	9割
そば	4月20日から6月10日	7月20日		8割	9割
蚕繭	2月15日から4月15日	類型区分に応じた掃き立て又は配蚕から2週間以内		8割	

※全相殺方式の加入要件は、JA等出荷先の出荷資料または青色申告書およびその関係書類により収穫量のおおむね全量を過去1年以上把握できること(白色申告の場合は3年以上で対象は大豆のみ)となっており、その他の引受方式については、加入要件はありません。



**栗原市一迫埋蔵文化財センター
山王ろまん館**
住所 栗原市一迫真坂字鎌折46-2
電話 0228-57-6012
営業時間 9時30分～16時30分
休館日 毎週月曜日・祝祭日・年末年始
(こどもの日・文化の日は開館)
入館料 一般210円、小中学生110円
体験学習 料金・材料費 実費額相当
受講料1時間あたり1人210円
(※要予約)



再現された縄文時代の服

「山王ろまん館」は築館100から車で20分、一迫川の第一支流である長崎川沿いにあります。隣接した一帯が「山王遺跡」として国の史跡に指定され、縄文時代晩期から弥生時代中期の文化や人々の暮らしの変遷を後世に伝える施設です。

し取った「はぎとり」の展示を行っており、地層の変化とともに遺物が豊富に含まれている様子を間近で見ることが出来ます。同施設では縄文時代の出土品をもとに、編布や土器づくり、漆器の塗り体験などの体験学習を行っています(※要予約)。

人々の営みを感じられる公園となっておりますので、ぜひ足を運びください。



出土した縄文土器の展示



1「ぜひお越しください」と金澤さん。妻の美千代さんが料理を担当しています 2暖かい薪ストーブが迎える店内 3キャンプ場は通年で営業(宿泊・日帰り可能) 4自家産のひとめぼれを使ったおにぎりプレート 5摘み取り体験では冷たいブルーベリーも楽しめます

大崎市鹿島台の「紫星の森」は、ブルーベリーの摘み取り体験や野菜の収穫体験、キャンプやカフェなどが楽しめる施設です。代表の金澤慶浩さん(62)が「収穫体験などが楽しめる観光農園を提供したい」という思いから、耕作放棄地を有効活用し令和7年10月にオープンしました。敷地内のカフェは木の温もりや開放感があるログハウスで、自家産米や地元の食材を使った料理を提供。スイーツやドリンクには自家農園で摘み取ったブルーベリーも使用しています。



大崎市

紫星の森
CAMPING FARM
金澤慶浩さん

体験型観光農園を目指して

たり、冷たいブルーベリーを楽しめるよう氷を入れた冷水カップを用意したりと工夫を凝らしています。キャンプサイトでは「紫星の森」の名前のおり、夜になると森の中で星空や水辺、竹林エリアなど自然豊かな景色が楽しめます。「今後は収穫できる野菜の種類を増やし、そのままBBQに使ってもらうなど、サービスを工夫し充実させていきたい」と話してくれました。

お問い合わせ
紫星の森

電話 090(2955)1169
住所 大崎市鹿島台大迫字上古屋9-2
営業時間 カフェ…11時～16時
キャンプ場(事前予約制) …14時～翌日11時
定休日 毎週火・木曜日

われら NOSAI サポーターズ

県北支所

栗原市一迫

かの ゆきたか
狩野 敬亨 さん(71)

共済部長歴15年
損害評価員歴15年



水稻15畝を栽培しながら牛15頭を飼育しています。毎日忙しい中でも、農作業を楽しみながら取り組んでいます。大変なこともあります。孫が農業をやりたいと言ってくれているので、あと10年は頑張りたいです。組合員あつての共済事業なので、要望に応えられるようにNOSAIと連携しながら、今後も協力していきたいと思います。

中央支所

大崎市田尻

むらかみ ゆういち
村上 友一 さん(76)

共済部長歴17年



パイプハウス5棟でハウレンソウなどの野菜を年間通して栽培するほか、農業法人の構成員として水稻を栽培しています。また、地元の小学校の田植えや収穫体験のお手伝いも行っています。集落内の組合員には、万が一の災害に備え、農業保険への加入を声掛けしています。今後も健康に気を付けながら農業を続け、地域活動にも協力していきたいです。

ナンプレ

ナンバープレース

緑の二重ワクに入った数字をABCの順に並べてご解答ください。

9	1		4		7	5	
C			1	6			
	5		8		6		1
4						2	
3				2	5	6	7
			B	7			
8							1
5	6			8	A	9	4
		2	4			8	6

←ア
←イ
←ウ

基本ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のどの列にも1～9の数字が1つつ入ります。
- ②太線で囲まれた9マスのブロックごとにも1～9の数字が1つつ入ります。

ヒント

- ①イの列にもウの列にも『6』が見えています。アの列の『6』はどこに入るでしょうか。
- ②6ページの令和7年トラクターなどの事故件数。

62号の答えと61号の当選者

62号のクロスワードの答えは
かがみびらき (鏡開き) でした。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
ぜ	ひ	ね	ぎ															
	ら	せ	ん	ぬ	き													
な	め	た	が	れ	い													
ご		い	じ	い	え													
み	り		よ	こ	と	び												
	は	つ	う	り	も													
じ	っ	か		っ	う	ち												

61号の当選者
(応募総数は167通でした)

佐藤 雪子さん(白石市)
雪美さん(角田市)
明さん(丸森町)
喜美さん(加美町)
明徳さん(大崎市)
江敏さん(大崎市)
悦章さん(栗原市)
由紀子さん(登米市)
智春さん(気仙沼市)

水沼 沼塚 橋尾 岩藤 葉
西高 長荒 小佐 千

応募方法

記入例

うら おもて

①ナンバープレースの答え
②郵便番号・住所
③氏名 ④年齢
⑤電話番号
⑥NOSAIや広報紙に対するご意見など

85 9896321

大崎市三本木
字大豆坂24-3
NOSAI宮城
本所広報係 行

はがきに記入例のとおり明記の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で、10人の方にクオカードを差し上げます。

●メ切 2026年4月30日(木)

(当日消印有効)

トマト作り
がんばってね



わたなべ まさや
渡邊 正優くん (12)

れん
蓮くん (10)

まさき ゆうこ
お父さん 正樹さん お母さん 裕子さん

kizuna 絆レター letter

ママのおこころにトマト

登米市迫町

わたなべ まさや
渡邊 正優

ぼくのママは、4色のイタリアントマトやいろいろな果物を作っています。ぼくの家族はみんなトマトが大好きです。ママの作るトマトはあまくておいしいのでたくさん食べています。ぼくはとくにきみどり色のトマトが一番大好きです。

いそがしいときはぼくも収穫やパック入れをお手伝いしています。ママ、これからもおいしいトマトを作りつけてね。

さわやかさん



岩沼市
のまたみく
野又 美来さん

動物に幸せを届けたい

子どもの頃から動物が好きで、触れ合える環境で働きたいと思い、去年の6月からアニマルカフェに勤めています。動物の世話は想像以上に大変で、動物同士の喧嘩を止めたり、体を念入りにケアしたりと慣れないことが多いです。勤務するアニマルカフェでは、お客さんが気に入った動物を家族として迎え入れるので、当初はお客さんへの説明内容を覚えるのに苦労しました。今後は、動物たちに新しい家族が見つかるお手伝いができるよう、もっと勉強と経験を重ねていきたいです。



表紙撮影を終えて

「オリーブオイルと塩をかけたサラダや、生ハムと一緒に食べるとおいしいですよ」とおすすめレシピを教えてくださいました。今後は「苦いイメージを変え、子どもや苦手な人でも食べられるような春菊を作っていきたい」と笑顔で話してくれました。



大崎市古川
さとう たつや
佐藤 辰哉さん (34)

1月中旬、寒さ厳しい中の快晴日に、大崎市古川で春菊を栽培する佐藤さんのハウスを伺いました。

「食べて伝わるモノづくり」をモットーに、味を重視して栽培している佐藤さん。苗作りからこだわり、ハウス内の温度や水、肥料の管理を工夫して、苦味が少ない生でもおいしく食べられる春菊を育てています。春菊は12月から2月にかけて収穫を行い、J・Aや飲食店などに販売しています。



おたより広場

●頑張っている女性の姿が素晴らしいです。農業をやめたので、いっぱい食べて応援したいと思います。【登米市SYさん】
●特集「キラリ輝く」を見て若い人たちが頑張っていると思うと、自分も年に関係なくやる気が出てきます。【名取市MKさん】

令和9年度 新規採用職員を募集します

- 募集人数 若干名
- 勤務地 本所または県内のいずれかの支所(転勤有)
- 応募資格(卒業見込含む)
 - 【大学卒以上】……………満年齢が35歳以下の方
 - 【短大、専門学校卒(2年制以上)】……………満年齢が30歳以下の方
 - 【高校既卒、専門学校卒(1年制)】……………満年齢が25歳以下の方
- 募集期間 令和8年3月1日(日)～5月31日(日)まで。
- 採用試験(一次試験) 令和8年6月11日(木)に仙台市で行います。※会場の詳細については、別途応募者へお知らせいたします。
- お問い合わせ先 本所総務部人事課
※詳細は組合ホームページ「採用情報」に掲載していますので、「確認の上」応募ください。



チーズたっぷり ハクサイの キッシュ



チーズと餅の
トロロ感が
子どもにも人気です



紹介者
岩沼市
あべきみこ
阿部 貴子さん

材料(4人分)

ハクサイ	1/4個
ベーコン	お好み
有塩バター	15g
スライスチーズ	2枚
切り餅	2個
卵	3個
牛乳	180ml
A マヨネーズ	大さじ1
塩コショウ	適量
鶏がらスープ	大さじ1

作り方

- ①ハクサイとベーコンを細切りにする。
- ②①をバターでしんなりするまで炒める。
- ③餅をサイコロ状に切り、スライスチーズ1枚を細切りにする。
- ④耐熱容器に③とAを入れ、混ぜる。
- ⑤②を④に入れて混ぜ、上に残りのスライスチーズをのせる。
- ⑥200度に予熱したオーブンで30分焼いたら出来上がり。

ポイント

- 餅を入れることでボリュームが出て食べ応えがあります。
- 辛いものが好きな方は味変でタバスコをかけてもおいしいです。

募集中

表紙や「わが家の味レシピ」「Pick Up News」「絆レター」「さわやかさん」など取材にご協力いただける方を募集しています。ご協力いただける方は、最寄りの支所へご連絡ください。掲載後に謝礼を進呈します。



ホームページ
<https://www.nosaimiyagi.or.jp/>

本所
〒989-6321 大崎市三本木字大豆坂24-3
大崎市三本木総合支所4F
☎0229-87-8281(代)

県南支所
〒981-1505 角田市角田字町田113
☎0224-63-2012 0120-059-431

中央支所
〒989-6321 大崎市三本木字大豆坂24-3
大崎市三本木総合支所3F
☎0229-87-8271(代) 0120-832-141

県北支所
〒987-0512 登米市迫町森字平柳34-88
☎0220-22-8411(代) 0120-818-413

県南家畜診療センター
〒989-0731 白石市福岡深谷字桜丘前10
☎0224-25-4565(代)

中央家畜診療センター 兼 家畜診療研修所
〒981-3602 大衡村大衡字平林39-4
☎022-345-2241(代)

中央家畜診療センター 古川支所
〒989-6251 大崎市古川小野字嵐山26-1
☎0229-28-2581(代)

県北家畜診療センター
〒987-0611 登米市中田町浅水字二号416
☎0220-35-2880(代)