

なご 和み



特集●地産地消への挑戦 ～みやぎの農産加工品～

- 地域の話 加美町
- 絆レター 栗原市
- さわやかさん 多賀城市
- ちょこっとぶらり 女川町
- われらNOSAIサポーターズ 角田市、大崎市
- わが家の味レシピ 亘理町

備えの種をまこう。

「お問い合わせ」星よし江さん

☎090-6687-2048

よし江さんは「お客さんからの反応や、研修会などで仲間との情報交換や交流をすることが励み」と話し、試行錯誤しながら、愛情を込めて作っていると言います。

「これからも消費者のために農家ならではの味を変えず、夫婦二人三脚で健康に気を配りながらがんばっていききたい」と笑顔で話します。

加工品に使用する野菜やイチゴは、露地20アールとビニールハウス15棟（16アール）、鉄骨ハウス1棟（13アール）で夫の日出夫さんが栽培。「おいしく漬けるにはおいしい素材を」と、最低限の農薬と化学肥料の使用を心掛け、収穫後は全て加工品に使用しています。

星よし江さんは令和2年1月、義母のとし子さん（87）から漬物加工を受け継ぎ、漬物や梅干し、共同加工のイチゴジャムなど約12種類ほどを手掛け、直売所「元気くん市場」の全4店舗に出荷しています。

1つ1つ手作業で袋詰め



「お客さんに品質の良いものを届けたい」と斎藤さん

受け継いだ味を
忘れずに

地産地消への挑戦

～みやぎの 農産加工品～



聖護院大根の塩漬



共同加工している手作りイチゴジャム

美里町

星よし江さん（64）
日出夫さん（64）



「これからも2人で健康に気を配りながらがんばりたい」と星さんご夫婦



イチゴを栽培している鉄骨ハウス



日出夫さんが育てた野菜を漬物に

宮城県は、恵まれた気候風土と肥沃な大地が多彩な農産物を育み、豊かな食材に恵まれています。しかし、近年は農業者の減少や高齢化が進み、担い手不足が深刻化しています。そうした中でも、農業の可能性を広げようと地産地消を目指している農業者もいます。

今回は、食料自給率の向上に加え、直売所販売や加工に取り組み、地域の活性化と次世代につなげる農業に生き生きと向き合う3組の方を紹介します。

地が多彩な農産物を育み、豊かな食材に恵まれています。しかし、近年は農業者の減少や高齢化が進み、担い手不足が深刻化しています。そうした中でも、農業の可能性を広げようと地産地消を目指している農業者もいます。

大河原町

さいとう 斎藤

えつや 越也さん（36）



県内3カ所で販売



パリパリ食感のリンゴチップス

リンゴの魅力を最大限に生かして

「お問い合わせ」斎藤果樹園

☎070-124350141

斎藤さんは「今年からリンゴジュースや梅干し作りなどにも挑戦して、リンゴ狩りなどで直売所を訪れてくれたお客さんに販売していきたい。また、子どもたちが自然と触れ合えるイベントを企画し、農業の魅力、楽しさを伝えていきたい」と抱負を話します。

加工品に使用するリンゴは、酸味と甘みのバランスが良く、リンゴチップスにしたときに甘酸っぱさを感じられる「ふじ」と「紅玉」の2種類。「品種によって水分量が違うため、乾燥する時間や温度、保管場所などを試行錯誤し、パリパリ食感に仕上げている」と斎藤さん。「湿気があるとパリパリとした食感にならないので、なるべく空気に触れないよう気を付けている」と丁寧に扱っています。

加工品への取り組みは、リンゴの廃棄を少しでも減らしたいという思いと、年間を通じて販売できるようにと考え、就農して2年目から始めました。

斎藤さんは平成27年に就農し、50アールでリンゴ10種類を栽培するほか、50アールでウメを栽培。リンゴはチップスに加工して、自宅に併設する直売所や大河原町の「もちぶた館」、仙台市の「秋保ヴィレッジ」で販売しています。

スケジュール(保険期間が1/1～12/31の場合)

令和5年契約	保険期間	保険期間終了後				
	令和5年	令和6年				
	～12月	1月	2月	3月	4月	5月～
		確定申告後、税務申告書類を提出				
		↓				
		保険金等の請求				
		確定申告期限の日から、1カ月以内に手続きを行います (個人の場合は4/15まで) ※確定申告期限は、個人は2/16～3/15、法人は事業年度 終了後2カ月以内となっております				
令和6年契約	保険期間 開始前	保 険 期 間				
	令和5年	令和6年				
	～12月	1月	2月	3月	4月	5月～
		確定申告後、税務申告書類を提出				
		↓				
		基準収入金額の設定・保険料等の再算定				



確定申告が済みましたら 税務申告書類を提出願います

収入保険では、令和5年契約の保険金等請求、令和6年契約の基準収入金額の設定や保険料等の再算定に、確定申告後の令和5年分税務申告書類の写しが必要となります。

準備ができましたら、お近くのNOSAーへご提出ください。

用意する書類は

個人の場合

- ・ 所得税の確定申告書第一表
- ・ 青色申告決算書及び収入金額の内訳

法人の場合

- ・ 法人税の申告書の別表一及び別表四
- ・ 損益計算書

そのほか、棚卸表、事業消費帳簿、雑収入内訳書等があれば併せてご提出ください。

保険金等の請求は

保険期間(令和5年)が終了しましたら、保険金等の請求の有無にかかわらず、保険期間の農業収入金額の実績(令和5年分)を申告いただきます。

保険金等は、その年の農業収入金額が補てん限度額を下回った場合に支払対象となり、収入減少の根拠として事故発生状況等の通知が必要となります。

基準収入金額の設定は

基準収入金額は、収入保険の補償金額を決めるための基準となります。

令和6年契約の基準収入金額は、今回提出いただく令和5年分の実績を加えた過去の農業収入金額(5年分)の平均額を基本とし、規模拡大など、保険期間の営農計画も考慮して設定します。



心を込めて作業します



農産物の収穫も従業員で行います



「野菜本来の味を感じてほしい」とまりさん

登米市 阿部 まりさん(60)

地産地消への挑戦

～みやぎの農産加工品～



たくさんの韓国料理を楽しめるお弁当



14品目の食材を使用した薬膳

ありのままのおいしさを

阿部まりさんは平成12年「合同会社まり加工クラブ」を立ち上げ、総菜やキムチなど50品目ほどを製造し、近隣の道の駅や直売所、スーパーなどで販売しています。

韓国出身のまりさんは、「野菜には野菜本来の甘さがあります。食文化の違いが農業に興味を持つきっかけとなり、体に入る食材そのものにも気を配るようになり、着色料や添加物を使わず、調味料から手作りして加工品を手掛けています。

従業員20名でさまざまな農産物を栽培し、失敗しながら加工品を作り上げてきたというまりさん。リンゴやカキなど身近にあるものをうまく取り入れ、お客さんが「自分でも作ってみたい」と関心を持つような加工品作りをしています。

また、「花には水を人には愛を 味には心」をモットーに、商品の見栄えだけでなく、使用する食材も厳選し、心を込めて作っています。

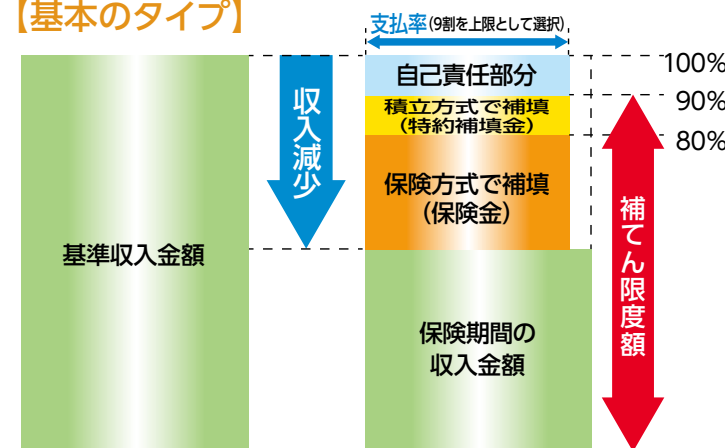
移住してから人とのつながりに何度も助けられたというまりさんは「自身の経験を生かし、日本の文化を守り、後世に伝え、伝えていきたい」と夢を話します。

「お問い合わせ」まり加工クラブ

0901523416634

収入保険の補てん方式 (青色申告実績が5年以上ある場合)

【基本のタイプ】



令和5年分を含めた過去5年間の平均収入(5中5)を基本とし、規模拡大など、保険期間の営農計画も考慮して設定

こんなときは連絡が必要です

●「保険期間の営農計画」に変更がある場合

作付けする品目や栽培面積等に変更が生じたときは、変更後1カ月以内に「ご連絡ください」。

●事故が発生した場合

自然災害や価格低下、病気・けがなどで農業収入金額の減少が見込まれるときは、速やかに事故の発生状況等をご通知ください。



育苗ハウスの備えは万全ですか



もしもの被害に備えましょう

春先は、低気圧の影響で強風が吹くことが多くなります。水稻の育苗など、ビニールを被覆するハウスが多くなり、被害に対して備えが必要です。

ビニールを被覆する期間を設定することで、パイプハウス本体の補償は一年間のまま掛金を安価に抑え加入することも可能です。また、下記の特約を付けることで小規模の被害から補償することや、補償を充実させることも可能ですので、もしもの被害に備えとして園芸施設共済への加入をご検討ください。

加入できるのは

ハウス本体に加えて、左図のオプションも加入することができます。併せて加入をご検討ください。



補償を充実させる特約について

1. 小損害不填補1万円特約

特約を付けることで、共済事故の都度、1棟ごとに、1万円を超える損害から補償することができます。

2. 付保割合追加特約

付保割合(補償割合)は共済価額の4～8割の間で選択できますが、特約を付けることで9割または10割まで補償を拡充することができます。

3. 復旧費用特約

ハウス本体(ビニールを除く)の共済価額は経過年数により、減価償却で低下しますが、復旧費用特約を付けることでハウスを復旧する際、新価相当に補償を拡充することができます。



園芸施設共済と収入保険のセットでの加入がオススメ

自然災害などによるハウスの被害を補償する園芸施設共済と、さまざまなリスクから収入の減少を補填する収入保険をセットで加入することで、より充実した補償内容となり、備えを万全にすることができます。

収入保険は青色申告をしている方が対象となります。青色申告されている方は、セットでの加入をご検討ください。

園芸施設共済 ハウス本体の補償

施設内農作物に加入している場合は、収入保険に加入する際に、施設内農作物の補償を外す必要があります。



収入保険 施設内農作物の補償

自然災害をはじめ、園芸施設共済では対象とならない販売価格の低下などさまざまなリスクを補償します。

加入者の声

万が一の備えに

大崎市三本木

菅原 博康さん

令和2年、令和3年と、大雪によって立て続けに2棟のハウスが倒壊しました。

復旧に多額の費用が掛かるため、共済金を受け取ることができて助かりました。

農業には台風や大雪など何があるかわかりません。万が一のため、園芸施設共済や収入保険といった備えがあると安心です。



中国産花粉を使用しないでください

中国での火傷病発生について

今般の中国における火傷病の発生確認を踏まえて、既に国内に輸入された中国産花粉を介して国内に火傷病がまん延することがないよう、中国から輸入された授粉用花粉について購入及び使用しないようお願いいたします。令和5年8月30日に国が中国産花粉の輸入を停止しておりますが、火傷病感染リスク回避のため、入手時期や生産年度に関わらず中国産花粉の使用はしないでください。

また、園地に疑わしい症状が発生した場合は、速やかに病害虫防除所又は最寄りの農業改良普及センター等へご連絡ください。

宮城県ホームページ「中国での火傷病発生について」

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/noenkan/2023kashoubyou.html>





水稲共済の加入申し込みについて

令和6年産水稲共済への加入申し込みを5月1日まで受け付けています。

令和6年産水稲共済の加入申し込みは5月1日までです。

10㍓以上耕作している農業者が加入できますので、自然災害への備えとして水稲共済への加入をおすすめします。

加入の際は、引受方式（補償割合）、一筆半損特約の有無と補償の単価を選択いただきます。

なお、掛金納入期限は7月31日までとなります。

詳しくは下記の表1、表2をご覧ください。また、青色申告をしている方は収入保険のご加入をおすすめします。

詳しくは、お近くのNOSAIへお問い合わせください

表1 水稲共済の引受方式					
引受方式	補償割合	補償単位	加入の要件	一筆全損特約	一筆半損特約
半相殺方式	8・7・6	農家ごと	なし	全ての引受方式に適用	加入申し込み時に有無を選択
全相殺方式	9・8・7	農家ごと	収穫量について ・JA等乾燥調製施設や乾燥調製作業委託先における施設計量結果により、おおむね全量を把握できること ・税の申告書および関係書類により、適正に把握できること 上記のいずれかで、過去1年以上把握できること（白色申告の場合は過去3年以上）		
品質方式	9・8・7	農家ごと	収穫量について（品種ごとの規格別数量） ・JA等売渡受託者の出荷資料により、おおむね全量を把握できること ・青色申告書および関係書類により、適正に把握できること 上記のいずれかで、過去3年以上把握できること		
地域インデックス方式	9・8・7	統計単位地域ごと	なし		

表2 補償の単価 (単位当たり共済金額)									
用 途	金額 (円/kg)	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
主食用米		198	178	158	139	119	99		
飼料用米		30	26	23	19	15	11	8	4
米粉用米		73	65	57	49	41	33	25	17

表3 加入申込期間と掛金納入期限		
共済目的の種類	加入申込期間	掛金納入期限
大豆	4月20日から6月10日	7月20日
ばれいしょ	2月15日から3月31日	4月30日
そば	4月20日から6月10日	7月20日
蚕繭	2月15日から4月15日	類区分に応じた掃き立てまたは配蚕から2週間以内

表4 共済目的の種類と引受方式・補償割合			
共済目的の種類	半相殺方式	全相殺方式	地域インデックス方式
大豆	8・7・6	9・8・7	9・8・7
ばれいしょ		9・8・7	9・8・7
そば		8・7・6	9・8・7
蚕繭		8・7・6	
加入の要件	なし	収穫量について ・JA等出荷先の出荷資料により、おおむね全量を把握できること ・青色申告書および関係書類により、適正に把握できること 上記のいずれかで、過去1年以上把握できること（大豆のみは白色申告も可で過去3年以上）	なし

大豆・ばれいしょ・そば・蚕繭を対象とした畑作物共済の加入申し込み内容及び期間は左記の表3、表4のとおりです。

畑作物共済では大豆・ばれいしょ・そば・蚕繭を対象に加入することができます。近年多発している自然災害に備えて畑作物共済への加入をおすすめします。



種類別の加入申し込みについて

トラクターの点検項目



ユニバーサルジョイントは、接続部分で負荷が掛かりやすいため、グリスアップを忘れずに行いましょう。

強風・突風時におけるキャビンガラス開閉による事故が増えています。

ラジエターの水量を確認しましょう。クーラントは、年に1度は交換するように心掛けましょう。

エンジンオイルの量や汚れ具合を確認しましょう。（年に1度はオイル交換をするように心掛けましょう。）

フィルターやラジエター周辺に、ほこりなどが詰まった状態となっていないか確認しましょう。

タイヤの空気圧を確認しましょう。適正な空気圧はタイヤに刻印されています。

ロータリーの爪のゆるみをチェックしましょう。

作業前の農機具点検・整備はお済みでしょうか

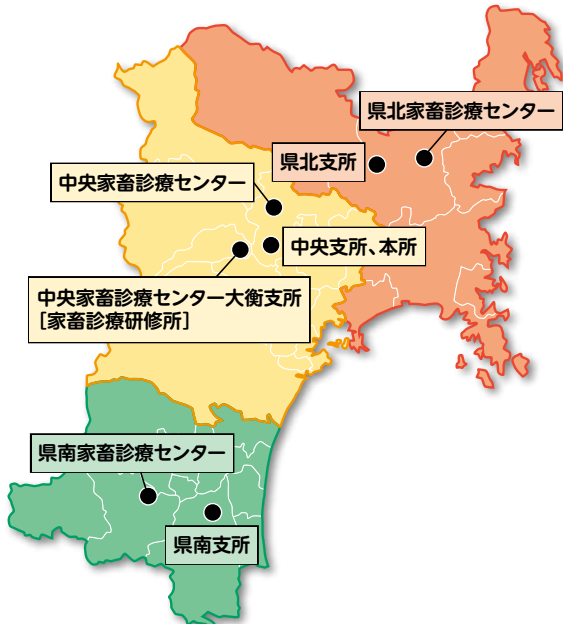
徐々に暖かくなり、春の農作業が始まる季節となりました。安全に農作業を進めるためには、作業前の保守点検と整備が大切です。左記のトラクターの主な点検項目を参考に、農機具の手入れを忘れずに行い、農作業事故を未然に防ぎましょう。

次の場合は、速やかにお近くのNOSAIへご連絡ください

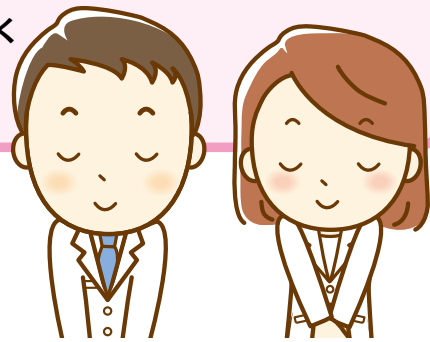
- 事故が発生したとき
事故発生通知が遅れると共済金をお支払いできない場合があります。
- 廃棄、譲渡、買い替え等をしたとき
この通知を怠ると、契約解除・失効や共済金をお支払いできない場合があります。
- 新たに作業機（ロータリー等農作業を行うための作業機や後付け自動操舵システム）を購入したとき
作業機は、新たに加入しないと共済金の支払対象となりません。また、付属装置（コンバインの結束機、田植機の薬剤散布機など）は、付属装置の価額分を契約（共済金額の増額）しないと、事故が発生した場合に、加入農機具の共済金が満額お支払いできません（加入割合により補償が違います）。

診療センターの事業区域が変更になります

昨年6月、県内3支所体制への移行が完了したことに伴い、更なる業務の効率化を図るため、**令和6年4月**より支所と診療センターの事業区域を同一化いたします。



令和6年4月以降の診療受付先は、畜舎の所在地を事業区域としている診療センターとなります。
大変お手数をおかけしますが、今後ともご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



令和6年4月1日より適用

家畜診療センター（所在地）	診療受付先	事業区域
県北家畜診療センター（登米市）	0220-35-2880（代）	栗原市、登米市、気仙沼市、本吉郡、石巻市、東松島市、牡鹿郡
中央家畜診療センター（大崎市）	0229-28-2581（代）	大崎市（古川、田尻、岩出山、鳴子）、遠田郡（涌谷、小牛田）
中央家畜診療センター大衡支所【家畜診療研修所】（大衡村）	022-345-2241（代）	仙台市、塩釜市、多賀城市、富谷市、宮城郡、黒川郡、加美郡、大崎市（松山、三本木、鹿島台）、遠田郡（南郷）
県南家畜診療センター（白石市）	0224-25-4565（代）	白石市、刈田郡、柴田郡、角田市、伊具郡、名取市、岩沼市、亶理郡

NOSAI INFORMATION

家畜共済の疾病傷害共済では、家畜に病傷事故が発生し獣医師の診療を受けた場合、原則として立ち会いが必要となります。また、受診後は、診療を行った獣医師から診療内容等の説明を受け、診療通知書の交付を受けて3年間保管することになっていきますので、大切に保管いただきますようお願いいたします。

家畜の診療通知書の内容は必ず確認しましょう

現金集金業務を廃止しています

組合では、掛金等について現金の取り扱いをなくし、口座振替に移行するよう農林水産省および宮城県から指導を受けています。これにより令和4年4月1日以降は、共済掛金等の現金集金を行っておりません。口座振替の利用にご理解とご協力をお願いいたします。

詐欺にだまされないで

NOSAI職員を装った詐欺と思われる事案が発生しております。現在、NOSAIでは現金集金を行っておりません。不審な場合は迷わず、一一〇番通報してください。



共済掛金等算定方法

$$\text{共済金額} \times \text{危険段階別共済掛金率} = \text{共済掛金総額}$$

$$(\text{共済掛金総額} - \text{国庫負担額}) + \text{事務費賦課金} = \text{農家負担共済掛金等}$$

家畜共済の業務執行に要する経費で、総代会で承認を得た単価により算出します。

事務費賦課金

共済掛金の1/2相当額を国が負担します。（豚は2/5相当）

国庫負担額

掛金率の算定は家畜区分ごとに適用され、過去10年の損害実績（共済金の受取額）により、毎年判定します。

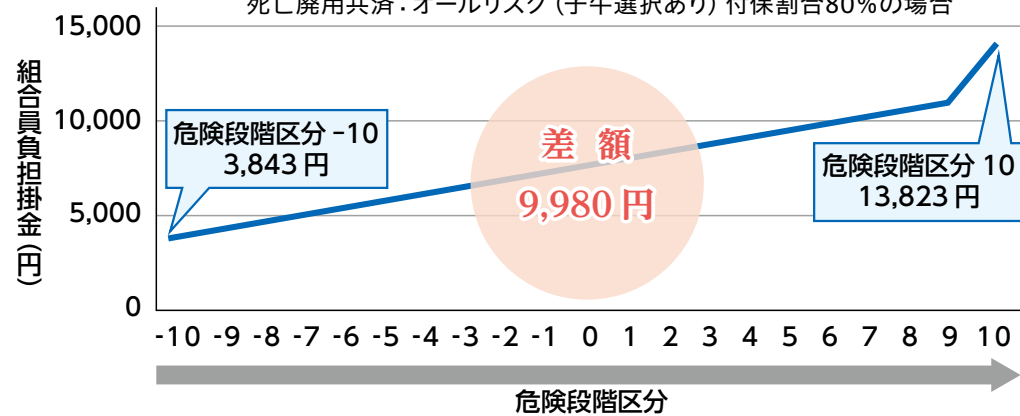
危険段階別共済掛金率

共済金の受取額によって掛金率は変わります。事故発生リスクに応じた掛金負担の公平性を確保するため、組合員ごとの被害実績（損害率）をもとに、危険段階別共済掛金率を適用し算出します。

共済掛金総額

危険段階区分ごとの組合員負担掛金（例）

育成肥育牛（満10月齢 評価額724千円）1頭あたり
死亡廃用共済：オールリスク（子牛選択あり）付保割合80%の場合



危険段階区分ごとの掛金の差はどのくらい？



【主な損害防止の内容】

飼養管理	適正な給餌・給水、護蹄管理、ビタミン剤の投与、疾病の早期発見・早期治療 等
繁殖管理	不受胎牛への早期対処、繁殖台帳の整備 等
衛生管理	乾燥した清潔な敷料、適切なワクチン接種、分娩介助時の殺菌消毒、搾乳時の乳頭消毒、搾乳機器の洗浄・点検の実施 等
環境管理	堆肥の除去、滑走防止、十分なスペースの牛床、逃走防止、暑熱・寒冷対策、分娩房の設置 等

飼養管理において、日常の必要最低限の損害防止は法律により義務づけられています。必要な管理ができていない場合、※免責が適用され共済金が減額となる場合があります。※事故低減と組合員間の格差是正を図ることを目的とした免責事項

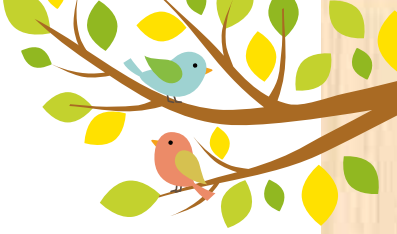


家畜共済掛金等の仕組みについて

家畜共済には、死亡廃用共済、疾病傷害共済の二種類の補償があります。組合員負担の共済掛金は、共済金額および加入頭数から次のように算定します。

畜産経営における損害を未然に防止しましょう！





さとう きょうや
佐藤 恭也 くん(10)
お父さん かずや 和也 さん お母さん えみ 絵美 さん

きずな

絆 レター

栗原市栗駒

ごはん

おもちゃ大好き

さへう きょうや
佐藤 恭也

僕の家は、おじちゃんを中心に家族で米作りをしています。もち米を含めて四つの品種を植えています。僕も時々手伝いをします。重い物を運んだりするので大変だけど、楽しいです。秋にできる新米は香りもよくて、おいしいです。お正月にはうちのもち米でついたおもちを食べます。おいしくてつい食べすぎてしまいます。
おじちゃんたちは、いつも稲を大事に育てています。これからも体に気をつけておいしいお米を作ってね。



1 弁当の下ごしらえ 2 白と黄色のキッチンカーが目印 3 「手間はかかるがおいしく仕上げたい」と高橋さん 4 加美の旬菜弁当 5 旬野菜のカレー

安心安全な米作りを



多賀城市
こせき れいか
古関 祈華 さん

さわやかさん

大郷町の株式会社大郷農産に勤務して2年目になります。トラクター等のオペレーター、草刈りなど作業全般を行っています。高校時代、栄養学に興味を持ったことから有機農業で米作りをしたいと思いい、この仕事を選びました。
社長からの後押しを受け、今年、60坪の圃場を会社から借り、農薬不使用で米栽培を行う予定です。
休日は農業関係の読書、勉強をしたりしていますが、DVDでの映画鑑賞、ドライブなどでリフレッシュしています。



加美町

加美町の魅力溢れる お弁当

キッチンカー「Kamiruru」

たかはし ちづる
高橋 千鶴さん

加美町の旬な食材を使用した手作り弁当を販売するキッチンカー「Kamiruru」の高橋千鶴さん(43)。加美町、大崎市を中心に开店し、「加美の旬菜弁当」は同町産のひとめぼれと、旬の野菜を調理した総菜などのメニューで販売。ほかにも旬野菜のカレーや季節のスープ、特製ドリンクなどを販売しています。

食店の経営は厳しいと断念。密を気にせず、自分が消費者の元まで行くキッチンカーでの販売を選択しました。
メニューは既製品を使わずすべて手作り。同町の食材をふんだんに使用し、さまざまな調理方法で提供しています。3月からのお弁当には、同町の山菜を使った副菜を少しずつ入れる予定です。

高橋さんは、県外の大学を卒業後、埼玉県で舞台美術会社に就職。平成29年に同町の地域おこし協力隊として、3年間直売所で野菜の販売やPRを行う中で、地域食材の豊富さを実感し、多くの人に広めたいと思いました。

高橋さんは「SNSを見て買いに来てくれるお客さんやリピーターから「おいしかった。また食べたい」という言葉に元気をもらっています。これからも加美町の魅力を食を通して伝えていきたい」と話します。

協力隊の任期を終え、自分の得意な料理と地域食材を生かしたカフェ経営を考えましたが、コロナ禍での飲

お問い合わせ/Kamiruru
電話 080(5076)2903
※営業日、営業時間、営業場所はSNSで確認願います。



令和7年度 新規採用職員を募集します

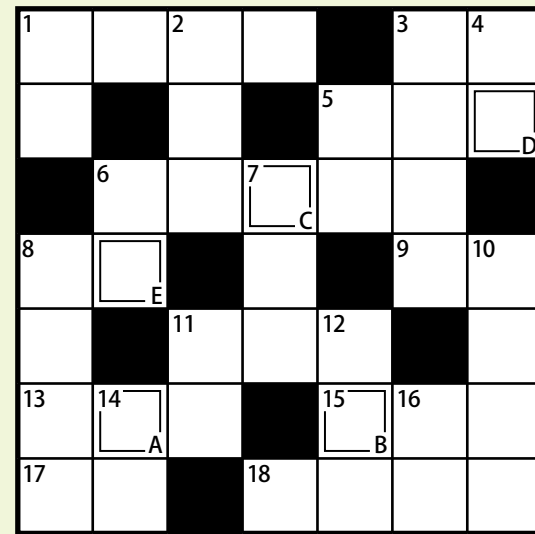
- 募集人数 10人程度
- 勤務地 本所または県内のいずれかの支所(転勤有)
- 応募資格(卒業見込含む)
 - 【大学卒以上】.....満年齢が35歳以下の方
 - 【短大、専門学校卒(2年制以上)】.....満年齢が30歳以下の方
 - 【高校既卒、専門学校卒(1年制)】.....満年齢が25歳以下の方
- 募集期間 令和6年3月1日(金)～5月31日(金)まで。
- 採用試験(二次試験) 令和6年6月11日(火)に本所で行います。
- お問い合わせ先 総務部総務課
※詳細は組合ホームページ「採用情報」に掲載していますので、ご確認の上ご応募ください。

おたより広場

- 若手農業者のみなさんの笑顔がステキでした。農業の魅力をもっと伝えてもらえると嬉しいです。【大崎市Jr.さん】
- アートギャラリー「うらにわあとろえがいつも行っているところなので、ビックリ。身近な所が出て良かった。【角田市H.E.さん】
- わが家の味レシビを楽しみにしています。今月のなすのあげ浸しもさっそくやってみました。【加美町NKさん】

クロスワード

二重ワクのところに入った文字を組み合わせて、一つの言葉にしてください。



パズル制作：エッグハウス

ヒント 桃の節句に食べる物の一つ

タテのカギ

ヨコのカギ

- ①犬も歩けばコレに当たります。
- ②利益、得をすること。まる〇〇〇。
- ③プラスの反対。
- ④わずかな欠点。玉に〇〇。
- ⑤きりんのとっても長いところ。
- ⑥うどんの弾力のこと。
- ⑦ある食材が、他の時期に比べて新鮮でおいしい時期のこと。
- ⑧2/14のお返しとされる、3/14は〇〇〇〇デー。実は日本発祥だそう。
- ⑨注目に値する部分。この映画は〇〇〇〇〇〇いっぱい。
- ⑩似たようなことが次々起こる。〇〇の筈。
- ⑪〇〇〇細工、すり〇〇〇、窓〇〇〇。
- ⑫この物件は〇〇10年です。
- ⑬運動会で引っ張り合う、縄より太い長〜いもの。
- ⑭棚から落ちてきたら嬉しい和菓子。
- ⑮たき火の火力を強めるため、コレをくべます。
- ⑯早押し、〇×、イントロなどの種類があります。
- ⑰例年2〜3月には、蔵王町にて〇〇〇〇〇まつりが開催されています。
- ⑱日+生=?
- ⑲書道をする際に使う、黒い液体。
- ⑳世界的にはスエズやパナマなどが有名。
- ㉑宮城県オリジナル「もういっこ」という品種がある果物。
- ㉒おなかで貝を割る姿が愛らしい、海の生き物。
- ㉓早起きは三文の〇〇。
- ㉔前向きな意味として使われることもある、「翌檜」と書く樹木。

50号の答えと49号の当選者

50号のナンバープレース
の答えは **1 8** でした。

7	6	2	5	3	9	1	4	8
5	3	1	8	4	2	6	9	7
8	4	9	7	1	6	5	3	2
2	8	6	3	7	4	9	1	5
9	7	4	1	2	5	3	8	6
3	1	5	9	6	8	2	7	4
4	9	7	6	5	3	8	2	1
6	2	8	4	9	1	7	5	3
1	5	3	2	8	7	4	6	9

★当選者は次号に掲載します。

49号の当選者

(応募総数は396通でした)

遠藤直博	さん(白石市)
高橋武男	さん(角田市)
大河内勝子	さん(山元町)
伊藤とし子	さん(大崎市)
織田まゆ子	さん(加美町)
佐々木貴美子	さん(美里町)
木村勇	さん(美里町)
高橋勢津子	さん(登米市)
三浦誠義	さん(石巻市)
川田恵子	さん(東松島市)

応募方法

記入例

うら

- ①クロスワードの答え
- ②郵便番号・住所
- ③氏名 ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥NOSAIや広報紙に対するご意見など

おもて

63 9 8 9 6 3 2 1
大崎市三本木
字大豆坂24-3
**NOSAI宮城
本所広報係 行**

はがきに記入
例のとおり明記の
上、ご応募くださ
い。正解者の中
から抽選で、10人
の方にクオカード
を差し上げます。

●メ切 **2024年4月22日(月)**

(当日消印有効)

表紙撮影を終えて

登米市東和町
まり加工クラブ
代表
阿部まりさん

年末年始の慌ただしさが過ぎ、県全域に暴風警報が発令された2月の初め。
阿部さん宅の畑は見晴らしが良く、風の寒さに耐えながら表紙撮影をさせていただきました。
撮影後は阿部さん宅で従業員の皆さんとテーブルを囲み、芯まで冷え切った体を温かい手料理で癒されていました。

「雲は風でだ

け動くことがで
き、人は愛でだ
け動くことがで
き、健康は温か
い真心で守るこ
とができる」と

阿部さんは言
います。お客さん
や従業員の方
に、対しても、変
わらずに真心で
接している阿部
さんの周りは、い
つも笑顔があふ
れ、冬の寒さを
忘れてしまうよ
うでした。



道の駅中央のレンガみちは、その延長線上にある女川湾から初日の出が昇るよう設計されており、美しく澄

◀レンガみち

東日本大震災からいち早く復興を遂げた女川町の道の駅おながわ。
ＪＲ石巻線女川駅を降りてまっすぐ進むとレンガみちがあり、その両サイドにさまざまな業種の店舗があります。鮮魚店や土産物店はもちろんのこと、TAILの絵付け体験やダイビングショップ、港町ならではの新鮮な旬の魚介類が味わえる飲食店が多数立ち並んでいます。

海を満喫できる道の駅

▲レンガみちからの初日の出



一度いらしてください

女川町
道の駅おながわ

色に染まる様子を見ることができます。
施設周辺では、レンタル(要予約)でのサイクリングやダイビングなどの体験アクティビティが楽しめます。楽しんで後は、女川駅に併設された温泉「ゆぽっぽ」でくつろぐことができます。
観光客のおもてなし拠点としてだけでなく、地元町民の交流の場ともなっている、活気ある女川を体験してみたいかがですか。

道の駅おながわ

住 所 女川町女川2丁目66番地
お問い合わせ 女川みらい創造(株) ☎0225-24-8118

われらNOSAIサポーターズ



中央支所

大崎市岩出山

めづか さちお
布塚 幸男 さん(75)

共済部長歴12年

水稲8割の他、白菜、大根、ホウレンソウなどの野菜70割を栽培し収穫した野菜や山歩きをして採った山菜を地元の道の駅の直売所へ出荷しています。

趣味は野菜作りと庭木の手入れで、厄除けと言われるエンジュの木を育てています。

NOSAIには、収入保険など農家が安心して経営できるセーフティーネットとして頑張ってもらいたいです。



県南支所

角田市西根

さとろ よしのり
佐藤 義則 さん(70)

総代歴11年
共済部長歴20年
西根地区協議会会長歴11年

水稲40割・畑90割・大豆50割・ハウス4棟で野菜を栽培しています。道の駅やJAなど13か所に出荷していて、販売価格の設定やお客さんとのやりとりに楽しさを感じています。趣味は、妻と行く旅行です。旅行に行くことを楽しみに日々の仕事を頑張っています。

共済部長として、周りへの気配りや地域のつながりを大切に、健康管理に気をつけながら頑張りたいです。



わが家の

味

レシピ

大根の皮を使った チンジャオロース



料理紹介者

亘理町

ももい あきこ

桃井 明子さん

材 料(2~3人分)

豚もも肉…………… 200g
大根の皮…………… 150g
モヤシ…………… 100g
ピーマン…………… 4~5個
ごま油…………… 適量
片栗粉…………… 小さじ2

醤油…………… 大さじ1
調理酒…………… 大さじ1
おろししょうが…………… 小さじ1

オイスターソース…………… 大さじ1
調理酒…………… 大さじ1
みりん…………… 大さじ1
砂糖…………… 小さじ1
醤油…………… 小さじ1

作 り 方

- ①豚もも肉を1cm程度の細切りにし、ピーマン・大根の皮は千切りにする。モヤシは軽く洗い水気をとる。
- ②切った豚もも肉にAの調味料を加えて下味を付けた後、片栗粉をまぶす。
- ③Bの調味料を別の器でまぜておく。
- ④フライパンにごま油を入れ熱し、豚もも肉をかるく炒め色が変わったらいったんフライパンから取り出しておく。
- ⑤空いたフライパンにごま油を足し、千切りした大根の皮・ピーマン・モヤシの順に炒め、火が通ったら④で炒めた豚もも肉を加える。
- ⑥仕上げに③の調味料をまわし入れ軽く混ぜ炒めたら完成。



- 捨ててしまいがちな大根の皮を使っています。
- 大根の皮は2時間ほど天日干しすると更に食感がよくなります。
- 時間がない時はサッと空炒りしてもおいしいです。
- アスパラ、小松菜(茎)などに代用できます。

募集中!

表紙や「わが家の味レシピ」「地域の話」「絆レター」「さわやかさん」など取材にご協力いただける方を募集しています。ご協力いただける方は、下記のメールアドレス、または最寄りの支所へご連絡ください。掲載後に謝礼を進呈致します。



本所

〒989-6321 大崎市三本木字大豆坂24-3
☎0229-87-8281(代)
0800-170-6701

メールアドレス

kouhou@nosaimiyagi.or.jp

ホームページ

https://www.nosaimiyagi.or.jp/



県南支所

(旧県南支所、旧亘理名取支所)

〒981-1505 角田市角田字町田113
☎0224-63-2012(代)
0120-059-431

中央支所

(旧宮城中央支所、旧六の国支所、旧大崎支所)

〒989-6321 大崎市三本木字大豆坂24-3
☎0229-87-8271(代)
0120-832-141

県北支所

(旧栗原支所、旧迫支所、旧石巻支所)

〒987-0512 登米市迫町森字平柳34-88
☎0220-22-8411(代)
0120-818-413

県南家畜診療センター

〒989-0731 白石市福岡深谷字桜丘前10
☎0224-25-4565(代)

中央家畜診療センター

〒989-6251 大崎市古川小野字嵐山26-1
☎0229-28-2581(代)

県北家畜診療センター

〒987-0611 登米市中田町浅水字二号416
☎0220-35-2880(代)

家畜診療研修所

〒981-3602 大衡村大衡字平林39-4
☎022-345-2241(代)